

<<做个真女人>>

图书基本信息

## <<做个真女人>>

### 内容概要

- 我的婚姻是否可以有持续一生的浪漫？
- 如何与不完美的丈夫和孩子相处？
- 一个幸福蒙爱的女人要怎样做呢？
- 真正的“女人味”是什么呢？

本书作者结婚近30年，养育了4个孩子，拥有丰富的婚姻和家庭辅导经验。

古老圣经中的《提多书》2章，给她带来丰富的灵感和启示。

作者坦诚地与你分享成为幸福蒙爱女人的七大奥秘。

本书附有“个人及小组学习指南”，非常简便、实用，能够帮助你独自学习或以小组的方式学习、讨论，成为越来越有魅力的美丽女人！

<<做个真女人>>

作者简介

作者：(美国) 卡罗琳·马哈尼 (Carolyn Mahaney) 译者：阚春梅

## <<做个真女人>>

### 书籍目录

第一章 《提多书》2章带来的奇妙改变 第二章 爱丈夫——女人的甜蜜和愉悦 第三章 爱儿女——女人的满足 第四章 节制——拥有心灵的自由 第五章 贞洁——珍惜最美好的礼物 第六章 居家——享受你的特权 第七章 仁慈的女人有魅力 第八章 顺服的女人才美丽 第九章 玛格丽特的故事 附录 个人及小组学习指南

## &lt;&lt;做个真女人&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章《提多书》2章带来的奇妙改变正赶上上下班时交通的高峰，莉萨拼命地与时间赛跑。眼看着前方的交通信号灯变成了红色，她无奈地叹了口气。

去托儿所又要迟到了，她心中顿时燃起了无名火。

“快点儿，快点儿，快点儿呀！”

”她带着沙哑的嗓音催促着前面的车子。

莉萨还是迟到了10分钟。

她一边抱起儿子纳特放到车里他破旧的儿童座椅上，一边心里盘算着家长迟到会罚多少钱。回家的路上，跟儿子聊天的空当，她努力回想着午饭休息时在百货商店都买了些什么东西。

“我有没有把冰激凌放到冰箱里呢？”

”他们仅仅比约翰和马太父子俩早到家几分钟。

踏进家门，屋子里一片漆黑。

家里装修得豪华亮丽，却空置了一天。

莉萨穿过大厅，顺手打开厨房顶灯。

只见从百货商店买来的一袋袋东西，堆满了厨房里的各个台面，连菜板上都是。

其中一个袋子正往下滴着水。

莉萨把化了的冰激凌扔进垃圾桶，吃剩的饭菜放进微波炉加热。

晚饭时，她一边吃饭一边眼瞅着时钟，估算着哄孩子们上床睡觉的时间，还要用多少时间为明天的旅行打点行囊。

“孩子们都快点儿，准备好上床睡觉啦。”

”莉萨手指着楼梯，示意孩子们上楼。

路过地下室门口，纳特停了下来。

地下室是一个游戏房，里面都是昂贵的玩具，非常奢侈。

“妈——妈，”4岁的儿子拖长声调，一边低头看着黑乎乎的地下室楼梯，一边哼哼唧唧地说，“我们今天还没玩玩具呢。”

”莉萨俯身抱起儿子，恼火、歉疚和同情在心里搅和着。

抬头打量孩子，可以看出他既疲倦而又不愿离去。

但是，必须得遵守时间表。

他们一起上了楼，孩子们上床睡了觉。

莉萨走进自己的卧室，敞开的行李箱随意地放在她睡的这一侧的床上。

“肯定是哪里出了问题。”

”莉萨一边想一边机械地准备行李。

“这可不是美好生活该有的感觉。”

”鞋？

带了。

连裤袜？

带了。

“可这是我自己选择的啊。”

”雨伞？

带了。

手机充电器？

带了。

“我是公司有史以来最年轻的副总裁。

我们在高级社区拥有一幢豪华住房。”

”药？

带了。

## &lt;&lt;做个真女人&gt;&gt;

牙刷？

带了。

“孩子们上的是城里最好的托儿所和幼儿园。

我们应该感到很幸福啊。

”“为什么这些还不能令我满意呢？

为什么我会觉得这样疲于应付，迷失了自己呢？

”少女时代的梦想虽然我没有像莉萨那样设法兼顾家庭和工作，但是也有窘迫不堪的记忆。

我在佛罗里达州萨拉索塔（Sarasota）阳光灿烂的乡村长大，少女时代的梦想就是将来有一天做妻子和母亲。

高中毕业不久，我在一家基督教机构做秘书。

在那里我遇到一位优秀的年轻传道人，他叫C.J.马哈尼，来自华盛顿特区的教会。

很快我就猜想儿时的梦想可能就要实现了。

果然，在我们第一次约会后仅仅3个月，他就向我求了婚。

我毫不犹豫地答应了。

嫁给马哈尼意味着我就要离开自己一直生活的故乡，随丈夫住到华盛顿郊区。

我丝毫不觉得这有什么难以接受的。

为了成为马哈尼的妻子，我毫不担心告别原来熟悉的人和环境。

不过确切地说，这样的想法只维持到我们结婚之前。

跟马哈尼结婚那年，他21岁，我19岁。

那些初为新娘的日子我永远也不会忘记，到现在已逾29个年头了。

蜜月旅行回来，我和马哈尼在一个仅有一间卧室的小小公寓里筑起了自己的二人世界。

虽然结婚让我很兴奋，但华盛顿寒冷的冬天并不讨我的喜欢。

在那之前我甚至连雪都没有见过呀！

我和马哈尼既是爱侣，也是最好的朋友。

但是，我很快就想念起远在佛罗里达的家人和朋友了，而且在新家这里，朋友得一个一个地慢慢交。

然而迄今为止，我遇到的最大挑战是：我虽然渴望做个好妻子，却不知道怎么做才对。

还记得我当时这样想：如果能参加一个如何成为好妻子的速成班，该多好啊。

我渴望拥有一个稳固的婚姻，既符合神的旨意又充满喜乐。

但是我见过太多失败的婚姻，甚至基督徒的婚姻也如此。

而那些夫妇最初也都像我和马哈尼一样相爱并幸福着。

他们到底错在哪里？

我怎么能确定我和马哈尼不会走向同样的结局呢？

我很忧愁，渴望有人能给我指引道路，与我交流成功婚姻的精髓。

我知道成功婚姻所包含的内容远远超过做饭和打扫屋子。

但是除此之外，我不知道该从哪里下手。

随着孩子们一个个出生，这种无力的感觉就更加强烈了。

婚后3个月我就怀孕了。

到我21岁时，老大已经一岁，另一个孩子也已呱呱坠地。

在结婚的头两年里，有些日子我简直以为思乡之苦和妊娠晨吐永远不会结束，因为我几乎整天在呕吐。

此前我没有照顾孩子的经验，我感到自己还不够资格做母亲，还没有准备好。

何为善道也许你会从莉萨的故事中看到自己的影子。

生活的列车如飞而去，令你烦躁不安。

你一边拼命地寻找喘息的机会，一边怀疑自己的选择是否正确。

或者，你发觉自己的生活跟我更相似。

整天待在家里，但还是被那些要承担的责任压得喘不过气来。

你想知道如何才能更好地完成这一艰巨任务。

## &lt;&lt;做个真女人&gt;&gt;

这就像是在说，我们的文化对很多不太重要的工作要求进行培训和资格认证，可竟然不经过教育培训就把婚姻和母亲的任务抛给我们。

幸运的是，上帝并没有让我们独自承担起这一培养自己的艰巨任务。

通过圣经，他向女性朋友提供了无价的智慧。

如果我们质疑自己是否把生命倾注在真正重要的东西上，可以直接看看圣经给出的做女人的标准：又劝老年妇人举止行动要恭敬，不说谗言，不给酒作奴仆，用善道教训人，好指教少年妇人爱丈夫，爱儿女。

谨守、贞洁，料理家务，待人恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。

这段经文深深地影响了我对于符合圣经原则的女性标准的理解，力量比其他任何经文都大。

它在提出女性标准的同时给出了指导，而这正是我在结婚最初几年里迫切需要的。

而且在过去的二十九年里，这些话语一直引导我如何为人妻、为人母。

《提多书》2章不仅改变了我的生活，也给无数姐妹带来了奇妙的改变。

无论你处在哪个年龄段，处于生命的哪一个季节，也不管你身为祖母还是个中学生，这段经文都适合你。

在这本书中，我们将探索上帝通过《提多书》2章带给女性的丰富又奇妙的教训。

书中各章分别就“爱丈夫、爱儿女、谨守、贞洁、料理家务、待人恩和顺服自己的丈夫”这7个主题集中进行论述，即“何为善道”的7个方面。

当提到“顺服”这个字眼时，你有没有挑起眉毛？

“顺服”在今天可不是个受欢迎的词。

但是跟着我看完这本书，你就会惊讶地发现上帝为何将顺服列在“何为善道”之中，并因此受到鼓舞。

训导的托付《提多书》2章在列出女性的7个品格之前，以对年长女性的明确号召为开场白：“用善道教训人，好指教年轻女性……”在婚后初为人母的几年里，我一直渴望能得到这样的帮助和指教。

我真希望能认识一位比我有经验、信仰成熟的姐妹，我好能向她请教。

我妈妈确实是个绝佳的表率，她可以很自如地照顾好一家人。

可她远在千里之外，我不可能每天向她请教。

要是当初在家里的時候能够用心向她学习就好了！

在我的朋友圈中，我是第一个生孩子的人，身边没有亲近的人可以求助。

在这项令人敬畏的为人妻、为人母的工作上，我实在感到孤独无援、无所适从。

老大尼科尔刚出生时，为了照顾她我用过好多种方法，但都不怎么见效。

我记得其中一个方法就是：为了使尼科尔不哭，我就用母乳喂她（等她稍大一点就改用奶瓶喂她），直到她睡着，再小心翼翼地把她放在床上。

如果在这个过程中尼科尔醒过来，我就得从头再来一遍——这样的情况时有发生。

无论白天黑夜，对我而言每次哄尼科尔都是一场严酷考验，要花上一个半小时。

这真是一件既累人又耗时的事。

这种错误的方法一直持续了14个月，之后，二女儿克里斯廷降生了，我妈妈过来帮我照顾两个孩子。

她看到我在努力照看老二的同时还要用老办法照顾老大就寝，就劝诫我说：“卡罗琳，你该把尼科尔放到床上任凭她哭。

”这时我早已绝望了，索性就不假思索地按照妈妈说的做了。

第一个晚上，尼科尔哭了15分钟才睡着。

第二天，白天小睡时，她只抽泣了几分钟，晚上她根本没哭就直接睡着了。

想想前面14个月我花了多少冤枉时间、费了多少蠢劲儿吧！

如果能早点儿从有经验的年长女性那里得到简单有效的建议，我得节省下多少时间和精力呀！

《提多书》2章的经文恰恰劝诫年长女性给少妇提供这样的帮助。

如果你是一位年长女性，我呼吁你接受这一挑战。

要知道，年轻女性亟须你的训练和指导。

<<做个真女人>>



## <<做个真女人>>

### 媒体关注与评论

若有二人两情相依，那就是你和我；若有一位得意夫君，那就是你；若有一位幸福女人，那就是我；瞧，我是天底下最幸福的女人！

——作者如果你想拥有真正美丽和魅力的女人，一定读读这本书；如果你是渴望得着贤妻良母的男人，那就悄悄买下这本书。

《提多书》2章不仅改变了我的生活，也给无数姐妹带来了奇妙的改变、无论你处在哪个年龄段，这段经文都适合你。

——作者我们看过很多关于《提多书》2章的书，《做个真女人》无疑是其中最有价值的一本。

——马克·德弗和康妮·德弗 我们非常喜欢这本书，已经把它送给每一个结了婚的女儿！

了婚的女儿！

卡罗琳在这本书中的忠告既诚恳又富有经验，是当今妇女所亟需的。

不管你现在结婚了没有，我们都希望你能读一读这本书！

——丹尼斯·雷尼和芭芭拉·雷尼（家庭生活机构的创始人）

## <<做个真女人>>

### 编辑推荐

《做个真女人》是由中央广播电视大学出版社出版的。  
才德的妇人谁能得着呢？  
她的价值远胜过珍珠。  
我的丈夫马哈尼。  
你不仅是我的主编，还是我的导师、我的爱人，更是我最大的鼓励者和最亲密的朋友。

<<做个真女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>