

<<中华茶文化>>

图书基本信息

书名：<<中华茶文化>>

13位ISBN编号：9787308024211

10位ISBN编号：7308024210

出版时间：2001-1

出版单位：浙江大学

作者：黄志根 主编

页数：362

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华茶文化>>

前言

中国的茶文化丰富多彩、意境优美、雅俗共赏，在世界范围里独树一帜，是中国人的精神面貌和修养的一面镜子。

论历史起源和文献记载，茶不如酒明确，酒起源于原始农业时期，甲骨文中有酒没有茶。

研究茶史的人常据陆羽《茶经》“茶之为饮，发乎神农”这句话，陆羽的根据来自《神农食经》“茶茗久服，令人有力悦志”，而神农氏通常又定作五千年前，于是茶在五千年前即已有栽培的推论就这样定下来。

在陆羽那个时候说神农氏发明饮茶是可以理解的，到今天还这样“一脉相承”就不妥当了，所以也有人不同意这种观点。

如所周知，神农氏是男性的农神，但是世界各地的农神多是女神。

如罗马的农神Ceres是女神，希腊的农神Demeter是女神，埃及的农神Isis是女神。

为什么前者都是女性，只有中国的神农（还有后稷）是男神？

这表明农神为女性是先有的，农神为男性则是后起的。

可是，中国江南农村流传崇拜至今的“秧姑娘”、“稻花神”、“米娘娘”却都是女性，与罗马、希腊、埃及一样，几千年下来不受神农的影响，这也是很值得深思的现象。

<<中华茶文化>>

内容概要

中华茶文化是中华文化宝库中一朵灿烂的奇葩。

本书是一本普及与提高茶文化知识的读物。

全书以“茶之史”、“茶之善”、“茶之美”、“茶之道”、“茶文化之未来”为结构体系，系统地介绍了茶的由来，茶文化的产生、发展和未来走势，进而揭示了中华茶文化丰富的内涵及其与中国人精神生活的关系。

本书通俗易懂、雅俗共赏，说古论今、由浅入深，融知识性、趣味性为一体，使读者在轻松、愉快的阅读中获得知识，提高修养。

此书尤其适合爱茶者研究、学习所用。

<<中华茶文化>>

书籍目录

绪论第一章 茶之史 第一节 茶的起源 第二节 茶的传播与茶业发展 第三节 古代茶饮史实 第四节 历史的茶政、茶法 第五节 茶与传统文化的思想渊源第二章 茶之真 第一节 茶的形态特征及生长习性 第二节 我国丰富多彩的茶类 第三节 茶之鉴赏 第四节 茶叶品质的形成 第五节 茶叶的营养保健功能第三章 荣之善 第一节 客来敬茶 第二节 茶与民俗 第三节 无我茶会 第四节 茶与歌舞、戏曲及茶联 第五节 茶馆和茶艺馆 第六节 茶的传说和故事第四章 茶之美 第一节 精茗蕴香借水发 第二节 茶具 第三节 茶的山水情结 第四节 品茶与文学艺术第五章 茶之道 第一节 茶性与茶道 第二节 陆羽与《茶经》 第三节 茶道与饮茶 第四节 名家与茶 第五节 中日茶道史实及启示第六章 茶文化之未来 第一节 茶文化在东方的历程 第二节 茶文化与现代化 第三节 发展中华茶文化 第四节 茶文化与现代经济生活附录一 茶诗精选附录二 中国茶叶博物馆简介附录三 当前各产茶省主要名茶品目附录四 中华茶艺的实践参考文献后记

章节摘录

二、现代医学话茶效关于茶叶的药用功效，早在5000多年前已被认识。

但由于科学技术水平的限制，历史上茶的药用很大程度上属于经验性质。

20世纪以来，国内外茶叶专家、医药学家通过潜心研究，应用现代医学理论如自由基学说、免疫学说等，对茶的药用和营养价值有了更为深入的了解。

（一）茶叶的营养价值我国著名营养学家于若木，对茶叶的营养价值有极高的评价，甚至把中国人勤劳聪明的品格归功于“国饮”。

那么，现代科学会告诉人们什么？

茶的营养成分究竟有哪些，含量有多高呢？

研究分析表明，茶叶中的营养成分主要有三大类。

后记

感动作为一种性情，以源于自然而发乎内心而珍贵。

因缘一种物品的感动，以广泛、悠久与沟通雅俗而融入我们的文化，恐怕惟茶所能。

文化，不能固定，也难能有标准，但把文化与茶相联系，不但没有影响其成色，却显得生动而恰切，这就是茶文化。

以“从惊讶开始，到赞美结束”喻茶之文化，也并不为过。

以“知之深，爱之切”，让我等走到一起（编写此教材），为茶文化的传播与教育贡献自己的力量。

寓创新于法度、寄情理于活泼，是一种追求。

古老的茶文化在吐故纳新与生生不息中所唤发出的活力已是有目共睹，然而，如何透过历史、关注现实而把握时代的脉搏，如何将传统意义上严肃得近乎“非常道”的茶道、平日家长里短的茶事与茶文化巧妙地联系起来，如何客观地把握自然科学性在茶文化中所起举足轻重的作用，是茶文化教材所难以回避的，也是本书要探讨的。

<<中华茶文化>>

媒体关注与评论

书评.

<<中华茶文化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>