

<<做个好男人>>

图书基本信息

书名：<<做个好男人>>

13位ISBN编号：9787309034158

10位ISBN编号：7309034155

出版时间：2003-5

出版时间：复旦大学出版社

作者：韩中和

页数：262

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个好男人>>

### 前言

性与性的保健，是医学范畴内一个永恒的主题，于是有关形形色色的性功能障碍，也成了人们极为关注的问题。

对于罹患男子性功能障碍的病家而言，必然有种种问题萦绕脑际。

什么原因导致了这些障碍？

近代究竟有哪些诊疗方法？

总之，有什么方法让这些男子汉重振雄风，做个好男人呢？

除了医务人员精心指导与诊疗之外，病家如能掌握一些必要的知识，将会有很大的裨益。

这就是撰写本书的宗旨。

男子性功能障碍种类繁多，病情复杂，写时难以面面俱到，本书选择最为主要与常见的几种，加以重点介绍，尤其注意推荐切实可行的自我保健与诊疗措施。

为了内容的全面化，本书不但将男子性功能的基础知识给予描述，并且将众多与性生活相关的问题也给予罗列。

期望本书能成为病家的“良师益友”。

本书内容新颖，反映了当代对男子性功能障碍诊疗上的新进展。

内容中有些观点与方法，都是笔者长期临床经验的归纳，并参考引用了国内外许多资料。

尽管如此，限于水平，仍难免有不少缺点和错误，欢迎批评指正。

## <<做个好男人>>

### 内容概要

本书是一本介绍男子性功能障碍诊疗进展的科普读物。

共分十一节：第一节概述了男子性功能的基础知识；第二至第十节分别对性欲减退、性欲亢进、勃起功能障碍、早泄、不射精、逆行射精、频繁遗精、射精疼痛和血精等异常作了详细介绍。

讲解了各种异常的起因、表现、诊断和治疗；第十一节简略选介一些与性生活密切相关病症的诊疗情况。

本书内容深入浅出，通俗易懂，并配有部分插图，可供初中以上文化水平的广大读者阅读。

## &lt;&lt;做个好男人&gt;&gt;

## 书籍目录

一、本能大显神通——正常男子性功能 男子性器官内幕 性功能发挥条件 男子性心理基础 性反应规律 性欲驱动奥秘 阴茎勃起机制 精液喷射程序 情欲高潮体验二、性趣索然无味——性欲减退 性欲减退原因 自我心理调节 妻子协同治疗 不妨用些药物三、性念盛极一时——性欲亢进 性欲亢进因由 不寻常的表现 培养约束能力四、阴茎一蹶不振——勃起功能障碍 勃起功能障碍定义 自我判断的谬误 引人注目的发病率 起病的危险因素 流行的分类方法 勃起功能国际评分 性心理状态判断 阴茎夜间勃起测定 勃起神经功能检测 查明性激素水平 阴茎血流情况判断 不能忽视心理治疗 性感染中训练疗法 异军突起的万艾可 其他口服药物 不要滥用“壮阳药” 真空负压将阴茎吸大 经尿道途径用药 直接给阴茎注射药物 阴茎血管手术 为阴茎装个支撑假体 诊断治疗基本原则五、射精一触即发——早泄 尚无确切的定义 几种错误的认识 潜在的心理因素 疾病诱发不可忽视 “夫唱妇随”的行为疗法 有些苗头的药物六、快感无动于衷——不射精 不射精原因众多 调整性交方式 电动按摩帮助射精 有效药物十分欠缺 先解决生育问题七、精液销声匿迹——逆行射精 发病的两大因素 有限的治疗方法 收集尿液中的精子八、性交叫苦不迭——射精疼痛 射精疼痛由来 针对病根处理九、射精桀骜不驯——频繁遗精 频繁遗精的因素 遗精过多的害处 强调综合性治疗 寻求中医中药十、精液“万紫千红”——血精 并非一定疾病引起 精囊炎首当其冲 必须进行的检查 有的放矢的治疗十一、性事忐忑不安——其他与房事相关的问题 男子更年期综合征 性生活不和谐 手淫的苦恼 老年男子性烦恼 男子性交恐惧症 形形色色的性变态 性幼稚症 性早熟症 男性假两性畸形 男子女性化 男子乳房发育症 性传播疾病 关注睾丸的大小 包皮带来的麻烦 恼人的小阴茎 阴茎异常勃起 阴茎硬结症 意外的阴茎“骨折” 尿道裂畸形 其他阴茎异常 绝育术后的忧愁 不宜房事的性器官病 心血管疾病与性生活 肺部疾病与性生活 肝炎病人房事安排 肾脏疾病性交事宜 肺癌病人房事处理 精神病者房事问题 残疾人的性生活 婚前或婚外性生活 性道德与性罪错

## &lt;&lt;做个好男人&gt;&gt;

## 章节摘录

男子性欲旺盛的发生原因也相当复杂，简单地讲，主要有如下几个方面： 1.心理因素 占发生原因中的极大多数，例如对配偶百般迷恋与喜爱，并且过于纵情；生活环境中存在着强烈的性色彩，随时受到性色彩的刺激；有过不少次令人陶醉的性生活体验，回味无穷，于是过分迷恋性快感的体验；对性的问题十分感兴趣，经常将注意力过分集中在性的问题上；与旁人攀比性能力的强弱，显示自己高人一等；自认为性生活频繁是最现代与最浪漫的生活方式；害怕失去对方，有一种强烈的占有感和支配感；“男尊女卑”思想作怪，时时想用性生活方式“征服”女方；期望早日生一个孩子；生怕自己性能力不济，生怕配偶性生活得不到性的满足，于是不断通过性交自我表现等。足见，有关这方面的心理因素可谓是五花八门，应该对不同的病人作不同的分析。

2.疾病因素相对少见一些，可以包括如下几种： （1）精神科疾病：例如精神分裂症、躁狂症、强迫症等患者大脑控制性兴奋的能力显著下降，容易出现频繁的性冲动。同时由于这一类患者自知力和自控力本来就差，无法运用社会道德观念和自我约束能力来控制自己的性行为，部分患者甚至还会伴有性暴力的倾向。

（2）神经系统疾病：很早就发现，因某些疾病施行过脑部颞叶切除术和脑前白质切除术的患者中，存在性欲亢进现象。一些脑部损伤病人，也会出现性欲水平的改变，其中性欲亢进通常见于脑部的颞叶、基底前叶或间脑的损伤：这可能是由于局部损伤造成的大脑对性激素敏感性增强的缘故。性欲亢进还可见于脑肿瘤的患者中。

.....

<<做个好男人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>