

<<33天的爱情魔法>>

图书基本信息

书名：<<33天的爱情魔法>>

13位ISBN编号：9787303093151

10位ISBN编号：730309315X

出版时间：2012-2-1

出版时间：北京师范大学出版社

作者：陶思璇

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;33天的爱情魔法&gt;&gt;

## 前言

陶思璇真是一个让人不知从何说起的女老师。

最早认识根本就没见过面，在中央电视台法制频道主持《大家看法》的时候，一次连线，听到对方细细密密的声音，对困惑中男女的分析井井有条，虽未谋面，但是熨贴得很。

再见就是《非你莫属》了，被请来做心理分析和建议老师，才发觉，原来在需要的时候，这个女的也可以言辞犀利得紧。

再往后，知道陶老师原来是这样地矛盾着：看到什么真想说，但是有时候又碍于情面，不是不知道自己出口以后会伤人，所以选择吞吞吐吐，她着急，把等着听的一干人等如我更是急得抓耳挠腮。原来也是个想要把刀剑裹在棉花里的，只是一时间找不到合适的包裹，别人不见得怎样，反是把自己弄得面红耳赤。

我会怨她不够直接，她会无辜地小声辩解“真不知道怎么说，你懂的”，瞬间小女人的纤细尽显。

看到这本书的时候，知道陶老师还是真的适合静下心来写作，慢点，缓缓地，像是讲故事，其实更多的是在跟好多人分享原来那么简单但是就是做不到的道理。

无论是情绪还是情感，我们多相信天从人愿，上天听从了我们夜深人静的恳求和祈祷，从此家里老老少少身体健康，不再为人事倾轧斗争，不再再伤心失眠，不再患得患失起起落落，人生从此大为改观。

换句话说，大家都不用再盼望什么，因为所有的盼望都已经天从人愿，但是真的到了那个时候，会不会让人连获得的过程都快乐不起来和享受不到？就在此时此刻，生活虽然各有各的艰苦，每个人的不如意之事何止十之八九，但是至少，每每情况稍有改观，就像得到巨大的惊喜，得到一点点，又跟捡到金元宝一样的兴奋。

我们的快乐不就是这么一点一点来的吗？任何的事情都有可能发生，因为老天不是为我们打工的，真的不会天从人愿。

小到出门摔跤、结束初恋，大到查出癌症、心肌梗死，都在天天发生日日上演，不稀奇的。

所以太过天真的，一旦失败来敲门的时候，先是吓得半死，随后在震惊之余反应过激，大多数会失去理智，大吵大闹，痛哭流涕，恨所有想恨的，鄙薄一切想鄙薄的，于是最后连自尊也一起赔上。

无论哪种竞技场都好比马戏班，什么都有：会飞的大象、长胡子的美人、小侏儒、空中飞人，林林总总，环境恶劣。

十全十美的环境才有作为、才恋爱成功、才心思淡定？一辈子也别想，世界不是那样运作的。

谁家没有生病的老人、难管教的孩子、阴险的亲戚、无处不在的消费，加上想都想不到的啰里八嗦，如果都能天从人愿，地球早就停转了。

从来都不是你想着、付出着、努力着就可以得到，最大的可能性是，付出良多，一无所获，所以我们会更加珍惜手头的所有和一时好运得来的无论什么。

陶老师在故事中的娓娓道来，就是想说，当天不从人愿的时候，你可能可以想毡什么。

## <<33天的爱情魔法>>

### 内容概要

白领丽人邢美源有一份看起来不错的工作，过着看起来不错的都市生活，也曾经有过很美的爱情，在别人的眼里她近乎于完美，但她自己却很清楚自己的生活已经出现了问题，虽然她并不知道到底哪里出了问题。

偶然的机，美源走进一个奇妙的“3.3聚会”，在那里结识了Joson、Anna等几位灵修上师，成为他们新一年的“爱的接受天使”。

此后一年中的33天，几位老师都会根据当天的数字能量为美源安排特别的心灵作业，从发现自我、清理旧伤到创造新生，美源完成了她的生命蜕变重获新生，并邂逅了她理想中的美丽爱情。

美源用她的经历验证着一个真理：心中若无玫瑰，再好的爱情也只会擦肩而过，一切取决于自我的提升与改变。

## <<33天的爱情魔法>>

### 作者简介

陶思璇，身心灵修行者，一个喜欢分享一切美好事物的快乐小女人。  
家庭治疗师，催眠治疗师，AAH美国催眠治疗师学会会员。  
曾为资生堂、美赞臣、辉瑞制药、箭牌、多芬、中国移动、凤凰网等知名企业提供讲座、培训，开办“发现你的潜意识，启动生命能量”身心灵自我成长系列课程，为很多人带去关于幸福、快乐、爱的分享。

## <<33天的爱情魔法>>

### 书籍目录

自序：创造玫瑰色的爱情能量

序曲：黎明前是最黑暗的夜

第一篇：发现自己的内在小孩

- 1、 春天：万物复苏生发的季节-启动3月3日
- 2、 对镜观照：我有多爱我自己-3月18日
- 3、 食色性也-4月2日
- 4、 是什么阻碍了我的成功-4月17日
- 5、 探索最深层的不安-5月4日
- 6、 付出背后的行为动机-5月19日
- 7、 乘着音乐的翅膀飞翔-6月3日
- 8、 体会片刻的缓慢-6月12日
- 9、 寻找自己的激情点-6月24日

第二篇：开启内在智慧通道

- 10、 与身体对话-7月11日
- 11、 对镜观心，以心映照-7月23日
- 12、 为情绪做档案整理-7月29日
- 13、 在别人的故事里寻找自己-8月10日
- 14、 与美食完美约会-8月22日
- 15、 夏季的激情绽放-8月31日
- 16、 做自己的设计师-9月9日
- 17、 触摸自己的女性能量-9月21日
- 18、 神奇的清扫力-9月30日
- 19、 个性化告别典礼-10月11日
- 20、 改写自己的人生剧本-10月23日
- 21、 与爱建立内在联结-10月29日

第三篇：与内在小孩共同成长

- 22、 愿望板，未来与现实的联结桥梁-11月10日
  - 23、 女性意识的复苏-11月20日
  - 24、 美食之美如同性爱高潮-11月30日
  - 25、 感受花精灵的引领-12月9日
  - 26、 柔软手语温柔心-12月21日
  - 27、 完美体验从呼吸练习开始-12月30日
  - 28、 从手印通往宇宙中心-01月11日
  - 29、 时空之旅-01月20日
  - 30、 未来的玫瑰-01月29日
  - 31、 一个人的完美约会-02月7日
  - 32、 创造美丽正向能量-02月16日
  - 33、 我和春天有个约会-02月28日
- 尾声：每一个生命都是愿望的呈现

## <<33天的爱情魔法>>

### 章节摘录

版权页： 插图：“邢美源！”

”一声大吼震得美源从头到脚整个身体都哆嗦了一下，她立刻从绝望的黑洞里返回人间。她看到同事兼好友刘丽莎写满问号的俊俏的脸，那些问号后面是堆积如山的愤怒。

“喂，你到底怎么了？”

怎么这次看到你总是失魂落魄的，丢了魂儿似的，你到底要不要紧？

！

”看到美源清醒过来，刘丽莎很不高兴地问，语气里有一些掩饰不住的担心。

“啊，没事儿，太累了，歇两天就好了。”

”美源说。

“那你干脆回去吧，你这个状态也没法儿继续工作，耗着也没什么好结果。

正好晚上我老公有两个朋友要来，我也刚好要时间去买东西提前准备，你就好好睡一觉，咱们明天再做方案，M那边约的是后天下午开会讨论，来得及，你说呢？”

”刘丽莎征询美源的意见。

“好。”

那就明天见。

”美源说。

“你确定你没事儿？”

”锁好办公室大门，刘丽莎又不放心地追问了一句，满脸担心。

美源笑了，心底生起一片温暖，很肯定地说：“没事儿，你放心吧，保证明天让你看到一个活生生的整个人。”

”刘丽莎也忍不住笑了，和美源拥抱道别。

看着刘丽莎渐渐远去的背影，绝望如黑影一样再一次悄悄涨潮，向美源弥漫过来。

美源禁不住打了个寒战，浑身像堕入冰窖一样透心的寒凉。

已经是春天了，美源依然在继续使用厚厚的羊绒披肩，和周围的人明显相差了一个季节，即使这样她还是觉得透心彻骨的寒。

她用外套裹紧整个身体，快速向酒店的方向走过去。

“嗨。”

”一个温暖的声音从身后传来，不知道为什么，那个声音让美源的鼻子酸了一下，想流泪的感觉，无限的信任。

她转过身向后面看过去，却并没有看到任何人，只看到远处有一点晕黄的灯光，隐约有一些音乐传过来，每一个音符都暖暖的充满了爱，像天使一样。

美源再次有了想流泪的感觉，眼睛里却平静如水，美源甚至记不起来从什么时候开始她就再也没有流过泪，无论心里有多难过脸上都只有平静。

美源看了看四周，一个完全陌生的地方，不知道从什么时候开始她又一次神游太虚，错过了自己的酒店，走到了这个完全陌生的地方。

四周只有安静的树木，在星空下很安静地和她在一起。

山脚下很远的地方一片辉煌，应该是她所在的那个城市，其中有她所停留暂住的酒店。

美源看了看酒店的方向，又看了看丛林深处的那一点灯光，像是被什么吸引着，情不自禁向那点灯光走了过去。

“嗨。”

”开门的是一个男生，瘦高，脸上洋溢着灿烂的笑，声音温暖如春日暖阳，正是刚刚美源想像中听到的那个声音。

美源再次感觉到内心深处被重重地撞击了一下，想流泪的感觉。

“请进，欢迎加入我们的‘3.3’Party。”

”男生笑着说。

## <<33天的爱情魔法>>

看到美源一脸的疑惑，男生又接着说：“每年的3月3号，我们都会举办一个主题Party，今年的主题是‘冲出限制’，一起来玩吧，祝你玩得开心，我是Joson。”

” “ Moly。

我的名字。

”美源说。

## <<33天的爱情魔法>>

### 媒体关注与评论

情感领域是个极为情绪化的地带，极容易感情用事，而男女情感决定了我们一生的幸福，如果能较为理智地作一定的分析，会让我们增加许多男女相处的智慧，并会更深地认识自己。

有像陶思璇这样的情感专家是今天年轻人的福份，我相信许多年轻人会在她的这本书中找到男女相处的艺术，在优米网听过她讲情感的观众们已领略了她的这种智慧。

----王利芬(央视《赢在中国》的主持人/制片人，优米网总裁/创始人) 读伊文字，如见伊人，春风拂面，润物无痕，或怡然而览之，灵动于纸上；或陶然而思之，璇玉存心中。

——高博(央视主持人) 一直觉得爱情可遇不可求，靠的是缘分，思璇告诉我们，其实所有的改变都来自自我的觉醒、每一个生命都是愿望的呈现，心里没有玫瑰，好的爱情就与你无缘。

——文洁(时尚传媒集团(时尚生活)杂志主编/助理出版人，北京服装学院客座教授) 思璇的每一本新书总是给我们带来惊喜，《33天的爱情魔法》更是如此。

33天的爱之旅，改变的不只是一个人的爱情能量，还有生命之光！

——徐聪(时尚集团市场总监) 好多心理专家写的书都特别吓人，一说男人女人那点事儿，全成了玩脑子的技术活儿。

假如你和我一样胆小，不想那么累，又信缘分又有情，还有点儿不肯悔改的浪漫，那么你一定要看陶思璇这本书，她会告诉你转运只要33天，试试看，你一定会走爱情桃花运！

——李蕾(上海电视台纪实频道《锋言锋语》的主持人/制片人)



## <<33天的爱情魔法>>

### 编辑推荐

《33天的爱情魔法》这是一份最好的爱的礼物。

每天一个练习，33天改变你的爱情磁场。

著名情感专家陶思璇，逾十年的研究与实践，游走印度、泰国、意大利、法国、德国、荷兰、西班牙等许多地方拜访名师，成就这本专为女人而写的能量小说——《33天的爱情魔法》。

## <<33天的爱情魔法>>

### 名人推荐

情感领域是个极为情绪化的地带，极容易感情用事，而男女情感决定了我们一生的幸福，如果能较为理智地作一定的分析，会让我们增加许多男女相处的智慧，并会更深地认识自己。

有像陶恩璇这样的情感专家是今天年轻人的福分，我相信许多年轻人会在她的这本书中找到男女相处的艺术，在优米网听过她讲情感的观众们已领略了她的这种智慧。

——王利芬 思璇的每一本新书总是给我们带来惊喜，《33天的爱情魔法》更是如此。

33天的爱之旅，改变的不只是一个人的爱情能量，还有生命之光。

——徐聪（时尚集团市场总监）读伊文字，如见伊人，春风拂面，澜物无痕。

或怡然而览之，灵动于纸上；或陶然而思之，璇玉存心中。

——高博 一直觉得爱情可遇不可求，靠的是缘分，思璇告诉我们，其实所有的改变都来自自我的觉醒、每一个生命都是愿望的呈现，心里没有玫瑰，好的爱情就与你无缘。

——文洁【时尚传媒集团（时尚生活）杂志主编/助理出版人，北京服装学院客座教授】好多心理专家写的书都特别吓人，一说男人女人那点事儿，全成了玩脑子的技术活儿。

假如你和我一样胆小，不想那么累，又信缘分又有情，还有点儿不肯悔改的浪漫，那么你一定要看陶恩璇这本书，她会告诉你转运只要33天，试试看，你一定会走爱情桃花运！

——李蕾（上海电视台纪实频道《锋言锋语》主持人/制片人）

<<33天的爱情魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>