

<<实用学校体育学>>

图书基本信息

书名：<<实用学校体育学>>

13位ISBN编号：9787303104208

10位ISBN编号：7303104208

出版时间：2009-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：毛振明 主编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;实用学校体育学&gt;&gt;

## 前言

本书由北京师范大学学校体育学和体育教学论的导师和研究生们共同完成的。

在编写这本以《实用学校体育学》命名的教材之前，我们的心中有以下五点问题意识和写作的冲动：

第一，多年来《学校体育学》课程内容不太实用。

我们的体育教育专业大学生和一线体育教师应该从《学校体育学》这门课程中学到什么？

是空洞的功能和意义的宏观理解，还是信手拈来就可用、可模仿的工作方法？

我们重点去写的内容是从历史到原理的解明，还是重点去写学校体育的鲜活经验案例以及操作性很强的工作步骤，哪些更有意义？

哪些更有用？

哪些更像《学校体育学》？

哪些更能反映《学校体育学》的初衷？

依据多年的工作体验和教学体会，本书作者更愿意选择后者。

第二，自传统的《学校体育学》在体育教育专业主干课程框架内分成了《学校体育概论》和《体育教学论》两部分以后，《学校体育概论》就被抽掉了许多实际的内容，最为生动的“体育课”部分离开了《学校体育学》，这本来也许是对的，因为“体育课”是教学理论的范畴，应独立讲授，但被抽空后的《学校体育学》似乎一直没有找到自己应有的内容，也没有发现自己课程的话语体系，因此2005年后的各个版本的《学校体育学》都显得有些乏味和空洞。

第三，与近年来《学校体育学》的空洞相对应的却是学校体育实践的空前活跃，随着20世纪90年代以来学校体育建设和教学的发展，特别是进入21世纪以来的学校体育大发展，更随着党中央、国务院“7号文件”的下发，学校体育的新实践、新举措可谓层出不穷：体育大课间的兴起、高水平运动队的试行、快乐体育园地建设、体育中考、《国家学生体质健康标准》、“2+1工程”、体育教师技能大赛、学校运动会改革、校内安全责任险、校园广播操、校园集体舞、冬季长跑运动、集体项目比赛等等，这些新兴的活动都在轰轰烈烈地开展之中，其中的经验很多，有待总结，同时其中的问题也不少，有待分析和解决，这些是不是《学校体育学》应该去研究、去阐述的内容呢？

我们认为一定是的。

由此而看，现在的各个版本的《学校体育学》多少都有些游离于主题，游离于主流，游离于焦点，游离于问题。

## <<实用学校体育学>>

### 内容概要

本书力图改变重理论、轻技术教学能力的偏向，精选内容，辅以案例，力争做到体现学科特色，简明、实用。

## <<实用学校体育学>>

### 书籍目录

第1章 学校体育概论 1.1 近现代学校体育的产生与发展 1.2 学校体育的特殊地位与作用第2章 学校体育课程与教学 2.1 学校体育课程的意义与特点 2.2 学校体育课程的管理 2.3 体育课教学的基本要求和规范第3章 学校课余体育 3.1 学校课余体育概述 3.2 课间操 3.3 班级体育活动 3.4 学校运动会 3.5 校内运动竞赛 3.6 学校运动训练第4章 学校体育的管理与资源开发 4.1 学校体育管理与经营概说 4.2 学校体育人力资源的开发与管理 4.3 学校体育场地资源的管理与经营 4.4 学校体育器材资源的管理与经营 4.5 学校体育信息资源的管理与经营第5章 学校卫生工作与学生健康教育 5.1 学校体育工作与学校卫生工作的结合 5.2 体育、健康教育与学校健康促进参考文献

## 章节摘录

插图：2．班级对抗赛的基本要求以“打鸭子”为例。

要求全班学生都参加（身体特殊的学生除外），班级之间相互进行比赛。

其中一个班级将参赛选手围成一个大圈，另一个班级的学生在圆内做“鸭子”，外围学生用3个小球打击“鸭子”，被打中的即走出圈内，短时间内全被打下的为负。

班级间游戏以时间确定胜负名次。

3．班级对抗赛的组织形式以“一班一国”的形式比赛，突出奥运主题。

所谓“一班一国”，就是一个班级选择一个代表的国家，根据所代表国家的特点进行选择 and 设计竞赛主题。

要求各班自主设计队徽、队形、服装服饰、表演道具等。

3．宿舍对抗赛学生宿舍是学生在校园里学习、生活、交往的重要场所，是学生休息娱乐的场所、课堂的延伸、社会的缩影、成才的基地，是学生获取信息、交流思想的窗口，宿舍对抗赛是由公寓、楼层、班级小组组织，由两个以上实力接近的宿舍联合发起，根据年级特点、学生要求举办的各种运动竞赛。

校有校风，班有班风，宿舍作为一个小集体，开展各宿舍之间的运动挑战，将有利于营造一个相对稳定积极健康的宿舍文化，对学生的成长起着潜移默化的影响。

目的是丰富学生的课余文化生活，促进各楼与楼、宿舍与宿舍、楼层与楼层之间同学们的相互交流，增强学生的体育锻炼意识。

宿舍对抗赛一般以宿舍文化节的形式展开，一般可分为楼宇内宿舍对抗赛、楼层内宿舍对抗赛和各楼之间宿舍的对抗赛三种形式，也可分为男宿舍对抗赛、女宿舍对抗赛和混合宿舍对抗赛。

宿舍对抗赛有一套自己的规则，常常采用一些简单实用、组织灵活、正式或非正式、游戏性的特殊比赛。

如进行专门的排球传球、垫球比赛，篮球的投篮比赛，足球的射门比赛，宿舍乒乓球比赛、三对三篮球对抗赛等对抗赛项目。

<<实用学校体育学>>

编辑推荐

《实用学校体育学》由北京师范大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>