

<<大学生心理与辅导>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理与辅导>>

13位ISBN编号：9787306016362

10位ISBN编号：7306016369

出版时间：2004-7

出版时间：中山大学出版社

作者：胡德辉

页数：373

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理与辅导>>

### 内容概要

本书是适应我国高等学校对学生进行心理健康教育的需要而组织编写的。

1996年4月，中国心理卫生协会与湖北省心理卫生协会为了促进学校心理卫生工作的开展，在武汉市举办了全国大中学校心理咨询与心理辅导研讨会。

这次会议受到了原国家教委思想政治工作司的重视与支持，原教委思政司在致会议的贺信中重申了中共中央关于加强和改进学校德育工作的意见：要“通过各种方式对不同年龄层次的学生进行心理健康教育和指导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力”；要“通过谈心、咨询等活动指导他们处理好在学习、成才、择业、交友、健康、生活等方面遇到的矛盾和问题”；要“培养自我教育、自我管理、自我服务、自我约束的能力”。

贺信还指出：“心理健康教育与学生德育关系密切，开展心理咨询工作是适应新形势的需要，改进学校德育工作的有效举措，服务于培养人才的根本目标和任务。

进一步推动这一工作的开展，对指导学生健康成长具有重要意义。

”根据上述精神，出席这次会议的代表决定为大中学校进行心理健康教育和心理辅导编写一套比较规范化的、切合实际的心理健康教育丛书。

本书就是在这—背景下组织编写的。

本书遵循理论与实际相结合的编写原则，既重视应用有关心理学的知识原理，阐明大学生心理发展的规律和特点，又密切联系当前大学生心理问题的实际。

，阐明进行心理辅导的理论和方法。

因此，这本书既可作为大专院校对学生进行心理健康教育的教材，又可作为大学生进行自我心理修养的辅导书，也可以作为一切关心大学生健康成长的教师、家长和有关领导指导大学生心理修养的参考书。

## <<大学生心理与辅导>>

### 书籍目录

第一章 导论：21世纪与大学生的心理素质 一、21世纪对大学生成才的要求 二、21世纪对大学生心理素质的挑战 三、我国大学生心理成长面临的问题 四、21世纪大学生心理发展的道路第二章 大学生心理健康概论 一、心理健康的几种涵义 二、心理健康的标准 三、大学生心理健康的主要特征 四、影响大学生心理健康的因素 五、我国大学生心理健康的现状 六、如何维护大学生的心理健康，提高大学生的心理素质第三章 大学生心理辅导的理论与方法 一、心理辅导概述 二、大学生心理辅导的目标与内容 三、大学生心理辅导的理论和原则 四、大学生心理辅导的形式 五、大学生心理辅导的方法 六、心理辅导教师应具备的条件第四章 大学生学习心理与辅导 一、学习心理概述 二、大学生学习动机的激发 三、大学生学习能力的培养 四、大学生学习方法的改善 五、克服大学生学习中的心理障碍第五章 大学生的情感与辅导 一、情绪和情感概述 二、情感与大学生成才的关系 三、大学生健康情感的特征 四、大学生常见的情感障碍 五、大学生如何保持良好的情绪状态第六章 大学生的自我意识与辅导 一、自我意识概述 二、大学生自我意识发展的特点 三、大学生自我意识的矛盾与心理障碍 四、影响大学生自我意识发展的因素 五、大学生自我意识的培养第七章 大学生的气质、性格与辅导 一、气质与性格概述 二、气质的类型及其测定 三、气质对大学生学习与生活的意义 四、大学生的性格特征 五、大学生性格的形成与培养第八章 大学生的人生观与辅导第九章 大学生的人际关系与辅导第十章 大学生爱情与恋爱心理辅导第十一章 大学生的性心理与辅导第十二章 大学生体育活动的心理辅导第十三章 大学生择业心理辅导第十四章 大学生常见心理疾病与治疗

<<大学生心理与辅导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>