

<<新概念大学体育>>

图书基本信息

书名：<<新概念大学体育>>

13位ISBN编号：9787303099757

10位ISBN编号：7303099751

出版时间：2009-07-01

出版时间：北京师范大学出版集团，北京师范大学出版社

作者：薛斌，等 编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新概念大学体育>>

### 内容概要

在21世纪发展的今天，我国高等教育正处于前所未有的变革和创新之中。新型体制大学由此产生，新型学校具有体制新、机制活的特点，秉承兄弟大学优良的办学传统与科学的办学理念，善于学习和借鉴国内和世界一流大学的先进教学经验，并应用于教学实践中。近10年的发展基本形成了一套科学的运行机制和管理体制，体育教学已自成一体。为了适应新观念学校体育教育的发展趋势和新特点，提倡“健康第一”的指导思想，培养大学生自觉参加体育锻炼的习惯，西南新体制大学联合统编体育教材，填补独立学院体育课无自己教材的历史。

<<新概念大学体育>>

书籍目录

第一章 健康理论篇第一节 健康概论第二节 生活与健康第三节 养生与健康第二章 运动理论篇第一节 运动的科学性第二节 运动的自我评价与运动处方第三章 商务篇第一节 保龄球第二节 高尔夫球第四章 健身篇第一节 有氧运动--健身走、健身跑第二节 瑜伽第五章 艺术篇第一节 体育舞蹈第二节 健美操第三节 啦啦操第六章 三大球篇第一节 篮球运动第二节 排球运动第三节 足球运动第七章 三小球篇第一节 乒乓球第二节 羽毛球第三节 网球第八章 武术篇第一节 武术基本功和基本动作第二节 武术器械第三节 学练武术套路第四节 散打第五节 女子防身第九章 组织比赛第一节 竞赛前工作第二节 竞赛中工作 ( the work during competition ) 第三节 竞赛后工作 ( the work after competition ) 主要参考资料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>