

<<肠子, 脑子, 厨子>>

图书基本信息

<<肠子, 脑子, 厨子>>

内容概要

<<肠子, 脑子, 厨子>>

作者简介

## <<肠子，脑子，厨子>>

### 书籍目录

#### 第一章 酥脆

酥脆之源：昆虫

酥脆之源：植物

酥脆之源：熟食

咀嚼中的脑

嘎嘣脆

“酥脆”这个词儿

干脆的小结

#### 第二章 双足、大头、小脸的超级杂食猿类

栖于树，食于树

脑与肉

高能耗的大脑

“以鱼补脑”假说

从杂食到超级杂食

农业与超级杂食动物

摩登原始人

#### 第三章 食物与感官的脑

味觉文化

味觉原理

赏味的脑

痛并快乐着：吃辣椒

味觉的遗传变异

食物高潮

静心品尝

#### 第四章 多吃点，少吃点

当然想要多吃一点

从肠胃到大脑

脑结构与体脂肪

脑功能与体脂肪

进食成瘾

厌食成瘾

节食与脑

#### 第五章 关于食物的记忆

记忆的海马

海马、进食与开胃小菜

进食、记忆与遗忘

工作记忆与烹饪

关于未来的记忆

记忆的盛宴

#### 第六章 好食物、坏食物

火鸡与食火鸡

这是披萨吗？

头脑中的类别与分类过程

饮食结构为什么要有名字或者形状？

<<肠子, 脑子, 厨子>>

好与坏

脑海中的菜单

第七章 食物与创造之旅

创造力的演化有何用处？

创造力与脑

创造性的厨房氛围

另一个创造性厨房

选择去创造

第八章 心智理论与食物理论

心智理论

食物理论

<<肠子, 脑子, 厨子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>