

<<生存教育>>

图书基本信息

书名：<<生存教育>>

13位ISBN编号：9787305046452

10位ISBN编号：7305046450

出版时间：2006-1

出版时间：南京大学出版社

作者：曹文

页数：219

字数：246000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生存教育>>

### 内容概要

本书旨在通过生存教育，提示人们面对自然灾害如地震、海啸、泥石流、龙卷风、雪崩以及社会灾难、交通事故、突发事件、恐怖事件等造成的危害和影响的充分认识，指导人们在各类突发事件发生时，如何面对事故，冷静地判断，规避风险，脱离现场和自救能力。

有效降低灾难造成的经济损失和影响。

生存教育的核心是指导人们“学会生存”、正确地应对各种危机和灾难。

## &lt;&lt;生存教育&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概述 1.1 我国灾害的现状 1.2 生存教育的意义第二章 正确面对危机和灾难 2.1 正视灾难 2.2 克服困难 2.3 生存压力 2.4 生存方案 2.5 保持健康第三章 生存的基本需要 3.1 基本需要” 3.2 水 3.3 盐 3.4 食物 3.5 火 3.6 个人卫生 3.7 休息第四章 呼救和营救 4.1 报警 4.2 野外呼救 4.3 搜救第五章 现场急救 5.1 急救的基本原则 5.2 伤员昏迷 5.3 人工呼吸 5.4 Heimlich急救法 5.5 环状甲状软骨切开术 5.6 心脏起搏术 5.7 失血及伤口包扎 5.8 伤口及其包扎 5.9 骨折、扭伤和脱臼 5.10 轻伤 5.11 用具 5.12 止痛药 5.13 转运伤员 5.14 分娩急救 5.15 烫伤 5.16 烧伤 5.17 化学物质灼伤 5.18 冻伤 5.19 中暑 5.20 溺水 5.21 触电第六章 急性中毒 6.1 急性中毒 6.2 救治 6.3 煤气中毒 6.4 沥青中毒 6.5 安眠药中毒 6.6 有机磷农药中毒 6.7 酒精中毒 6.8 食物中毒 6.9 误服药物及毒物 6.10 氯气中毒 6.11 毒蛇咬伤第七章 传染病第八章 自然灾害和事故灾难第九章 恐怖主义第十章 家庭、旅行、街头安全第十一章 自卫训练第十二章 野外生存第十三章 训练和测试附录 国家突发公共事件总体应急预案参考文献后记

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>