

<<现代社交礼仪>>

图书基本信息

书名：<<现代社交礼仪>>

13位ISBN编号：9787305105135

10位ISBN编号：7305105139

出版时间：2012-11

出版时间：南京大学出版社

作者：刘凤云，黄绮冰 主编

页数：199

字数：324000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代社交礼仪>>

内容概要

刘凤云和黄绮冰主编的《现代社交礼仪》适应我国各级各类高等教育和公众的需要编写。

人是社会的人，人们有社交并在社交中获得他人尊重的需要。

礼仪是人际交往的规则、规范，有助于人们在社会立足和发展。

《现代社交礼仪》基于现代社会人们工作和生活的需要，从个体形象的塑造，到社交沟通艺术（语言、文书、体态礼仪等）、社交活动（拜访、接待、赠礼、宴请等）的程序和礼仪规范、职场礼仪、商务活动礼仪及国际商务礼俗等，通俗、系统地介绍了现代社交礼仪的规范和技巧，具有系统性、全面性、规范性和实用性的特点。

对提高学生（读者）的社交能力和提升学生（读者）的礼仪修养、情商与综合素质大有帮助，使其在激烈的社会竞争中，赢得“好人缘”，获得广泛的支持和帮助。

本书可作为公共基础课程教材或公众兴趣读物，提升学生（读者）的礼仪修养、情商和综合素质。

也可作为市场营销、工商管理、国际贸易等相关专业基础课，满足其专业教学和专业实践的需要。

<<现代社交礼仪>>

书籍目录

第1章 社交礼仪概述

1.1 礼仪的概念与特征

1.2 礼仪的原则与作用

本章小结

案例分析

角色扮演

第2章 个人形象礼仪

2.1 修养与素质

2.2 气质与风度

2.3 仪容

2.4 仪表

2.5 仪态

本章小结

案例分析

角色扮演

第3章 口头语言礼仪

3.1 称呼礼仪

3.2 介绍礼仪

3.3 交谈礼仪

3.4 电话礼仪

本章小结

案例分析

角色扮演

第4章 交往礼仪

4.1 会面礼仪

4.2 拜访礼仪

4.3 接待礼仪

4.4 馈赠礼仪

4.5 聚会、舞会礼仪

本章小结

案例分析

角色扮演

第5章 宴请礼仪

5.1 宴会种类与组织

5.2 赴宴礼仪

5.3 西餐礼仪

本章小结

案例分析

角色扮演

第6章 职场礼仪

6.1 求职礼仪

6.2 公室礼仪

本章小结

案例分析

角色扮演

<<现代社交礼仪>>

第7章 会议仪式和民俗礼仪

7.1 会议礼仪

7.2 商务仪式和活动礼仪

7.3 宗教礼仪和商务礼俗

本章小结

案例分析

角色扮演

第8章 涉外礼仪

8.1 涉外礼仪的特征与原则

8.2 礼宾次序与国旗悬挂礼仪

8.3 涉外礼仪禁忌

本章小结

案例分析

角色扮演

附录一 我国主要传统节日

附录二 西方国家主要节日

参考文献

<<现代社交礼仪>>

章节摘录

版权页：有人说令人惊奇的效果就是在头发上抹香水。

在头发上抹香水宜用手指梳理。

千万不可直接用喷头往上喷，这样的香气太直接、不够婉约。

最好的方法就是用手指从内侧梳起，或者把距离拉远喷在手上，再像抹发油似的抓一抓就行了。

用无名指擦抹。

在敏感的眼部四周上粉底霜的时候，最好用无名指推匀，因为其他的手指力量太强，而无名指最轻柔。

香水也一样，必须依赖无名指使香气柔和、苏醒。

3.男士美容 上面介绍的主要是针对女士的化妆步骤。

实际上，每一位职业男士也都希望自己获得上司的信任和公众的好评，以及同性的尊重和异性的好感。

要做到这一点，适当的修饰和装扮也是必不可少的。

男士美容的原则很简单，做到清洁整齐、精神抖擞即可。

男士美容一般包括4项内容，即洁肤、润肤、美发（这点与女士一致）和剃须。

（1）洁肤 男性由于生理因素和活动量大，皮肤比女性粗糙，毛孔大，表皮容易角质化。

此外，男性的汗腺和油脂分泌量多，在室外工作的机会多，皮肤上的灰尘和污垢积聚较多，所以，清洁皮肤至关重要。

男性也应该每天使用洁面乳清洁面部肌肤。

洁面乳不像香皂会刺激皮肤，可以有效去除污垢。

（2）润肤 空调房里空气干燥容易使皮肤表面的水分流失，经常出差也会让肌肤老化松弛、缺乏光泽，滋润是唯一的解决方法。

滋润皮肤应选择适合自己皮肤特质的护肤品，不可过于油腻，也不要香味太浓。

（3）剃须 男士要每天进行剃须、修面以保持面部的清洁。

经常剃须可以让面部清洁、容光焕发。

男士剃须的程序为：一是剃须前应洗净脸部，如果脸部或胡须上有污物，剃须时可能会挫伤皮肤而引起皮肤感染；二是软化胡须，先用毛巾热敷胡须，或者用剃须膏或皂液均匀地涂抹在胡须上，以减少对胡须的刺激；三是正式剃须，剃须时应紧绷皮肤，减少剃须刀的阻力，剃须的顺序是从左到右，从下到上，先顺着毛孔剃刮，再逆着刮，然后再顺刮一次；四是保养，剃须后的护理相当重要，因为剃须刀不可避免地会对皮肤有刺激和损伤，久而久之，便回天乏术了，正确的做法是剃须后用热毛巾再敷几分钟，然后涂抹上护肤品。

4.化妆禁忌 一是不宜当众化妆；二是不借用别人的化妆品；三是不用含油分的化妆品；四是不非议他人化妆；五是男士化妆忌柔弱、张扬，宜体现阳刚且不露痕迹。

<<现代社交礼仪>>

编辑推荐

《现代社交礼仪》可作为公共基础课程教材或公众兴趣读物，提升学生（读者）的礼仪修养、情商和综合素质。

也可作为市场营销、工商管理、国际贸易等相关专业基础课，满足其专业教学和专业实践的需要。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>