

<<心理健康教育读本（上册）>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育读本（上册）>>

13位ISBN编号：9787303082131

10位ISBN编号：7303082131

出版时间：2008-7

出版时间：俞国良 北京师范大学出版社 (2006-07出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育读本(上册)>>

### 内容概要

《心理健康教育读本(小学5年)(上册)》内容简介：近年来，越来越多的地方和学校开始重视心理健康教育，一些教育行政部门和科研机构也参与到这方面工作中来。

大家都重视心理健康教育是件好事，但为什么要开展心理健康教育呢？

这是我想与大家一起来讨论的第一个问题。

我们开展心理健康教育的根本目的，是提高学生的整体心理素质，维护和增进学生的心理健康水平。正如中央有关文件所指出的那样，加强学生的心理健康教育，培养学生坚忍不拔的意志、艰苦奋斗的精神，增强青少年适应社会生活的能力，这是开展心理健康教育的首要目的；其次才是针对个别学生心理异常现象进行防治和纠正。

因为我们并不否认学生中出现的心理问题 and 行为问题。

<<心理健康教育读本（上册）>>

书籍目录

第一单元第一课 迈好心理健康第一步第二课 迈好行为习惯第一步第三课 迈好自我认识第一步第四课 迈好师生关系第一步第五课 迈好生活适应第一步第二单元第六课 做诚实正直的人第七课 做善择信息的人第八课 做乐观开朗的人第九课 做关心同学的人第十课 做热爱劳动的人第三单元第十一课 学会学习第十二课 学会记忆第十三课 学会坚强第十四课 学会孝敬第十五课 学会消费

<<心理健康教育读本（上册）>>

章节摘录

插图

## <<心理健康教育读本（上册）>>

### 编辑推荐

为什么要开展心理健康教育？

学生中心理问题和行为问题有多少？

心理健康教育怎样才有针对性和实效性？

越来越多的地方和学校开始重视心理健康教育，这套《心理健康教育读本》应运而生，依据教育部《中小学心理健康教育指导纲要》编写，是目前国内质量好、水平高的中小学心理健康教育读本之一。

内容主要围绕人际交往、学习、自我这三方面。

本书是系列之一，适合小学生，形式以游戏和活动为主。

<<心理健康教育读本（上册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>