

<<大学生职业发展与指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与指导>>

13位ISBN编号：9787307091436

10位ISBN编号：7307091437

出版时间：2011-8

出版时间：袁凤英、董敏、王秀红 武汉大学出版社 (2011-08出版)

作者：袁凤英，等 编

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与指导>>

### 内容概要

《大学生职业发展与指导》主要内容简介：职业教育作为高等教育的一个类型，已占据了高等教育的半壁江山。

而高职学生如何参与市场竞争，为自己的职业生涯发展奠定良好的基础，是每一个教育者和学生应该共同认真思考的问题。

由袁凤英等主编的《大学生职业发展与指导》共分为四个部分，包括生涯规划篇、求职技巧篇、创业篇以及素质提升篇。

生涯规划篇的目的是帮助学生在校期间就能够为将来的生涯发展进行规划；求职技巧篇是帮助学生为顺利走向职场的求职演练；创业篇希望能够给有创业意向的学生以创业方面的引导；素质提升篇编写的目的是让学生认识到在未来的职场对人才在素质方面的需求以及应该如何提升的问题。

## <<大学生职业发展与指导>>

### 书籍目录

生涯规划篇第一单元 职业生涯规划认知一、职业生涯规划的内涵二、职业生涯规划的意义第二单元 兴趣探索一、关于兴趣探索二、霍兰德职业兴趣理论第三单元 性格探索一、关于性格二、MBTI性格了解第四单元 技能探索一、关于能力二、技能类型第五单元 价值观探索一、价值观的含义二、价值观的激励作用三、价值观可以发生变化四、职业锚第六单元 职业认知一、职业的发展趋势二、职业的工作分析三、各类职业对人才的素质要求第七单元 决策与行动一、目标的设定二、目标的分解三、职业路线的设计求职技巧篇第一单元 求职心理一、大学生择业的心理问题及其调适二、临近毕业面临就业压力如何调适三、如何保持积极的就业心态第二单元 求职技巧一、如何收集和使用求职信息二、个人简历三、求职信四、求职档案五、面试六、签订协议书创业篇第一单元 创业者心理一、创业前的心理准备二、创业者的心理素质第二单元 创业者能力一、创业基本能力二、创业者的法律素养三、创业者的专业技术知识与能力四、创业产业领域选择能力第三单元 创业准备一、创业初期的条件准备二、创业商业计划书编写素质提升篇第一单元 沟通能力一、沟通二、沟通的关键是有效的倾听三、赞美是沟通强有力的武器第二单元 创新能力一、创新能力分析二、十二聪明创新法第三单元 团队合作一、团队的重要性二、团队合作的四大基础三、团队合作能力从初级到高级的具体行为表现第四单元 责任意识培养一、责任意识二、责任意识的训练策略第五单元 学习能力训练一、学习能力二、大学生学习的特点三、大学生学习能力的培养附录一 中小企业创办程序附录二 自主创业的相关政策附录三 国家促进普通高校毕业生就业政策附录四 山东省普通高校毕业生就业相关政策参考文献

## <<大学生职业发展与指导>>

### 章节摘录

版权页：插图：恭喜你！

你获得了一次免费度假游，将有机会去下列六个岛屿中的一个。

唯一的要求是你必须在这个岛上待满至少半年的时间。

请不要考虑其他因素，仅凭自己的兴趣按一、二、三的顺序挑出你最想去的三个岛屿。

一号岛屿：自然原始的岛屿。

岛上自然生态保持得很好，有各种野生动物，居民以手工见长，自己种植花果蔬菜、修缮房屋、打造器物、制作工具，喜欢户外运动。

二号岛屿：深思冥想的岛屿。

有多处天文馆、科技博览馆及图书馆。

居民喜好观察、学习，崇尚和追求真知，常有机会和来自各地的哲学家、科学家、心理学家等交换心得。

三号岛屿：美丽浪漫的岛屿。

岛上充满了美术馆、音乐厅，街头雕塑和街边艺人，弥漫着浓厚的艺术文化气息。

居民保留了传统的舞蹈、音乐与绘画，许多文艺界的朋友都喜欢来这里找寻灵感。

## <<大学生职业发展与指导>>

### 编辑推荐

《大学生职业发展与指导》由武汉大学出版社出版。

<<大学生职业发展与指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>