

<<大学生心理健康教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教程>>

13位ISBN编号：9787307054271

10位ISBN编号：7307054272

出版时间：2007-3

出版时间：武汉大学出版社

作者：胡剑锋

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康教程>>

内容概要

《大学生心理健康教程》有针对性地提出了大学生在人际交往、学习、环境适应、情绪管理、恋爱、就业、挫折应对等方面遇到的心理问题和心理障碍，简要介绍了与其相关的心理学理论知识，重点突出介绍了大学生如何通过自我心理调适，从而提高工作、学习效率的基本方法与技巧。

《大学生心理健康教程》注重理论与实际操作相结合，浅显易懂，实用性强，书中配有大量的案例分析和相关的插图，可读性、趣味性强。

《大学生心理健康教程》适合高等院校开设心理健康教育课程和讲座教材，也可作为从事心理教育与咨询工作人员的培训教材和心理学爱好者的自学参考书，还可作为广大家长教育子女的参考书。

<<大学生心理健康教程>>

书籍目录

第一章 走在成长的路上——大学生心理健康之路第二章 花无百日红 人无千日好——谈大学生心理健康第三章 给你天使的翅膀——谈大学生心理成长自助第四章 谁可相伴心灵的风雨——谈高校心理咨询工作第五章 知己知彼 百战不殆——趣谈心理效应及其运用第六章 心灵有约——常见问题答疑

<<大学生心理健康教程>>

编辑推荐

《大学生心理健康教程》由武汉大学出版社出版。

<<大学生心理健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>