

<<完形疗法入门>>

图书基本信息

书名：<<完形疗法入门>>

13位ISBN编号：9787303142521

10位ISBN编号：7303142525

出版时间：2012-5

出版时间：北京师范大学出版社

作者：蔡仲淮

页数：242

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完形疗法入门>>

### 内容概要

《完形疗法入门》在详尽地介绍完形哲学与理论的基础上，对完形治疗的理论进行系统的论述，以期望尽可能详尽解释完形治疗的理论，改变对完形治疗的刻板印象，为有兴趣的实务工作者提供系统全面的学习，并通过结合案例，对如何运用该理论及技术设计出有效的治疗技巧进行真实操作，以期望能为读者灵活运用完形治疗这一经典且快速有效的疗法提供参考。

本书主要介绍了完形治疗的理论基础，包括完形治疗学派的起源，主要的观点，重要的概念，治疗过程及治疗目标，主要的方法和技术及如何在实际案例中应用。

## <<完形疗法入门>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

##### 第一节 何谓完形门

##### 第二节 完形治疗学派的起源

##### 第三节 完形治疗学派的理论体系

##### 完形心理学与完形治疗

##### 精神分析与完形治疗

##### 存在人本主义

##### 现象学

##### 场域理论

##### 心理剧

##### 东方宗教

##### 总结门

##### 本章概要

#### 第二章 重要的理论

##### 第一节 哲学基础

##### 第二节 基本前提

##### 第三节 关于人的问题

##### 对人的看法

##### 人性观

##### 第四节 理论基础之——整体论

##### 对还原主义的批判

##### 人是一个有机的整体

##### 人和环境的一体性

##### 去完成的冲动

##### 自我实现的驱动力

##### 整体论所受到的影响

##### 第五节 理论基础之——场域理论

##### 场域理论的源起——物理学的场论

##### 完形心理学的场域理论

##### 勒温的场域理论

##### 完形治疗的场域理论

##### 场域的整体性

##### 麦田的怪圈——个人的经验场域

##### 场域的分化

##### 第六节 理论基础之——现象学

##### 现象学与完形治疗

.....

#### 第三章 主要的观点

#### 第四章 治疗历程

#### 第五章 主要的技术与方法

#### 第六章 完形治疗与中国传统文化思想

#### 第七章 主要贡献与批评

#### 第八章 完形理论的现代趋势

#### 附录：个案范例



## &lt;&lt;完形疗法入门&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：场域的整体性 勒温将完形心理学家关于知觉的研究带出实验室，进入真实生活和人际关系的领域中，他发展出个人在环境中如何组织他的整个环境——形象和背景皆包含在内，也就是包括该环境中最明显的条件，和在其中个人最突出的兴趣或要求。

皮尔斯吸收部分魏特海默的场域倾向理论和勒温的场域方法成为完形治疗基石的部分。

皮尔斯等人整合的观点认为，场域意指一个人和他的环境中，所有共同存在、相互依赖的因素。在皮尔斯的整体场域理论中，个人的行为唯有从他和环境之间相互依赖的角度来看才有可能进行了解，因为社会、历史和文化的场域是人最本质的部分。

想要了解人类的行为，就需要由意识到环境或者场域是一个不可分割的整体，而后才进展到研究个别组成部分的差别。

人以及所处场域的所有维度全都是相互关联的，也就是会形成一个整体或系统。

人或者环境的任何一部分，小小的改变都会透过整体而表现出来。

例如，如果我现在身体很痛，因为我用力伸展肩膀的一块肌肉，身体其他的肌肉只好收缩来配合这个动作，我身体的整个姿势因此而发生改变，情绪也变得浮躁易怒，于是我和家庭成员的关系也变得比平常紧张。

家庭的动态可能因为整个家庭系统中一个人某一部分的一个改变，而微妙地或是戏剧化地转变了。

场域中的所有现象都具有潜在的同等相关。

任何一刻，关注的焦点都可能转移，整个场域因而开始呈现出戏剧化的新义。

所以完形心理学家会全神留意场域的所有维度，深信某个看似完全（无关）的细节或者是现象的意义，也许会突然跳到前景上，使治疗师和当事人对当前状况的了解方式幡然转变——例如，有一个人注意到他的脚抽动了几下，在注意的那一刻，他领悟到自己想要踢一个与他一直相当友善的朋友。

皮尔斯有一种天赋，就是会注意到当前场域的所有维度，从露出一丝悲哀的声音，到双手几乎让人感觉不出来的不安，或者是身体上一般人会错过的特征或是物质，都受到他的关注。

眼前被忽略的背景和成为视线焦点的人，或者是环境中的其他维度，同样都是场域的一部分。

因此从整个情况看来似乎是不见了，或者是看起来似乎是不见的东西，对于个体会将视线焦点放在哪些事物上的动作模式，也会是一个极富意义的注解。

换句话说，人会通过形与景的原则形成整个场域的图像，来了解其所处环境。

## <<完形疗法入门>>

### 编辑推荐

《完形疗法入门》主要介绍了完形治疗的理论基础，包括完形治疗学派的起源，主要的观点，重要的概念，治疗过程及治疗目标，主要的方法和技术及如何在实际案例中应用。

<<完形疗法入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>