

<<方法与智慧>>

图书基本信息

书名：<<方法与智慧>>

13位ISBN编号：9787308033251

10位ISBN编号：7308033252

出版时间：2003-1

出版时间：浙江大学出版社

作者：邵良 编

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方法与智慧>>

### 内容概要

现在讲学习方法的书颇为流行，但这类书或者口号喊得太多，或者经验罗列得太多，而《方法与智慧》一书，却是个例外。

该书以教育学、心理学，尤其是当代认知心理学和学习心理学为基础，以实验、调查、统计为依据，结合一线教师长期的实践经验编写而成，保证了该书的科学性、实用性和普遍适用性。

## <<方法与智慧>>

### 书籍目录

第一课 如何激发你的学习动机

第二课 成功的钥匙

第三课 统筹计划与科学预习

第四课 专心听课，提高课堂效率

第五课 学习习惯新视觉

第六课 记忆的方法

第七课 复习与考试

第八课 磨炼意志

第九课 科学用脑

第十课 自我监控能力的培养

第十一课 创造性思维的培养

第十二课 学习小技巧

浙江省教育科学院立项课题——《高中新生学习方法适应性研究》鉴定意见

附录一：自我综合测验

附录二：农村飞出金凤凰——访浙江省1999年高考文科状元陈春仙

附录三：我的学习经验和体会——富阳市2000年高考文科状元、富阳二中三（6）班周月新

附录四：家长阅读材料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>