

<<意象对话临床操作指南>>

图书基本信息

书名：<<意象对话临床操作指南>>

13位ISBN编号：9787303151950

10位ISBN编号：7303151958

出版时间：2012-9

出版时间：北京师范大学出版社

作者：苑媛

页数：162

字数：90000

译者：朱建军 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<意象对话临床操作指南>>

内容概要

意象对话心理疗法是由中国心理学家朱建军创立的一种心理咨询与治疗方法，已有二十多年的发展历程。

《意象对话临床操作指南》是意象对话心理疗法的阶段性成果，标志着这一中国本土心理疗法已经完成了快速发展期，而进入转型期。

目前已实现从管理到学术两方面的转型，并正式完成了从“朱建军个人的意象对话”到“团队的意象对话”的过渡，步入了更加规范化的道路。

本书的出版是意象对话疗法发展过程中的一个里程碑。

书中对意象对话的基本理论和方法进行了全面的归纳总结，为意象对话心理师提供了一个便于查阅、练习和巩固的指导性纲要。

本书的主要特色如下：

增加了意象对话疗法的重要理论和新方法

首次使用“微技术”一词，解释了“面对”“接纳”“领悟”等重要微技术

系统阐述了“意象对话心理师的自我成长”

言简意赅，要点突出

意象对话从业者的重要参考和实践操作指南

<<意象对话临床操作指南>>

作者简介

苑媛

中央财经大学心理学系主任。

意象对话心理学研究中心常务理事会理事。

主要著作：《自我接纳与意象对话》《光与影——意象对话看电影》《话中有话——经典神话与童话的心理分析》《来自东方的心理疗法——意象对话心理治疗》（中英文对照）等。

朱建军

中国著名心理学家、心理咨询与治疗师。

中国本土心理咨询技术之一意象对话技术的创始人，这一疗法促进了中国心理咨询与治疗行业在实践中的发展。

主要著作有：《心灵的年轮》《中国的人心与文化》《你有几个灵魂》《我是谁——意象对话解读自我》《释梦》等。

<<意象对话临床操作指南>>

书籍目录

第一章 引言和概述

- 一、何为意象
- 二、何为意象对话
- 三、意象对话疗法的实施条件
- 四、意象对话疗法的基本目标
- 五、意象对话的适应证
- 六、意象对话为何产生心理疗效
- 七、意象对话的治疗重点
- 八、意象对话的危险及其应对

第二章 意象对话的操作原则

- 一、意象对话坚守的原则
- 二、意象对话反对的原则

第三章 意象对话的治疗全过程

- 一、初始阶段
- 二、矫正阶段
- 三、结束阶段

第四章 意象对话的技术和步骤

- 一、意象对话的微技术
- 二、意象对话基本技术的步骤
- 三、人格意象分解技术的步骤

第五章 意象对话治疗的思路和方法

- 一、意象对话治疗神经症
- 二、意象对话治疗心身疾病
- 三、意象对话治疗人际关系问题
- 四、意象对话治疗其他心理问题或心理障碍

第六章 特殊情况的处理

- 一、强阻抗的处理
- 二、移情的处理

第七章 意象的象征意义

- 一、解读意象象征意义的原则和方法
- 二、意象的类别及其基本象征意义

第八章 意象对话心理师的自我成长

- 一、自我探索
- 二、素质训练
- 三、能力提升

第九章 意象对话的注意事项

- 一、以心会心
- 二、意象对话心理师必须坚持自我成长
- 三、意象对话心理师必须在团体中相互帮助、相互监督
- 四、注意语言的运用
- 五、咬住和挺住
- 六、解除意象对话疗法和意象对话心理师的神秘化

参考文献

附录：相关规范

<<意象对话临床操作指南>>

章节摘录

版权页：学有所成，学有所用 朱建军 意象对话心理疗法从最早的发源走到今天，已经走过二十多年了。

今天这本手册的完成，可以说是意象对话疗法发展中的一个标志性的事件，标志着意象对话疗法已经更加规范化——我们有一本手册，把意象对话的基本理论和方法做一个归纳总结，让所有运用意象对话的心理咨询师可以有所参考。

如果说意象对话的各种书籍以及尚未出版的资料如同一个小型图书馆，那这本手册就是一个总目录。这个手册的存在，标志着意象对话作为一种心理疗法已经小有所成。

二十多年来，意象对话疗法为很多的来访者解除过烦恼，为心理咨询师的成长出过力。

一开始，意象对话疗法饱受怀疑。

我也曾有些愤愤不平，我认为有些人对中国本土的疗法和西方的疗法太双重标准——西方的任何一个疗法，都被中国人热情地追捧，而我们本土的疗法，却总是被怀疑、被歧视。

但是我现在心平气和了，即使有双重标准，这也是时代的特质而已。

我应该接受现实，也可以接受现实。

对意象对话的怀疑，我们可以用更多的理论研究和实践效果来回答。

被怀疑或质疑是一个考验，我们被考验得更多，对我们来说也并不是坏事，因为这会促使我们更认真地思考、更仔细地研究、更多地改进，从而让意象对话成为更好的心理疗法。

在这个过程中，整个意象对话的团队都在努力。

如果说20世纪90年代初的意象对话是我自己的，现在的意象对话则是大家共同的产品。

几十个核心成员，都或多或少有所贡献。

今天的意象对话，是一种生机勃勃地成长中的疗法。

其中的小的新方法被不断创造出来。

意象对话疗法是一种极富实用价值的心理疗法。

它入门简单，所以很多心理咨询师都可以用它做咨询；它的潜力巨大，熟练的意象对话心理师又可以用高度复杂或深入的方法去使用它，探索到人格的最深处。

这些年来，意象对话被用于解决多种多样的心理问题，为数以万计的来访者服务，取得了十分明显的效果。

我们很自豪地说，这个方法非常有用。

一个方法能小有所成不容易，这个方法能有所用更不容易。

在心理学界，我们见到过很多无用的研究。

那些研究方法也许谨严，发表在最权威的杂志上，但是谁都知道，没有人会把它用于任何实践中——理论界也不会采用这些研究的成果——就连作者自己以后也未必还要用它。

这些研究的唯一作用，只是做一块敲门砖，为作者敲开更高职称的大门，也为他所在的大学敲开更高层次院校的大门。

我们很骄傲地宣称，意象对话方法的研究不是这样的研究，我们所得到的科研经费微不足道，但是我们对社会有贡献，而且将会继续做贡献。

我们写这本手册，也正是因为大批意象对话心理咨询师在从事意象对话实践，他们在实践中需要这样一本手册做指导。

本书由苑媛执笔完成。

苑媛是一位非常敬业、努力的心理学工作者，她投入而认真的工作，使得这本手册能够呈现出这样的品质。

在修改过程中，曹昱做了大量的工作。

我最后通审，为内容把关。

意象对话的从业者，可以把这本手册作为可靠的参考书，用来指导实践工作。

在此，感谢苑媛以及所有为意象对话发展做出贡献的人，真诚希望意象对话疗法能继续造福于人们。

<<意象对话临床操作指南>>

编辑推荐

《意象对话临床操作指南》编辑推荐：意象对话心理师从业必备！
本书言简意赅，旨在为所有的意象对话心理师提供一个便于查阅、便于练习和巩固的指导性纲要，对意象对话的各个方面进行了提纲挈领式的总结。
对一些重要的理论和方法，补充了新的内容。
较为系统地简要阐述了“意象对话心理师的自我成长”。

<<意象对话临床操作指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>