

<<成长不烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长不烦恼>>

13位ISBN编号：9787303134052

10位ISBN编号：7303134050

出版时间：2011-10

出版时间：北京师范大学出版社

作者：李湑

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长不烦恼>>

### 内容概要

《成长不烦恼——李滢姐姐送给小学生的心灵成长秘籍》分为生活篇和学习篇两册。精心提炼了李滢同学从小学时代起至今所积累的小学生心理咨询案例，案例中的问题在小学生群体中普遍存在，是很多孩子成长的烦恼。

本书推崇“同伴心理咨询”这一全新的教育理念，用孩子影响孩子，更容易引起孩子的共鸣、更贴近孩子的生活、更能帮助孩子解决生活和学习中的各种烦恼。

我们可以看到李滢在为同学解决问题时，方法虽然简单但是却很有效。

这一方面是因为李滢通过当学生干部、小记者、主持人和同龄人有很多亲密接触的机会，了解小伙伴们想法另一方面也得益于李滢爱读书的好习惯，她利用课余时间阅读了儿童心理学、教育学、论语等大量书籍，不断提高自身素质。

通过这套书，家长朋友一定会为许多的“没想到”而惊讶万分，从而受到启发，更加关注孩子心理方面的成长。

孩子们也可以和同龄人分享属于童年的秘密，在那些经受挫败的故事中，一起哭、一起笑、一起磨练、一起成长……他们会发现，自己并不孤独，同龄人正在遭遇和自己一样的难题，而看似糟糕的一切也并没有什么大不了，每个问题都有解决的办法，这些都是成长的见证！

## <<成长不烦恼>>

### 书籍目录

#### 关于自己的烦恼

长得特别黑怎么办

长得特别漂亮怎么办

个子矮 1 被同学笑话怎么办

卧室里很乱怎么办

不会洗衣服怎么办

不会做饭怎么办？

不会说话怎么办

不敢说话怎么办？

经常憋大吐便怎么办？

放学一个人在家很孤独怎么办

热线之外的故事——我的公主梦

一个人睡在房间里很恐惧怎么办

平时没有人交流很寂寞怎么办

一个人在家里就想看电视怎么办

#### 关于兴趣爱好的烦恼

特别崇拜明星想当演员怎么办

热线之外的故事 采访“孔雀王”刀美兰奶奶

特别想唱歌想当歌星怎么办

想当小记者怎么办？

想当UFO研究怎么办

想当警察怎么办？

妈妈逼着我学钢琴怎么办

妈妈逼着我学舞蹈怎么办

妈妈逼着我学英语怎么办

妈妈逼着我学画画怎么办

热线砂鹏故事——扬帆请我做嘉宾

妈妈逼着我学围棋怎么办

#### 与宗人相处的烦恼

遇到危险的烦恼

后记

<<成长不烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>