

<<糖尿病的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787303083916

10位ISBN编号：730308391X

出版时间：2007-7

出版单位：北京师大

作者：于康

页数：154

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病的营养治疗>>

### 内容概要

《疾病的营养治疗》系列丛书是一套由北京数家大医院营养科的资深营养专家集体编写的科普丛书。丛书按疾病的种类进行分册，针对每一种疾病，系统地介绍了营养治疗的原则、营养素供给量标准、食谱编制、饮食制备、并发症的营养治疗和常见饮食误区及对策等。

本丛书以患者、患者家属和护理人员为主要读者对象，健康人士也可以从中了解如何通过科学饮食预防疾病的发生。

当人类步入21世纪时，人们认识到“最好的医生就是患者自己”，其实，最好的营养医生也是自己。“授之以鱼，不如授之以渔”，这是本套丛书的主旨。

## <<糖尿病的营养治疗>>

### 作者简介

于康，北京协和医院营养科副教授、副主任医师，中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员；中国营养学会临床营养分会委员；中华预防医学会健康风险评估与控制委员会委员，中国老年保健协会专家委员会首席营养专家。

已发表学术论文40余篇，主编学术专著2部；主编科普丛书10套

## <<糖尿病的营养治疗>>

### 书籍目录

糖尿病知识ABC 认识糖尿病 血糖 胰岛素的功效 为什么有的糖尿病患者没有自觉症状 什么人易患糖尿病 女性特有的糖尿病信号 糖尿病的分型 糖尿病的防治 糖尿病的治疗目标 四个“点儿” “五驾马车” 糖尿病治疗的基石 药物治疗与病情监测 糖尿病控制标准 糖尿病的营养治疗 营养治疗的目标 营养治疗的历史回顾 “食品交换份”法 糖尿病营养治疗黄金法则 糖尿病患者的饮食制备 食品交换份 食物间的互换 糖尿病饮食治疗成功的要点 糖尿病患者的系列食谱 1200, 1300千卡系列 1400, 1500千卡系列 1600, 1700千卡系列 1800, 1900千卡系列 2000, 2100千卡系列 糖尿病患者的菜肴制备 荤菜类 素菜类 ..... 常见问题及解答 走出误区 低血糖反应的营养治疗 糖尿病并发症的营养治疗

<<糖尿病的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>