

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业创业指导>>

13位ISBN编号：9787303122363

10位ISBN编号：7303122362

出版时间：2011-4

出版时间：北京师范大学出版社

作者：邓华华 编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

你了解自我吗？
想知道自己的性格吗？
你了解职业吗？
想知道自己适合从事什么职业吗？
你知道如何规划自己的大学生活吗？
想知道你的大学应当如何度过吗？
你知道如何选择适合自己的职业吗？
想知道就业择业面试有哪些技巧吗？
你知道如何为职业发展做好准备吗？
想知道就业择业创业该如何规划吗？

在《教育部高职高专规划教材·公共素质课系列：大学生职业生涯规划与就业创业指导》中，你将找到以上问题的参考答案，更好地为你的职业生涯导航远行。

日前，全国两会刚刚结束，温家宝总理在政府工作报告中明确提出：“鼓励自主创业、自谋职业等多种形式的灵活就业，以创业带动就业。

”“改进教学方式，着力培养学生的就业创业能力。

”随着我国大学生就业形势的日趋严峻，全国各大高校也越来越重视毕业生职业生涯规划、就业前的培训与指导，通过各种优惠政策和有力措施积极推进大学生自主创业，以创业带动就业，以实现提高大学生就业率的目标。

要实现这一目标，教材的建设是关键所在。

《教育部高职高专规划教材·公共素质课系列：大学生职业生涯规划与就业创业指导》针对当前最新就业形势、当前就业政策以及当代大学生普遍关注的就业择业创业问题，紧密联系当代大学生的实际及特点进行编写。

其实用性强，导入项目式、任务式驱动教学，突出特色，教材既立足于大学生职业生涯规划、就业择业创业的现实，又帮助大学生从整体上构建职业发展的全程化知识和能力体系，特别突出了学生“学以致用”的指导思想。

“职业生涯规划”一直是近期比较热门的词汇，对于大学生和刚踏入社会的青年而言，良好的职业生涯规划 and 求职就业创业指导，能够帮他们走好职场和创业的第一步。

《教育部高职高专规划教材·公共素质课系列：大学生职业生涯规划与就业创业指导》的编者有着近十年的大学教育教学经验，尤其对职业生涯规划、就业创业指导工作有着丰富的深刻体会，全书分为三大篇，即职业生涯规划篇、就业指导篇和创业指导篇，分别从职业与人生的关系、职业生涯规划目标与实施、就业形势与政策、就业准备与技巧策略、自主创业和职业道德培养等多方面，进行深入浅出、由点带面、循序渐进的阐述。

教材多角度、全方位指导大学毕业生真实、客观地认识自己、分析自己，树立正确的就业观、择业观和创业观，从而轻松踏上择业、就业到创业绿色通道。

书籍目录

第一篇 职业生涯规划篇项目一 导论部分任务一 对职业的认知任务二 人生发展阶段与其需求任务三 职业资格证书制度任务四 职业资格证书的真正内涵项目二 认识职业生涯规划任务一 认识“我的大学”任务二 什么是职业生涯规划任务三 大学生职业生涯规划的目的和意义任务四 职业生涯规划之我见项目三 确立职业生涯规划目标任务一 认识自我任务二 职业生涯规划目标的确立任务三 影响职业生涯规划目标的因素任务四 确立职业生涯规划目标的方法项目四 实施职业生涯规划任务一 职业生涯规划的类型任务二 职业生涯规划的特征任务三 职业生涯规划的原则和误区任务四 职业生涯规划的基本步骤第二篇 就业指导篇项目一 就业形势与政策任务一 当前就业形势分析任务二 国家就业政策与制度任务三 就业市场分析项目二 就业准备与定位任务一 就业前的心理准备任务二 求职简历的撰写任务三 招聘信息的收集项目三 就业技巧任务一 选择用人单位的标准任务二 面试应注意的事项任务三 熟悉就业相关法律法规项目四 就业适应任务一 适应环境, 锻炼自己任务二 不断学习, 提升自我任务三 转换角色, 把握机遇项目五 就业策略任务一 就业材料的精心组织和准备任务二 商谈报酬有技巧任务三 权益保护有方法任务四 跳槽不宜太频繁第三篇 创业指导篇项目一 创业准备任务一 大学生就业与自主创业任务二 认识创业任务三 创业心态调整项目二 创业的政策与创业测试任务一 大学生创业政策分析任务二 创业测试项目三 创业项目的选择任务一 选择创业项目的原则任务二 选择创业项目的技巧任务三 典型创业项目介绍项目四 创业资金的解决任务一 资本运营导论任务二 创业资金是从项目选择中来的任务三 创业计划书要资金项目五 创业的具体实施任务一 创业的一般规律任务二 实施创业的具体步骤任务三 创业过程中应该注意的问题教学支持说明

章节摘录

不过,时间跨度较长的职业生涯规划要求对自我、对职业有比较充分的认识,同时对社会形势和客观环境有敏锐的观察力和超前的预测能力,需要花费较长的时间对职业目标和职业要求进行深入的研究、调查、论证,并制定比较切实可行的完整性实施方略。

同时,由于远期规划的时间跨度较长,实施过程中会受到个人和环境不断变化的影响,规划目标的实现难度非常大。

大学生尚处于职业生涯的探索阶段,对社会、对职业的了解都相对有限,因此远期规划的制定可以先以简略的职业理想和职业目标为主,具体的远期规划要建立在近期规划的基础之上,根据职业发展的实际情况进行调整和修改。

类型二:大学生职业生涯规划的近期规划 近期规划是规划时间年限与大学生涯年限基本符合的大学生职业生涯规划,即一般职业生涯规划中的短期规划和中期规划,这种规划一般在5年以内。

大学时期正处于职业准备和选择阶段,职业生涯规划探索阶段的主要目的,就是通过选择、尝试与磨合,找到最合适自己的职业,大学生职业生涯规划,就是大学生根据这个阶段的主要特点和任务要求,在确立总体目标之后,以实现就业为阶段目标,对自己的大学学业生涯制订相应的行动计划和实施方略。

近期规划的特点主要是以大学学制为阶段进行目标分解和策略实施,其最根本的目的是为了实现总体目标而在学业上做好准备、顺利毕业并进入目标职业。

近期规划的侧重点以就读期间的职业学习和职业准备为主要内容,规划期限基本以大学生涯的终止为结束。

对大学生而言,近期规划更具针对性,也更具可操作性。

通过近期规划,大学生可以在认识自我、了解职业的基础上,从自身的条件和社会的需求出发,确定职业发展的方向,明确职业目标,制订大学期间的学习、培训、实践计划,不断地挑战自我、超越自我,为将来迈出校门、走向社会做好准备,为总体目标的实现打下良好的基础。

由于规划的时间跨度不长,因此近期规划也比较易于评估与修正。

由于近期规划能与大学阶段的学习和生活紧密联系,因此,我们提倡大学生在规划自己的职业生涯时采用这种目的和策略极为明确可行的规划类型。

很多人都是在工作了一段时间后,才意识到职业生涯规划的重要性。

其实在你还没有意识到的时候,你的不少决定与行为就已经对你的职业生涯产生了影响。

不妨想想你是如何面对以下情况:文理科分班时,高考填写入学志愿时,大学时代学业、社会活动的安排,你是听信于父母、朋友、老师,凭自己的兴趣,或者随心所欲?

选择工作时,你是挑热门的行业,薪资高的工作,还是只图轻松?

工作中,你是“做一天和尚撞一天钟”,还是在为自己的未来做准备?

在处理职业问题时,每个人采用的方法不尽相同。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>