

<<魅力来自沟通>>

图书基本信息

书名：<<魅力来自沟通>>

13位ISBN编号：9787308064682

10位ISBN编号：7308064689

出版时间：2008-12

出版时间：浙江大学出版社

作者：许爱玉

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力来自沟通>>

前言

每个人都希望自己拥有强大的个人魅力。

为什么？

因为我们都见识过拥有强大的个人魅力的人。

我们都有过因他们的笑而忘却烦恼，因他们的言行而激励思考、成就自我。

可见，个人魅力是一种巨大的沟通能量，它能在语言和非语言形式下向周边释放，与周边感染互动，完成一场不可思议的影响与互馈。

因此，修炼出强大的个人魅力，便成了每个人的心中所想。

因为每个人都清楚，在当今时代，拥有了个人魅力，便拥有了感染、影响甚至驾驭他人的力量。

爱玉在书中强调，魅力其实就是一种与他人巧妙互动的沟通能力，魅力不仅仅是指一个人说话的能力，实际上包罗了从穿衣打扮到言谈举止等一切行为能力，其背后往往折射出一个人的生命价值观、人生态度和人格素养等。

我赞同这个观点。

一个人的魅力一定是上述魅力的集合，而社会上的成功人士也向我们证实了这一点，他们都无一例外地具有很强的沟通能力：健康阳光的心态，自信迷人的个性，优雅得体的服饰，极富感染力的言谈举止等。

得知爱玉出版新书，我非常欣喜。

当年爱玉在西蔓时尚职业教育中心学习时就给了我们极深刻的印象，因为她优秀谨学，善于在一切事物之中注入美学的力量使之生成魅力。

这本《魅力来自沟通》视角独特，分析鞭辟入里，不只简单地传授了言语沟通的能力，更重要的是从成功学和人生哲学的高度，探寻自我沟通以及与他人心灵沟通的艺术，阐述了由内而外地修炼自身独具禀赋的沟通魅力的渠道和方法，实为一本魅力方法论。

我非常喜欢，也乐于把它推荐给各位朋友分享。

于西蔓 2008年11月16日于北京

<<魅力来自沟通>>

内容概要

在长期从事人力资源和形象管理工作中，总结了一套独特的“观人经”，发现有个重要的规律就是：幸运女神总是眷顾极富感染力的魅力人士。

而有的人之所以一生失意乃至穷困潦倒，与幸运女神擦肩而过，究其原因并非其专业技能逊色于人，而是缺乏强大的个人魅力。

有个人魅力才能赢。

而魅力来自于与他人巧妙互动的沟通能力，一个人魅力的大小往往和他的沟通能力成正比。

事实上，社会上各行各业富有魅力的精英人物，其沟通能力和影响力都超越常人，他们坚强自信，充满活力，谈笑风生，身上蕴藏着巨大的积极的能量，如同强大的磁场，人们情不自禁地被吸引、被感染。

而且因其个性解放，身心愉悦，往往能突破一个个人生障碍，充分展露其聪明才智，在事业上更容易取得成功。

人生就是沟通。

生命的质量，取决于我们是否具有强大的沟通魅力。

现今流行的沟通指导书，以纯商务类或情感类居多，而沟通能力其实是一种包含了言谈举止、穿衣打扮和自我心态调适等综合能力。

<<魅力来自沟通>>

作者简介

许爱玉，高级经济师，副教授。

曾任上市公司人力资源总监，现任浙商形象管理研究室主任。

浙江师范大学中文系毕业，并系统地接受了专业的形象设计与管理、商务礼仪与沟通等训练。

获高级礼仪培训师和个人形象咨询顾问证书。

多年来致力于企业形象管理系统研究、个人形象设计及技术研发、演讲。

开设《企业形象管理》、《职场形象设计》、《商务礼仪与沟通》和《沟通魅力的塑造》等讲座，培训人数逾万人。

著有《现代商务礼仪》一书。

发表专业论文数十篇。

<<魅力来自沟通>>

书籍目录

第一讲 自我沟通——培养你的个性魅力 一、拥有阳光心态更具人际吸引力 二、高情商让你拥有更和谐的人际关系 三、高自我价值更能赢得他人尊重
第二讲 服饰沟通——展现你的形象魅力 一、穿对色彩彰显气质和品位 二、魅力女性的服饰风格 三、男士西服的魅力语言
第三讲 体态沟通——散发你的身体魅力 一、塑造健康生动的表情 二、修炼温文尔雅的仪态
第四讲 语言沟通——提高你的口才魅力 一、说话最能体现一个人的素养 二、倾听是最好的语言 三、声音是沟通中最强有力的乐器
第五讲 职场沟通——提升你的专业魅力 一、选择合适职业是一生幸福的关键 二、树立良好的专业形象是立身之本 三、建立良好的职场人际关系
第六讲 爱情沟通——提高你的情感魅力 一、先得到生活然后得到爱人 二、解读爱情密码 三、提高爱情沟通的能力 后记

<<魅力来自沟通>>

章节摘录

<<魅力来自沟通>>

后记

在长期从事人力资源和形象管理工作中，总结了一套独特的“观人经”，发现有个重要的规律就是：幸运女神总是眷顾极富感染力的魅力人士。

而有的人之所以一生失意乃至穷困潦倒，与幸运女神擦肩而过，究其原因并非其专业技能逊色于人，而是缺乏强大的个人魅力。

有个人魅力才能赢。

而魅力来自于与他人巧妙互动的沟通能力，一个人魅力的大小往往和他的沟通能力成正比。

事实上，社会上各行各业富有魅力的精英人物，其沟通能力和影响力都超越常人，他们坚强自信，充满活力，谈笑风生，身上蕴藏着巨大的积极的能量，如同强大的磁场，人们情不自禁地被吸引、被感染。

而且因其个性解放，身心愉悦，往往能突破一个个人生障碍，充分展露其聪明才智，在事业上更容易取得成功。

人生就是沟通。

生命的质量，取决于我们是否具有强大的沟通魅力。

现今流行的沟通指导书，以纯商务类或情感类居多，而沟通能力其实是一种包含了言谈举止、穿衣打扮和自我心态调适等综合能力。

由于我多年来从事与沟通相关的工作，且平时研读了大量有关成功学、心学、沟通学、形象学和相学等方面的书籍，有诸多的感悟和心得，想与大家共同分享。

所以我就萌生了写一本从自我心灵沟通到与他人沟通，从有声语言沟通到无声语言沟通，从职场沟通到情感沟通等全方位沟通的书籍，而且从魅力学和成功心理学的角度探析沟通的艺术，全面提升个人魅力，走向成功人生。

这是我撰写本书的初衷。

本书之所以把“自我沟通”放在首要的位置，是因为传统意义上的沟通主要是指我们与他人之间交流信息、传递感情、交换思想的一种互动能力，实际上，我们与自己心灵的沟通才是一切沟通和合作的出发点。

一个人只有内心和谐、自信自如，待人才会更宽容更有亲和力，从而赢得更好的人缘。

尤其在当今社会，财富越来越多而快乐越来越少，楼房越来越高而心胸越来越窄，征服了太空却征服不了自己的内心，这一切皆源于自我沟通不畅。

其实一个人快乐还是痛苦，自尊自爱还是自怨自艾，都取决于自己的心态，取决于自己的人生修炼和思想境界。

中国有句古训，叫做“仁者不忧”，品德高尚之人个性坚强乐观而不会悲戚消沉。

一个人如果内心无法与自己建立良好关系，心态消极沮丧，情绪自控力差，整天无精打采，唉声叹气，就无法与他人进行良好沟通，更别指望他能感染人、吸引人。

因此，沟通首先不是一个技巧问题，而是一个做人态度和道德修养的问题。

只有自身具有正直善良、谦虚诚恳、善解人意等良好品性之人，才能很好地与他人和睦相处，才能真正体会到来自亲人和朋友的温暖、关怀、快乐与幸福。

正如卡耐基所说的：“与人相处的学问在人所有的学问中应该是排在前面的，沟通能够带来其他知识所不能带来的力量，它是成就一个人的顺风船。

”不管你现在从事什么工作，如果你希望拥有一个成功和快乐的人生，就要修炼你的沟通魅力。

有的人天生有沟通魅力，而更多的人需要努力才能使自己变得更有魅力。

只要你有强烈的沟通欲望，你就能从丰富多样的社交技巧中磨练出来具有高超的沟通能力和影响力。

非常感谢著名形象咨询专家于西蔓女士百忙之中拨冗为本书作序。

吕晓东、许少标、龚晓红、马爱丽、高莹和许展豪，你们所做的一切，让我感动，在此谨表谢忱。

最后，期盼大家对于本书未及之处，不吝赐教，便于今后与大家分享更有质量的心得。

许爱玉 2008年11月26日于西子湖畔

<<魅力来自沟通>>

媒体关注与评论

本书视角独特，分析鞭辟入里，不只简单地传授了言语沟通的能力，更重要的是从成功学和人生哲学的高度，探寻自我沟通以及与他人心灵沟通的艺术，阐述了由内而外地修炼自身独具禀赋的沟通魅力的渠道和方法，实为一本魅力方法论。

我非常喜欢，也乐于把它推荐给各位朋友分享。

——于西蔓(著名形象咨询专家)

<<魅力来自沟通>>

编辑推荐

《魅力来自沟通(第2版)》编辑推荐：魅力其实就是一种与他人巧妙互动的沟通能力，魅力不仅仅是指一个人说话的能力，实际上包罗了从穿衣打扮到言谈举止等一切行为能力，其背后往往折射出一个人的生命价值观、人生态度和人格素养等。

一个人的魅力一定是上述魅力的集合，而社会上的成功人士也向我们证实了这一点，他们都无一例外地具有很强的沟通能力。

《魅力来自沟通(第2版)》视角独特，分析鞭辟入里，不只简单地传授了言语沟通的能力，更重要的是从成功学和人生哲学的高度，探寻自我沟通以及与他人心灵沟通的艺术，阐述了由内而外地修炼自身独具禀赋的沟通魅力的渠道和方法，实为一本魅力方法论。

<<魅力来自沟通>>

名人推荐

本书视角独特，分析鞭辟入里，不只简单地传授了言语沟通的能力，更重要的是从成功学和人生哲学的高度，探寻自我沟通以及与他人心灵沟通的艺术，阐述了由内而外地修炼自身独具禀赋的沟通魅力的渠道和方法，实为一本魅力方法论。

我非常喜欢，也乐于把它推荐给各位朋友分享。

——于西蔓（著名形象咨询专家）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>