

<<河图洛书保健推拿实用技术>>

图书基本信息

书名：<<河图洛书保健推拿实用技术>>

13位ISBN编号：9787304032371

10位ISBN编号：7304032375

出版时间：2005-6

出版时间：中央电大

作者：王一丁

页数：163

字数：131000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<河图洛书保健推拿实用技术>>

内容概要

本书介绍了怎样预防和治疗头部、颈椎、腰背部、四肢、五脏六腑疾病及近视、远视、眼花等自我保健的特效推拿手法。

内容通俗实用，极易掌握，是家庭医疗与保健的良师益友。

<<河图洛书保健推拿实用技术>>

作者简介

王一丁，酷爱传统文化，数十年研究探讨河图洛书理论，将这一深奥理论应用到中医保健推拿里，创造了独一无二的按摩推拿技术，该技术对诸多常见病、疑难杂症保健康复、效果显著。

1999年7月出版发行了《河图洛书保健按摩绝技》王一丁著。

2001年9月出版发行了中央广

<<河图洛书保健推拿实用技术>>

书籍目录

第一章 总论 学习目标 第一节 推拿的历史和作用 第二节 河图洛书保健推拿实用技术的特点 第三节 河图洛书理论 第四节 推拿须知第二章 四肢的按摩推拿 学习目标 第一节 下肢的按摩推拿 第二节 上肢的按摩第三章 腰背部及胸腹部的按摩推拿 学习目标 第一节 脊柱与全身的关系 第二节 腰背部与胸腹部按摩推拿的治疗范围 第三节 仙人推背法 第四节 生克补泄法 第五节 五脏六腑俞穴按摩推拿法 第六节 胸腹部的按摩推拿第四章 头部的推拿 学习目标 第一节 头部基本结构 第二节 头部疾病生成的原因及症状 第三节 头部保健按摩推拿的治疗范围 第四节 头部河图洛书按摩推拿法 第五节 头部病例分析与治疗第五章 常见病的预防与治疗 学习目标 第一节 介绍几种常见病的预防与治疗方法 第二节 颈椎病的预防与治疗方法 第三节 胃病的预防与治疗方法 第四节 心脏病的预防与治疗方法第六章 自我保健按摩推拿 学习目标 第一节 自我保健按摩推拿手法 第二节 自我保健及康复手法附录一 经络学附录二

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>