

<<健康流言终结者>>

图书基本信息

书名：<<健康流言终结者>>

13位ISBN编号：9787308087599

10位ISBN编号：730808759X

出版时间：2011-7

出版时间：浙江大学出版社

作者：薄三郎

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康流言终结者>>

内容概要

仙人掌能防电脑辐射？
可乐会杀精子？
钛项圈可以治颈椎病？
煲电话粥会致癌？
解酒药让人千杯不醉？

我们的生活中总会流传着一些关于健康的常识。
这些说法究竟有没有科学依据？
哪些是商家搞出来的噱头？
哪些又是在口口相传中变形，渐渐变成了忽悠？

科学松鼠会成员、医学博士薄三郎运用专业知识，为你解读这些说法的来龙去脉，帮助你从纷繁复杂的伪常识中发现真正科学的健康常识。

<<健康流言终结者>>

作者简介

薄三郎，科学松鼠会资深成员，畅销书《当彩色的声音尝起来是甜的》、《冷浪漫》作者之一。毕业于上海第二军医大学，获医学博士学位。已发表过数十万字的媒体专栏文章，致力于揭开健康流言的迷雾叠嶂，解答常见医学或健康困惑，解析最新医学研究报道，关注科学史上的各色人物与事件。

<<健康流言终结者>>

书籍目录

前言

吃喝客

功能饮料，有必要喝吗？

可乐“杀精”吗？

可乐与精子（延展篇）

喝奶引发肾结石？

双酚A的致癌迷思

瘦肉精真的那么可怕吗？

食品添加剂值得信任吗？

法国悖论，其实你也可以做到！

解酒药让你千杯不醉？

爱与宅

越宅越抑郁

假期美不美好？

接吻会传染病菌吗？

果蔬为你的异性缘加分

噪音太多又如何？

噪音无处不在

忧伤的胖子

时尚安全

同衰老“躲猫猫”

谁动了男人的头发？

口气不雅

文身，小心

文胸也凶猛？

美瞳：拿安全赌美丽

上班下班

星期一是礼拜几？

一定要睡足7小时吗？

钛圈能治颈椎病？

<<健康流言终结者>>

夏日驱蚊，你有几招？

又见烟草
来不及说再见
熬夜看球要注意啥？

不吃早餐有害健康？

仙人掌能防电脑辐射？

长时间用手机会致癌吗？

运动瘾

运动也会上瘾吗？

跑步要穿什么鞋？

止汗剂，三思而后用
出汗的学问！

神秘的“叉腰肌”
一着凉就感冒？

有靠谱的抗流感偏方吗？

感冒药该不该“限购”？

止咳药中为什么含兴奋剂？

身体活

麻醉风险知多少？

塑料血液
誓死保卫前列腺
杰克逊得了白癜风？

Lady Gaga真有红斑狼疮？

乔布斯的八年疾病抗争史

<<健康流言终结者>>

章节摘录

2009年1月，科学松鼠会出版了第一本集体著作《当彩色的声音尝起来是甜的》。当时，我向朋友狠命推荐，对方却摇头拒绝，理由是“科普文章吗？呵呵，我的兴趣不？

”“我有点小伤心，进而尝试分析对方的心态。

要么，人家已经生活的够科学，所以不需要看科普文章；要么，科普文章显得冷冰无比，曲高和寡，无人愿看？

事实上，我猜错了！

对方的答案是，她想看的怀孕生产方面知识，这本书里没有提供！

以此看来，需求是产生攫取动力的重要原因，需求是生产之母。

而人们对靠谱知识的需求也是有选择性的，只关心与己有关的生存哲学。

2009年中，我参加了一次由上海科普作协举办的座谈会。

原上海中山医院院长、著名的健康教育专家杨秉辉先生谈到，“健康是最大的科普领域，因为人人都渴求健康。

”“没错，当?观察市面上的各种养生保健书时，就能体会到这个“产业”有多么红火热烈的，其中又飘荡着追的养生观点。

遗憾的是，它们中的很多都不靠谱，成了健康谣言或流言的摇篮。

有人甚至用养生书的书名编了一个段子，内容是“当你生病了，《看中医还是看西医》？

医生开了方，《是药，是水，还是毒》？

你可千万要小心，《别让医生骗了你》，《是药三分毒胺！

所以《求医不如求己》，马悦凌既然教了大家《不生病的智慧》，何不《做自己的医生》？

手捧《改变自己一生的健康计划》，一边翻阅一边畅想《无毒一身轻》，《百病自疗不用药》1在新华字典里，“谣言”的意思是“没有事实存在而捏造的话”或“没有公认的传说”；“流言”则指“没有根据的话（多指背后议论、污蔑或挑拨的言论）”。

美国心理学家高尔顿·奥尔波特在《谣言心理学》一书中写到，“不管在什么情况下，谣言都不应仅仅被看成纯粹的怪物，它是人们在有意识的社会行为中奇特但无价值的一种偏离。

”“……

<<健康流言终结者>>

编辑推荐

果壳阅读是果壳传媒旗下的出版品牌，秉持“身处果壳，心怀宇宙”的志向，将人类理性知识的曼妙、幽默、多变、严谨、有容以真实而优雅的姿态展现在读者眼前，引发公众的思维兴趣。

<<健康流言终结者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>