

<<生命与脂肪>>

图书基本信息

书名：<<生命与脂肪>>

13位ISBN编号：9787309028881

10位ISBN编号：7309028880

出版时间：2001-6-1

出版时间：复旦大学出版社

作者：庞德

页数：384

译者：俞宝发

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命与脂肪>>

内容概要

本书从严格的科学论证角充，用简单易懂的语言解释生物学中关于野生物动物和人类的进食与节食、长胖与变瘦等问题，论述了脂肪对人体的作用和影响，以及探讨人是如何、何时和为何长胖、进入的力量如何造成现代人类体形与身体的差异。

本书还对饮食疗法和体重控制法作了科学的评估。

全书内容生动，文字流畅，可读性强，可作为科研、医疗、保健等方面的参考，也是一本有价值的知识读物。

<<生命与脂肪>>

书籍目录

卷首语志谢序第1章 脂肪概述第2章 脂肪组织概述 第3章 不同的脂肪酸第4章 运转中的脂质第5章 增肥的功能第6章 脂肪的功能第7章 肥胖的人第8章 脂肪和健康后记注释英汉术语对照表

<<生命与脂肪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>