

<<男孩成长攻略1家庭篇>>

图书基本信息

书名：<<男孩成长攻略1家庭篇>>

13位ISBN编号：9787303143696

10位ISBN编号：7303143696

出版时间：2012-5

出版时间：北京师范大学出版社

作者：迈克·弗隆

页数：169

字数：140000

译者：曾谕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男孩成长攻略1家庭篇>>

### 前言

亲爱的，当你捧起这本书的时候，我要恭喜你：你已经进入了一生中最美好的时光之一——中学时代。

作为父亲，我一直不希望自己的女儿小田田长大。

小田田五岁时，我在心里说，希望她永远五岁。

当她七岁时，我希望她永远七岁。

当小田田十岁时，我又对自己说，希望她永远停留在十岁。

我这样说，一方面是希望把小田田最快乐、最可爱的样子永远固化在我的人生岁月里，另一方面也隐隐地表达出我对她独自应对成长压力和挑战的担忧，我希望她永远处在父爱的羽翼之下。

可是，小田田还是一天天长大了。

年初，她度过了自己的11岁生日，再过一年多，她就要和你一样，跨进中学的门槛了。

家长为孩子担忧是人之常情，但是这不应该成为我们阻碍孩子成长的理由，事实上，我们也阻止不了他们的成长。

其实，中学时代是多么地令人激动啊！

你逐渐摆脱对父母的依赖，开始自主思考，自由表达自己的意见并独立做出选择；你可以学到许多新知识，参加许多新活动，从而打开认识世界的新窗口，获得更加强烈的成功体验；你可以结交许多新朋友，体验更加丰富和深刻的情感和友谊，享受成长进程中的乐趣和惊喜……当然，这个阶段的你也会面临许多新的压力和挑战。

家长和教师对你的期望是不是太高了？

没完没了的课外活动是不是让你分身乏术？

团队合作中的分歧和冲突是不是让你难以应付？你会不会在坚守自我与融入群体间纠结不已？

负面标签和同伴压力是不是让你有喘不上气来的感觉？

是的，这些压力和挑战可能都是客观存在的，但是，我同时要告诉你的是：第一，不只你一个人这样，几乎所有的中学生都可能遇到这些压力和挑战。

第二，现在的你比以前更加成熟理性，拥有更多应对压力和挑战的方法和技巧。

只要你愿意，一定可以战胜它们。

第三，你有没有想过，当战胜了这些压力和挑战后，你会出落得更加坚强、更加伟大？

这，不正是你所需要的吗？

现在，一套专门为中学女生量身打造的丛书《女孩成长攻略》终于引进出版了。

在这套丛书中，你会读到近50个与你一样的女孩子的成长故事，可以从中了解当代中学女生面临的主要压力和挑战，随后的专家点评和意见建议，深入浅出、切实可行，为你提供了如何应对这些压力与挑战的方法和技巧。

我很高兴参与了丛书的译介工作。

如果丛书能够帮助你成功应对成长过程中的烦恼、陪你顺利度过难忘的中学时光，我将感到无比的荣幸和自豪！

## <<男孩成长攻略1家庭篇>>

### 内容概要

《男孩成长攻略》丛书内容简介

中学时代是令人激动的。

在这期间，你可以学到许多新知识，尝试许多新事物，结交许多新朋友，发现人生的许多新侧面，做出更多独立的选择和决定……

中学生活也容易让人紧张和焦虑：日益繁重的课业负担，融入群体的巨大压力，父母和老师的高期望，异性之间欲说还休的朦胧情感……好在现在的你比以前更加成熟理性，具有更强的处理问题的能力。

但不管怎样，成功应对中学时代的困惑与挑战，都不是一件轻松的事情。

《男孩成长攻略》丛书是为中学男生量身打造的。

丛书中的每一本都精选了近10个与你一样的男生的小故事，故事之后附有青少年研究专家的精彩点评和具体的应对建议，让你在轻松的开心阅读中了解成长过程必须面对的压力和挑战，掌握成功应对的方法和技巧，帮助你顺利度过美好的青春年华。

《男孩成长攻略》丛书共五本，分别是：《家庭篇：我的父母我的家》；《运动篇：我的运动我做主》；《学校篇：校园生活那些事》；《责任篇：追逐梦想我从容》；《朋友篇：不离不弃是朋友》。

## <<男孩成长攻略1家庭篇>>

### 作者简介

#### 译者简介

田科武，笔名田柯，土家族，1969年生于湖北长阳，先后就读于中国青年政治学院、北京大学法学院，并获法学学士学位、法律硕士学位。

作家、青少年研究专家、知名传媒人、译者。

著有小说、散文、学术论文等各类作品一百余万字。

现任《北京青年报》常务副总编辑。

近年来致力于译介国外青少年教育经典作品，先后翻译出版了《自尊男孩手册：培养快乐自信男孩的100个建议》、《自尊女孩手册：培养快乐自信女孩的100个建议》、《嗨！青春期：9-16岁男孩女孩专属读本》等。

## <<男孩成长攻略1家庭篇>>

### 书籍目录

认识罗宾博士

开篇的话

第一章 尊重我们的母亲

第二章 过度保护的父母

第三章 家有“酷”妈

第四章 离异的父母

第五章 完美老姐

第六章 恼人的小弟弟

第七章 低收入家庭

第八章 错失的父爱

第九章 领养的孩子

第十章 军人的儿子

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

## <<男孩成长攻略1家庭篇>>

### 章节摘录

版权页：插图：第一章 尊重我们的母亲 亲爱的老妈！

多数时候，她是家里最有爱心、和我们关系最亲密的人。

当你从滑板上摔下来伤了膝盖，你首先想到向妈妈求救。

当你在学校度过了糟糕的一天，是她给你安慰。

但是，也会有这样的时候，她好像根本不知道你的情况。

她不了解你在学校干了什么，不知道你的朋友们，不能融入到你的社交生活中。

还有些时候，她看起来无药可救地不能沟通。

当妈妈不能理解你的时候，你的反应往往是想把她推得远远的，而不是耐心地把自已的问题说出来。

当你觉得她对你不公平的时候，你会生气地朝她大吼大叫。

这么做是不合适的。

事实上，你还可能伤害自己。

研究证明，和妈妈关系好的男孩，成年后更易快乐。

和妈妈相处融洽的男孩，日后和其他人的关系也更长久、更愉悦。

所以，善待自己的妈妈，即使在她让你不满、或者你厌倦了她给你大堆毫无用处的建议的那些时候。

你学会尊重妈妈的判断和意见的那一刻，你才开始尊重自己。

接受艾登这个建议吧。

艾登的故事 在小学时，艾登年年成绩优异，是公认的品学兼优的好孩子。

但是上中学后，情况变得棘手起来。

大多数艾登小学时候的朋友都去了另一所中学，而且他们都交了新的朋友。

起初的一段时间，艾登周末还是和这些老朋友们在一起。

但是现在，朋友们似乎总是很忙。

艾登和不熟悉的人谈话会紧张，这妨碍了他在新的学校结交新朋友。

相对于同龄人，艾登的发育比较早。

和班上的其他男孩相比，他又高又瘦，还长了一脸的青春痘。

有些同学喜欢开他玩笑，给他起了外号叫"拉杆"和"斑点"。

艾登痛恨自己的外表、痛恨同学这样对待自己。

他觉得自己像是一个怪人。

在学校午餐时，他常常独自坐在角落。

远远地看着其他同学，艾登怀疑自己是否有一天能融入他们中间。

最后，终于有几个男生和艾登一起用午餐了，这些男生和他一样，都是总被同学取笑的"与众不同"型

。但是这些同学不会像其他人一样取笑艾登，这让艾登感觉不错。

艾登和他的新朋友通常坐在餐厅的最远的一侧，他们一起嘲笑其他的同学是"古板派"。

艾登开始喜欢穿黑色的衣服，他甚至把头发染成了黑色。

## <<男孩成长攻略1家庭篇>>

### 编辑推荐

《男孩成长攻略1家庭篇:我的父母我的家(中英文双语版)》为中学男生成长自助书，当今中学生面临的压力和挑战有时超过我们的想象，也超过他们的承受压力。

但是只要我们愿意，总能找到应对的办法。

《男孩成长攻略1家庭篇:我的父母我的家(中英文双语版)》旨在教会他们应对成长烦恼的方法和技巧，随后的专家点评和意见建议则教给他们成功应对的方法和技巧。

中学生需要能与他们平等对话的成长读本。

<<男孩成长攻略1家庭篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>