

<<高中生心理健康与辅导>>

图书基本信息

书名：<<高中生心理健康与辅导>>

13位ISBN编号：9787308043144

10位ISBN编号：7308043142

出版时间：2005-8

出版单位：浙江大学

作者：马建青

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高中生心理健康与辅导>>

### 内容概要

针对高中生心理问题日趋突出而又缺少专题论著现状，本书以理性的精神和人文的情怀，从广阔的视角和综合学科的角度，深入探讨了高中生中常见的典型心理问题及其主要的辅导策略。

书中既有深入、独到的理论阐述，又有大量的案例分析和辅导实例，融理论性与实用性于一体。

本书可作为高中生心理健康教育的教材，也可作为教师的培训教材。

同时还是高中生家长的必备用书。

对广大心理健康教育工作者、教育行政部门工作者亦有很大的参考价值。

## &lt;&lt;高中生心理健康与辅导&gt;&gt;

## 书籍目录

丛书总序致谢词第一章 高中生心理健康教育概述第一节 高中生心理健康的标准及现状第二节 高中生心理健康教育的内容与方法第三节 高中生心理健康教育的组织管理第二章 心理健康的研究与干预模式第一节 生物学型的心理健康模式第二节 心理学型的心理健康模式第三节 社会学型的心理健康模式第四节 综合型的心理健康模式第三章 心理辅导的主要技术第一节 辅导关系 第二节 评估技术第三节 会谈技巧第四节 干预方法第四章 高中生的认知障碍与辅导第一节 认知与情绪、行为的关系第二节 不良认知的典型特征第三节 自卑心理与辅导第四节 自傲心理与辅导第五章 高中生的情绪障碍与辅导第一节 高中生情绪发展的特点与困扰第二节 抑郁情绪与辅导第三节 焦虑情绪与辅导第六章 高中生的意志障碍与辅导第一节 高中生意志发展的特点及培养第二节 依赖性与辅导第三节 冲动性与辅导第四节 网络成瘾与辅导第七章 高中生的个性障碍与辅导第一节 高中生个性发展特点第二节 常见的不良个性与辅导-第三节 人格障碍的表现与干预第八章 高中生的学习障碍与辅导第一节 学习方法障碍与辅导-第二节 学习动机障碍与辅导第三节 学习过程障碍与辅导第四节 考试焦虑与辅导第九章 高中生的交往障碍与辅导第一节 不良交往心理与原因第二节 常见的交往障碍与辅导第三节 亲子关系紧张与辅导第四节 社交恐惧与辅导第十章 高中生的行为障碍与辅导第一节 行为障碍的一般特征第二节 偷窃行为的原因与辅导第三节 逃学行为的原因与辅导第四节 自杀行为的预防与辅导第十一章 高中生的性适应障碍与辅导第一节 性生理问题引发的心理问题与辅导第二节 性心理适应障碍与辅导第三节 性心理偏差行为与矫治第十二章 高中生的心理疾病与干预第一节 心理疾病概述第二节 神经症及其干预第三节 精神病及其治疗第四节 心理疾病的一般干预策略第十三章 高中生的生涯辅导第一节 生涯规划辅导第二节 升学辅导第三节 择业辅导参考文献后记

## <<高中生心理健康与辅导>>

### 编辑推荐

针对高中生心理问题日趋突出而又缺少专题论著现状，本书以理性的精神和人文的情怀，从广阔的视角和综合学科的角度，深入探讨了高中生中常见的典型心理问题及其主要的辅导策略。书中既有深入、独到的理论阐述，又有大量的案例分析和辅导实例，融理论性与实用性于一体。本书可作为高中生心理健康教育的教材，也可作为教师的培训教材。同时还是高中生家长的必备用书。对广大心理健康教育工作者、教育行政部门工作者亦有很大的参考价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>