

<<中国医师控烟手册>>

图书基本信息

书名：<<中国医师控烟手册>>

13位ISBN编号：9787308067959

10位ISBN编号：7308067955

出版时间：2009-6

出版时间：浙江大学出版社

作者：郭航远 等主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国医师控烟手册>>

### 前言

吸烟已经被界定为一种慢性、成瘾性疾病，对吸烟者自身及其他人的健康都是有危害的，与心脑血管病的关系更大。

吸烟不仅会缩短人群平均寿命，使人群罹患冠心病、脑卒中、猝死等疾病的风险大大增加，而且给整个社会带来巨大的经济负担。

因此，我们必须坚决戒烟。

有研究表明，从吸最后一支烟起，20分钟内血压下降，体温、心率恢复到正常；24小时内致命性冠心病风险即可降低：1年内冠心病风险可降低50%；戒烟5年后脑卒中风险可降至和不吸烟者相似的水平。

15年后冠心病风险可降至和不吸烟者相似水平，其花费却远小于血压、血糖或血脂的药物控制。

从这个意义上说，戒烟是最经济的干预方式。

我们必须理性地认识到目前的控烟现状，认识到控烟和戒烟是一场持久战，需要全体吸烟者坚定的决心和不懈的努力，只有戒烟者强烈的坚持，辅以药物及心理的综合干预，运用科学的方法，我们才能打赢这一场控烟大战。

基于国外40多年控烟的成功经验.我们有理由相信。

控烟和戒烟是可以成功的。

戒烟已经不是一种个体行为，它已经上升为一种社会群体的控烟行动。

控烟有两层含义：一是针对3.5亿的吸烟人群而言，通过各种方式进行宣教和劝阻，使其认识到吸烟的危害性，尽最大可能.动用各种资源，使吸烟人数得到有效控制；二是针对5.4亿的被动吸烟者而言，这一群体无吸烟的意愿，但由于主动吸烟者无空间、无场所限制的随意吸烟，使得这一人群被动地卷入烟雾之中，特别是妇女、儿童成为最大的受害者。

## <<中国医师控烟手册>>

### 内容概要

烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病（WHO国际疾病分类ICD—10，F17.2）。

我们心内科医师更应带头戒烟，不在病房和门诊等工作场所吸烟，不面对患者吸烟，主动拒绝吸烟的邀请，给患者作出戒烟的榜样；积极将控烟和戒烟知识融入心内科门诊和住院诊疗的日常医疗实践中，积极为患者提出控烟和戒烟建议，并经常性参与各种戒烟培训、参与政府的控烟活动。

本书的主编都是心内科学科带头人，科主任的控烟理念、榜样和示范作用在日常控烟工作中的作用不容忽视。

吸烟是一种疾病，戒烟可以获得一份健康。

在控烟的道路上，我们还是新兵、小兵。

控烟的路很长，任重而道远。

将来医学科学的发展，一定是临床、教学、科研、预防和康复并重，预防对医学发展的作用和贡献将更加突出。

<<中国医师控烟手册>>

作者简介

郭航远，男，1967年9月出生，浙江大学医学博士，日本福井大学医学部博士后，浙江省跨世纪学科带头人（省“151人才”），享受国务院政府特殊津贴，中国医师协会心血管内科医师分会委员，浙江省最年轻的心血管病学教授、博导，曾任浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科主诊医师

## <<中国医师控烟手册>>

### 书籍目录

- 烟草篇 1. 烟草最早起源于哪里？  
2. 烟草在考古学上有哪些发现？  
3. 国外烟草的历史如何？  
4. 我国烟草的历史如何？  
5. 国外的烟草是如何传播的？  
6. 我国的烟草是如何传播的？  
7. 烟草的命名是如何得来的？  
8. 烟草的品种有哪些？  
9. 烟草的种类有哪些？  
10. 烟制品经历了哪些演变？  
11. 卷烟的发展史如何？  
12. 历史上有哪三次卷烟革命？  
13. 卷烟过滤嘴是如何演变的？  
14. 烟草制品的制作流程是怎样的？  
15. 烟草的主要成分有哪些？
- 吸烟现状篇 16. 目前世界烟草的流行情况如何？  
17. 全球烟草导致死亡的发展趋势如何？  
18. 中国烟草流行的现状如何？  
19. 我国吸烟人群的分布如何？  
20. 我国青少年吸烟的现状如何？  
21. 青少年开始吸烟的心理因素有哪些？  
22. 女性吸烟的现状如何？  
23. 女性吸烟的心理因素有哪些？  
24. 医务人员吸烟的现状如何？  
25. 公民对吸烟现状危害的认识如何？  
26. 什么是被动吸烟？  
27. 被动吸烟的影响因素有哪些？  
28. 中国被动吸烟的现状如何？
- 吸烟危害篇 29. 吸烟者寿命会缩短吗？  
30. 尼古丁的毒性有多大？  
31. 尼古丁可对人体造成哪些损害？  
32. 烟焦油和一氧化碳对人体的危害有哪些？  
33. 烟雾其他成分对人体的危害有哪些？  
34. 吸烟对人体哪些脏器有致癌作用？  
35. 吸烟对心脑血管的影响如何？  
36. 吸烟对呼吸道的的影响如何？  
37. 吸烟对消化道的的影响如何？  
38. 吸烟对人体还有哪些其他危害？  
.....吸烟与疾病篇烟草依赖篇戒烟篇控烟篇

章节摘录

插图：烟草篇3．国外烟草的历史如何？

1492年哥伦布的船员杰雷兹是欧洲吸烟第一人。

船队返回西班牙后，人们吃惊地发现从他嘴里往外冒烟，断定他一定是魔鬼附身，按当时的天主教教规，他被送进了监狱。

1518年，西班牙探险家发现阿兹台克人和玛雅人用空芦苇吸烟草，西班牙人也学着吸起来，第一支卷烟就这样产生了。

1612年，约翰·罗尔弗在美国弗吉尼亚州种植了第一亩商用的烟草。

1843年，法国烟草经营商开始生产西班牙式烟卷，并以法文正式命名为cigarette，英文香烟一词由此而来。

1881年，一种日产12万支烟卷的卷烟机获发明专利，而之前都是手卷制作的。

1916年，美国烟草公司请一位从不吸烟的著名歌剧演员为“好运牌”香烟做广告，广告词为：此烟对嗓子无害。

1924年，美国《读者文摘》第一次发表文章，提醒人们注意吸烟有害健康。

1941年，第二次世界大战期间，美国：总统罗斯福宣布烟草是农业必需品之一，并在征兵时规定烟草种植者可延期入伍。

1955年，美国联邦商业委员会规定，禁止在香烟广告中使用有关健康的词汇。

<<中国医师控烟手册>>

编辑推荐

《中国医师控烟手册》由浙江大学出版社出版。

<<中国医师控烟手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>