

<<抗挫意味着成功>>

图书基本信息

书名：<<抗挫意味着成功>>

13位ISBN编号：9787307029835

10位ISBN编号：7307029839

出版时间：2000-6

出版时间：武汉大学出版社

作者：陈明金，黄兆文 主编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗挫意味着成功>>

内容概要

这套丛书的另一个突出特点是其实用性。

以《抗挫意味着成功》为例，它在谈了什么是挫折和耐挫能力的培养后，分别就克服学习考试中的挫折、克服情感发展中的挫折、克服意志品质发展中的挫折、克服自我意识发展中的挫折、克服人际交往中的挫折、克服人格发展中的挫折等六个方面展开论述。

在论述每一方面时，又紧扣中心，紧贴现实，如在谈人格挫折时，首先指出什么是人格，然后分析影响青少年学生人格形成与发展的因素，列出人格挫折的表现，并教导自我良好人格形成的对策，最后介绍一些成功克服人格障碍和挫折的实例，像发生在每个青少年身边的人和事一样，令人可感可触。

其他的三种书也均注重其实用性和可操作性，如《不拘一格的创造力》一书，在列举14种中外创造性思维成功范例后，提出了七种进行创造性思维综合训练的方法。

总之，这套小丛书作为一个整体，能帮助青少年正视现实，进行自我认知，从而起到明确方向、导向成功的作用。

<<抗挫意味着成功>>

书籍目录

第一章 挫折并不可怕 一 什么是挫折 二 构成挫折的条件 三 挫折的类型 四 挫折的一般反应形式 五 正确对待挫折第二章 耐挫能力的培养 一 什么是耐挫能力 二 培养青少年耐挫能力的重要性 三 耐挫能力培养的要求和内容 四 耐挫能力培养的方法第三章 克服学习考试中的挫折 一 什么是学习 二 学习的一般过程 三 学习考试中的挫折问题 四 正确对待学习挫折 五 成功克服学习考试挫折的实例第四章 克服情感发展中的挫折 一 什么是情绪、情感 二 青春期少男少女情感的重要特点 三 情感发展中的挫折问题 四 调控消极情感 五 成功克服情感挫折的实例第五章 克服意志品质发展中的挫折 一 什么是意志 二 意志的品质与培养 三 青少年学生意志品质发展的特点 四 意志品质发展中的挫折问题 五 培养坚强的意志品质 六 成功克服意志品质挫折的实例第六章 克服自我意识发展中的挫折 一 什么是自我意识 二 青少年学生自我意识发展的特点 三 自我意识发展中的挫折问题 四 自我意识发展的教育 五 成功克服自我意识发展中的挫折的实例第七章 克服人际交往中的挫折第八章 克服人格发展中的挫折

<<抗挫意味着成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>