

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787306041791

10位ISBN编号：7306041797

出版时间：2012-9

出版时间：中山大学出版社

作者：李海燕

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

《高校人文素质教育丛书：大学生职业生涯规划》编写的主要目的就是要增强在校大学生的职业规划意识，通过对职业规划的认识和理解，结合自己的专业、兴趣及个人能力，科学地规划自己的未来，为今后走出校园，找到合适自己的职业和创造美好的前景打好基础。

《高校人文素质教育丛书：大学生职业生涯规划》编写的人员都是长期从事大学招生和就业工作的同志，他们结合自身多年的工作经验，将职业规划理论与真实案例分析结合起来，体现了职业规划的科学性，为大学生的职业规划提供了依据。

## &lt;&lt;大学生职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 职业与职业生涯规划 第一节 职业概述 一、职业的含义与分类 二、当代职业发展的趋势 第二节 职业生涯规划概述 一、职业生涯规划的内涵与意义 二、职业规划的步骤与主要内容 三、职业锚理论 第三节 国家职业资格证书制度 一、职业资格证书制度概述 二、职业资格证书的取得 三、职业资格证书的作用 四、常见职业资格证书介绍第二章 自我认识与职业选择 第一节 自我认识概述 一、自我认识的含义 二、自我认识的方法 第二节 自我认识与职业选择 一、气质与职业选择 二、性格与职业选择 三、兴趣与职业选择 四、能力与职业选择 五、价值观与职业选择 第三节 职业生涯规划路径设计 一、传统职业路径 二、双重职业路径 三、横向职业路径 四、网状职业路径第三章 职业道德与职业素质 第一节 职业道德 一、职业道德的内涵 二、职业道德的树立与培养 第二节 职业素质的培养 一、素质和职业素质 二、责任意识的培养 三、沟通意识的培养 四、团队意识的培养 五、创新意识的培养第四章 职业生涯决策 第一节 职业生涯决策的原则 一、确立职业目标 二、黄金原则 三、CASVE决策模型 四、PIC模型概述 第二节 职业信息的收集与处理 一、职业信息的收集途径 二、职业信息的收集方法 第三节 SWOT分析 一、SWOT的内涵 二、个人优劣势的分析 三、机会因素与威胁因素分析 四、个人发展定位与发展计划 第四节 影响职业生涯规划决策的因素 一、个人因素 二、家庭因素 三、朋友、同龄群体因素 四、社会环境因素第五章 不同时期的职业生涯管理 第一节 职业生涯管理概述 一、职业生涯管理的概念 二、个人职业生涯管理 三、组织职业生涯管理 四、职业生涯管理有效性标准 第二节 职业生涯早期的管理 一、职业生涯早期的特点 二、职业生涯早期的个人管理 三、职业生涯早期的组织管理 第三节 职业生涯中期的管理 一、职业生涯中期的特点 二、职业生涯中期的个人管理 三、职业生涯中期的组织管理 第四节 职业生涯后期的管理 一、职业生涯后期的特点 二、职业生涯后期的个人管理 三、职业生涯后期的组织管理第六章 就业观念与就业实务 第一节 树立正确的就业观念 一、就业形势概述 二、树立务实正确的就业观 三、我国现行的就业方针与政策 第二节 做好就业前的各项准备 一、正确认识自我 二、适应角色的转变 三、正确认识就业过程中出现的问题 四、确立积极的择业心态 五、做好就业前的知识与能力准备 第三节 就业实务 一、收集处理就业信息 二、掌握求职技巧 三、求职应聘礼仪 四、劳动法和劳动合同 第四节 试用期的应对 一、诚心对待试用期 二、互相考察，双向选择 三、尽快进入角色赢得用人单位的信任第七章 自主创业 第一节 大学生创业的意义与准备 一、自主创业的意义 二、自主创业的心理准备 三、自主创业的模式 四、创业前的市场调查 第二节 自主创业的实践 一、自主创业的基本条件 二、创业者自身的创业素质 三、自主创业的选型 四、创业实务知识 第三节 自主创业的政策与法规 一、大学生自主创业的优惠政策 二、大学生自主创业的法规 三、创业过程涉及的相关法律问题第八章 初涉职场的工作要点 第一节 毕业生角色转换 一、学生角色与职业角色 二、学生到职业人的转换 三、角色转换过程中的问题 第二节 适应职场的策略与技巧 一、尽快适应职业需要 二、树立良好的个人形象 三、掌握职业技能，学会开展工作 四、建立和谐的人际关系 五、疏导初入职场的压力 六、把握职场的黄金法则 第三节 正确对待跳槽 一、导致跳槽的一般情形 二、跳槽的四个阶段 三、职业转换的技巧参考文献附录 附录一 职业分类 附录二 行业分类标准 附录三 职业锚测试 附录四 MBTI测试 附录五 霍兰德人格类型的自我测试 附录六 职业能力自测

## <<大学生职业生涯规划>>

### 编辑推荐

李海燕主编的《大学生职业生涯规划》编写的主要目的就是要增强在校大学生的职业规划意识，通过对职业规划和理解，结合自己的专业、兴趣及个人能力，科学地规划自己的未来，为今后走出校园，找到合适自己的职业和创造美好的前景打好基础。

参加本书编写的人员都是长期从事大学招生和就业工作的同志，他们结合自己多年的工作经验，将职业规划理论与真实案例分析结合起来，体现了职业规划的科学性，为大学生的职业规划提供了依据。

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>