

<<职业规划与就业实务>>

图书基本信息

书名：<<职业规划与就业实务>>

13位ISBN编号：9787303120109

10位ISBN编号：7303120106

出版时间：2011-3

出版时间：北京师范大学出版社

作者：孙凌

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业规划与就业实务>>

### 内容概要

大学生的职业规划教育已经从知识普及转向生涯实践，从教辅延伸至学生生涯的整个阶段，正在形成“社会人”概念下的贯穿于高校、中小学、甚至学前教育的生涯规划体系中，从而更加深入和贴切地引导树立生涯规划意识，落实生涯规划实践，提升生涯发展水平。这一切昭示着人类生涯规划教育已经登上了社会发展的舞台。

## <<职业规划与就业实务>>

### 书籍目录

#### 第一篇 职业生涯规划

##### 第一章 规划大学生活

###### 第一节 寻找大学感觉

- 一、领悟大学的理念与精神
- 二、寻找大学的灵魂与魅力
- 三、认识大学生的角色与使命

###### 第二节 适应大学环境

- 一、新的校园——高等教育体制创新与深化教育改革的前沿
- 二、新的重庆——城乡统筹发展的年轻直辖市
- 三、恬美的心境——让大学生生活多点收获少点遗憾

###### 第三节 规划大学生活

- 一、构建合理的知识结构
- 二、培养科学的思维方式
- 三、锻炼较强的实践能力

##### 第二章 唤醒职业意识

###### 第一节 认识职业

- 一、职业的含义
- 二、准确把握职业的内涵，必须明确几种关系
- 三、职业发展的因素分析

###### 第二节 职业道德与职业观

- 一、职业道德规范
- 二、树立科学的职业观

###### 第三节 提高职业意识

- 一、什么是职业意识
- 二、职业意识的主要内容
- 三、当前大学生职业意识的现状
- 四、培养大学生职业意识的途径

##### 第三章 职业倾向与自我探索

###### 第一节 认识自我

- 一、“自我”概述
- 二、认识自我的意义

###### 第二节 职业倾向探索

- 一、职业兴趣识别
- 二、职业能力探索
- 三、职业性格探索
- 四、职业价值观澄清

###### 第三节 职业测评的常用工具

- 一、职业兴趣测验——霍兰德职业兴趣测评

.....

#### 第二篇 就业实务

#### 附录

#### 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>