

## <<化解内心的冲突>>

### 图书基本信息

书名：<<化解内心的冲突>>

13位ISBN编号：9787303085378

10位ISBN编号：7303085378

出版时间：2007-5

出版时间：北京师大

作者：美国亚宾泽协会

译者：郑磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<化解内心的冲突>>

### 内容概要

《化解内心的冲突》以心理小说的形式，平实质朴的语言，教会你从问题的本质入手，由改变自己开始，如何逐次消除家庭与工作中所遇到的棘手问题。

一个偶然的机，让几位深受孩子叛逆行为困扰的父母，在一个青少年改造相遇了。

这些家庭都有相似的问题：僵化的亲子关系、混乱的公司现状、疏离的夫妻关系、积郁心中多年的仇恨、与同事间的敌对情绪。

## <<化解内心的冲突>>

### 作者简介

作者：(美)美国亚宾泽协会 译者：郑磊美国亚宾泽协会（The Arbinger Institute），是一家深具学术底蕴的管理咨询与培训公司，协会由来自商业、法律、经济、哲学、教育、心理学等诸多领域的资深专家组成。

亚宾泽协会与许多著名的大型企业和机构建立了良好的合作关系，包括微软、3M、世界最大的眼镜连锁企业LensCrafters公司、美国导弹制造企业雷神公司等。

亚宾泽协会全力打造的《领导与自欺》已在全球50多个国家出版，全球销量超过200万册；而最新出版的这本《化解内心的冲突》，是又一部对工作与生活的平衡、父母与子女关系进行深度探索的书。

它以平实而智慧的语言，娓娓道来的生动故事，为那些深陷情绪盒子的人们打开一扇和谐之窗，在痛苦纠结之余，真正学会宽容他人并正视自己。

## <<化解内心的冲突>>

### 书籍目录

前言第一部分 平和的实质第1章 荒漠中的敌人第2章 深层问题第3章 战时的和平第4章 深层行为第5章 冲突的模式第6章 冲突升级第7章 正确的事情与正确的方法 第二部分 从平和到战争第8章 现实第9章 一个理念的开始第10章 选择战争第11章 战争的需要第12章 战争的萌芽第13章 战争的萌芽(二)第14章 走向战争之路第三部分 从战争到和平第15章 道歉第16章 战时的礼物第17章 赤脚行军第18章 投降第19章 定位内心的平和第20章 寻找外部的和平第21章 行动第四部分 传播和平第22章 和平的策略第23章 原则第24章 摩利亚山上的和平

## <<化解内心的冲突>>

### 编辑推荐

《化解内心的冲突》：全球销量超过200万册的畅销书。  
《领导与自欺》(Leadership and Self-deception)的最新版！

<<化解内心的冲突>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>