

<<中职心理健康阳光教育学生用书>>

图书基本信息

书名：<<中职心理健康阳光教育学生用书>>

13位ISBN编号：9787303064052

10位ISBN编号：7303064052

出版时间：2005-7

出版时间：北京师范大学出版社

作者：伍新春等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中职心理健康阳光教育学生用书>>

内容概要

心理健康教育课程是中等职业技术学校各类专业学生选修的课程之一。

针对中等职业教育学生的特点，并根据面向全体学生的发展性辅导取向，为此本课程主要涉及四个模块的内容：第一部分，认识自己、树立信心，目的在于引导学生认识和接纳自我，克服自卑情绪。

第二部分，积极主动、学会学习，目的在于引导学生明确自己的兴趣、爱好，掌握良好的学习方法，全身心投入到学习生活中。

第三部分，调整情绪、协调关系，目的在于培养学生稳定、健康的情绪，建立和谐的长幼关系和同学关系，以正确的态度对待异性交往和自己的性心理。

第四部分，职业辅导、面向社会，目的在于辅导学生成功就业，适应社会环境，让学生懂得自己本专业应具备的职业能力和职业道德，掌握求职技巧，正视社会问题，以积极的心态迎接市场竞争。

本书配有教师用书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>