

<<运动性疾病治疗>>

图书基本信息

书名：<<运动性疾病治疗>>

13位ISBN编号：9787303100446

10位ISBN编号：730310044X

出版时间：2009-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：邹克扬，贾敏 编著

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动性疾病治疗>>

### 内容概要

在体育健身、运动训练和比赛过程中，由于机体对应激因子不适应，引起人体生理功能紊乱或病理变化，导致的疾病、综合征或功能异常，称为运动性疾病。

本书分五章：第一章主要介绍运动性疾病概论，包括运动性疾病的分类、发病规律和预防原则等。

第二章比较详细地介绍了运动性疾病的检查与诊断，包括望诊、问诊、闻诊、切诊、物理学检查和诊断等。

第三章比较详细地介绍了运动性疾病的急救，包括心脏呼吸骤停的急救（心肺复苏术）、休克的急救和伤员搬运等。

第四章比较详细地介绍了运动性损伤疾病的治疗，包括中医治法、常用中药与方剂、推拿按摩、针灸疗法、拔罐疗法、封闭疗法和物理疗法等。

第五章比较详细地论述了临床常见的二十种运动性疾病的处理，包括过度紧张、运动性疲劳、运动性贫血、运动性高血压、运动性心律失常、运动性晕厥、运动性猝死、运动性哮喘、血管运动性鼻炎、运动性头痛、运动性腹痛、肌肉痉挛、运动性低血糖、运动性血尿、运动性蛋白尿、运动性月经失调、运动性中暑、游泳性中耳炎、溺水和运动性冻伤等。

## <<运动性疾病治疗>>

### 书籍目录

第一章 运动性疾病概论 第一节 运动性疾病的分类 第二节 运动性疾病的病因 第三节 运动性疾病的预防  
第二章 运动性疾病的检查与诊断 第一节 望诊 第二节 问诊 第三节 闻诊 第四节 切诊 第五节 物理学检查与诊断  
第三章 运动性疾病的急救 第一节 急救概述 第二节 心跳、呼吸骤停的急救（心肺复苏术） 第三节 休克的急救 第四节 出血的急救 第五节 伤员的搬运  
第四章 运动性疾病的治法 第一节 中医治法 第二节 推拿按摩手法 第三节 针灸疗法 第四节 拔罐疗法 第五节 封闭疗法 第六节 物理疗法  
第五章 运动性疾病的处理 第一节 过度紧张 第二节 运动性疲劳 第三节 运动性贫血 第四节 运动性高血压 第五节 运动性心律失常 第六节 运动性晕厥 第七节 运动性猝死 第八节 运动性哮喘 第九节 血管运动性鼻炎 第十节 运动性头痛 第十一节 运动性腹痛 第十二节 肌肉痉挛 第十三节 运动性低血糖 第十四节 运动性血尿 第十五节 运动性蛋白尿 第十六节 运动性月经失调 第十七节 运动性中暑 第十八节 游泳性中耳炎 第十九节 溺水 第二十节 运动性冻伤  
附：方剂索引参考文献

## <<运动性疾病治疗>>

### 章节摘录

插图：第一章 运动性疾病概论在体育健身、运动训练和比赛过程中，由于机体对应激因子不适应，引起人体生理功能紊乱或病理变化，导致的疾病、综合征或功能异常，称为运动性疾病。

运动性疾病属于运动医学的范畴，它是医学学科的重要组成部分。

运动性疾病的防治对象主要分为三大部分：一是专业运动员和集训运动员；二是舞蹈、戏剧、杂技演员等文艺工作者；三是从事体育健身活动的广大人民群众和青少年学生。

因此，运动性疾病学的任务是既要防治专业运动员、集训运动员和专业文艺工作者在运动中出现的运动性疾病，又要防治广大人民群众和青少年学生在健身过程中出现的运动性疾病，同时，还要研究运动性疾病的发病规律，提高运动成绩、延长运动员的运动寿命等。

随着现代科学技术的突飞猛进，新技术的不断创新，特别是现代医学的不断进步，运动性疾病的治疗也得到了很大的发展，出现了许多新的技术、方法及诊治手段。

因此，研究运动性疾病的发病原因、病理、发病规律、治疗方法和预防措施等，不断提升运动性疾病学的学术理论水平，不断完善运动性疾病学科建设，不断创新诊治技术，不断提高临床疗效，这是运动性疾病学发展的战略任务。

通过对运动性疾病学的研究，有利于进行正确的身体锻炼，避免外伤；有利于改善运动条件；有利于改进体育教学和运动训练的方法；有利于提高运动成绩；有利于更好地增强体质、增进健康。

因此，研究运动性疾病学具有重要的现实意义。

<<运动性疾病治疗>>

编辑推荐

《运动性疾病治疗》由北京师范大学出版社出版。

<<运动性疾病治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>