

<<400日>>

#### 图书基本信息

书名：<<400日>>

13位ISBN编号：9787302329244

10位ISBN编号：7302329249

出版时间：2013-8-1

出版时间：清华大学出版社

作者：周子迁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

自序：有梦想，全世界都会帮你400日，一年零一个月。

时间不长不短。

想成就一番伟业似乎短了点，想得过得且过又太漫长。

400日可以做些什么呢？

在百度搜四百天，搜出的第一条竟然是一篇叫《我在看守所的四百天》的帖子。

可见，就算在看守所待上400日，好好沉淀。

，也能干出许多有意义的事。

如果来一次400日不间断的旅行会怎样呢？

而且是一个人的单车旅行？

穿越都市；驰骋戈壁；翻越雪山；放歌草原……到达中国陆地东、南、西、北四面的边境线极。

又将是怎样一种经历？

400日的骑行，生理和心理是否能够承受暂时不得而知。

仅从数字来看已经让我心潮澎湃。

在未知的挑战面前，我总会用一颗好奇和乐观的心去面对。

这也许是我持续几年的旅行后，仍不厌倦的原因之一吧。

我出生在重庆，一个普通的知识分子家庭。

小时候，妈妈是导游，爸爸是美工。

他们经常不在家，我也因此养成了比较独立的生活习惯。

从小学一年级开始，我就一个人走路去两条街外上学。

午饭和晚饭则自己拿着饭盒去饭堂打饭。

有时候，妈妈接团，几天都不在家。

回家的时候，她常给我带回一些小玩意，有德国的明信片，奥地利的冰箱贴等新奇的小玩意。

看着明信片中的城堡和森林，我开始在脑子里构想那个世界的人和风景。

小时候学习一直不好，成绩一直排在班里中下游。

但我拥有一些其他人没有的特长，除了受爸爸的影响，我具有有画画的天赋外，另一个特长就是认路

。重庆是座山城，交通复杂混乱，很多外地老司机来到重庆都找不着北。

我带路的时候，坐在副驾位上，需要探起头才看得到窗外。

但我可以指挥一辆车，行驶一个小时后准确到达终点。

在我看来，路旁的景色就像一幅幅画，我可以清晰的记住。

小学二年级的时候，我随家人南下，来到深圳生活。

随着家庭的搬迁，从小学到大学，我辗转4个城市，读过9间学校。

我名字中的这个“迁”字，无意中得到了很好的诠释。

这使我具备了迅速适应新的学习和生活环境的能力。

我也因此学会了很多地方的方言，交到了很多朋友。

我对课本上读到的地名有着强烈的好奇。

记得小学读过一篇关于海底世界的课文。

我好长一段时间都为此痴迷，做梦都在大海里畅游。

初二的时候，在报纸上见到一则旅行社的广告。

“云南”、“香格里拉”、“西双版纳”……我被一个个陌生的地名深深吸引。

我下定决心，有机会一定要去那些世外桃源看看。

大四的第一学期，我开始了第一次一个人的长途旅行。

我从深圳坐火车到昆明，接着是大理，之后是丽江、泸沽湖、香格里拉和梅里雪山。

整个旅程用了一个月的时间。

一路上遇到了很多新奇的事，认识了很多朋友。

## &lt;&lt;400日&gt;&gt;

在虎跳峡徒步时，我遇到了正在环游世界的德国大学生，他告诉我：，在德国，旅行是一个少年的成人礼。

当我看到神话般的梅里雪山的日照金山时，……我觉得，旅行是这世界上最幸福的事情。

上班后，我开始登山，尽可能地参与各种户外运动。

认识到单车旅行是工作的第二年。

我利用假期，与朋友相约徒步穿越四川的贡嘎雪山无人区。

行程第五天，我累得半死，徒步攀登上了海拔4500米的一个垭口。

当贡嘎雪山连绵的雪峰出现在眼前时，我为自己的完成这么不可思议的攀登而骄傲。

正当我的自满达到顶点的时候，到远处出现两个小黑点，竟然是一男一女两人骑着单车从碎石小路上来了。

我太惊讶了，我无法想象他们是怎么把单车骑到这么高的山上来的。

这两人从成都开始骑行，五天后骑到了这里。

得知他们的下一步计划是骑到西藏时，我佩服得五体投地。

骑着单车旅行，就像古代骑骏马的游侠，。

太浪漫，太帅啦！

25岁的生日，我狠狠心花了1000多大元，买了第一辆运动自行车作为自己的生日礼物。

并开始有计划的锻炼身体，参加骑行活动和自行车比赛。

2008年，我结束了人生中的第一份工作。

我在辞职信中说：谁不想让自己的人生更精彩，我要去实现自己梦想。

看到这样的辞职信，领导没有过多阻扰。

于是，我的第一次自行车超长途旅行就这样开始了。

我从成都出发，一路向西。

用了1个月时间骑到了拉萨。

（增加了转行）休整后，我一个人再次出发，10天后到了珠峰大本营。

（增加了转行）之后我翻越喜马拉雅山，进入山地小国尼泊尔，到达加德满都谷地。

（增加了转行）26岁生日这天，我徒步来到了尼泊尔西部海拔4500多米的安娜普尔纳雪山大本营。

（增加了转行）这一天，正好是我开始骑车一周年的时间。

没想到，仅仅是一年后，我已经把车骑到了这么远。

这次旅程历时三个月，途中遇到各种危险和困难，在康定时甚至所有贵重物品失窃。

这些经历和考验，后来成了我继续骑下去的动力。

3500多公里的旅程。

我发现，骑单车的旅行方式带给我更多特别的经历。

我可以随时停下来欣赏风景，与遇见的人聊天，走进他们的生活，成为朋友。

在路上，我也认识到很多行者，他们打破了社会惯有的生存规则，正在用自己的方式活着。

这次旅程后，我已经为单车旅行深深着迷。

2009年。

一次关于深圳大运会的骑行活动在召集骑行志愿者。

我果断报名。

因为有了08年的长途骑行经历，加上良好的身体素质和艺术绘画方面的特长。

我以排名第一的成绩当选了主力队员。

我和各高校的同学在国内的主要城市间骑行了5500公里。

在当地高校演讲。

宣传大运会、宣传单车运动和环保的生活理念。

结束了国内的骑行后，我们飞赴塞尔维亚，参加了贝尔格莱德大运会闭幕式。

之后我们骑单车畅游了希腊的伯罗奔尼撒半岛。

没想到，在骑单车不到两年后，我已经把单车骑到了欧洲。

这些年，不管在旅途中，还是在生活中。

## &lt;&lt;400日&gt;&gt;

对于一个问题的思考从来未停止过——人活着为什么？

在这个问题上，《400击》、《荒野生存》等几部电影和《摩托日子》等几本书对我的影响很大。带着思考，一路走来，我对人生的理解也越来越清晰。

这并不属于一种宗教思维。

我认为应该是一种人生态度，努力让自己的人生更加丰富多彩，这就是我的信仰。

同时，对未知的好奇心一直没有减弱，继续出发的想法依然强烈。

我开始计划进行一次超长时间，超长距离的单车旅行，400日单人单车环中国的计划油然而生。

离出发还有4个月，我已经开始在网上查找攻略，制定单车环中国的路线。

我一直认为，人在路上，不是游玩，是游学。

学天文、学地理、学人文，更是学做人。

阅各地的资料，了解当地的历史、地理、宗教情况。

短时间内已经用谷歌地球在中国各地神游了一遍。

中国的边境线居住着很多少数民族，有很多美丽的风景。

我深信这必定是一条精彩的骑行线路。

但制定线路的同时又要衡量路线的可行性，要充分考虑到安全和气候的问题。

这并不容易。

我把路线制定好后，用网上地图测量，得到了30000公里的里程。

30000公里，按照每天平均骑行100公里计算，加上休息的时间，400日刚刚好。

经费是旅行者走出第一步的最大阻碍。

同样也是出发前我必须面对的问题。

单车旅行每天的花费并不多。

但按每天平均花费100元准备的话。

400天也将准备40000元。

这不是个小数目。

我当时的存款只够一部分。

这时，我的朋友老严得知我的骑行计划，表示愿意私人赞助我的部分经费。

理由很简单，他觉得这次旅程很有意思。

虽然还未出发，他已经被这个庞大的计划打动。

老严说，可惜无法抽出这么多时间与我一起出发。

只能让我代替他去完成这个梦想。

如果没有他的资助，我的计划也不可能这么顺利实施。

单车是本次旅程必不可少的装备。

虽然已有自行车，但不适合进行如此长距离的骑行。

依然是朋友的帮助，为我联系了几个自行车公司和户外用品公司。

顺利拉到了自行车和户外装备的赞助。

出发前的准备也遇到很多困难。

困难让这个世界变得真实。

而克服困难让梦想变得真实。

其实表面看是一次光辉的旅程，但是做任何选择都是有得有失的。

选择开始一场人生的革命，必然会放弃既有的工作。

告别稳定和安逸的生活。

前路是一片空白，所有的都是未知的。

只能顺其自然吧！

至少我心存梦想，并正在努力实现中。

当所有出发前的装备和物资都解决时，真有点受宠若惊。

可以说，我是幸运的，得到了这么多朋友的帮助。

我真切的感受到，有梦想不怕说出来，因为全世界都会帮助你。

## &lt;&lt;400日&gt;&gt;

“400天，30000公里，单人单车环骑中国。

”当我把这个计划公布在论坛上后。

支持和质疑的声音此起彼伏。

虽然鼓励的声音占了大多数，但也有一些网友质疑我的路线规划和当地环境气候的问题。

很快，朋友们也知道了我的计划。

他们最担心的是我在路上的安全。

“遇到抢劫怎么办？”

”“遇到野兽怎么办？”

”“遇到下雨怎么办？”

”“车坏了怎么办？”

”这样的问题我已经回答过无数次了，其实我一直认为风险哪里都存在，没有科学能证明家里比户外更安全。

我跟朋友开玩笑说，坏人都聚集在繁华的大城市，越繁华的地方坏人越多。

我认为，风险是旅行的因素，不是旅行的条件。

我能做的是根据自己的经验和准备去降低危险的可能性，对危险和困难有一定的预估。

记得看过一个访谈节目，采访嘉宾是王石，主持人问，爬雪山不怕危险吗？

王石说，如果遇到了也就遇到了。

他的回答很诚恳，也很真实。

我觉得热爱探险的人都有一样的特质。

不是他们不看重生命，而是他们更看重生命的价值。

我计划在400天的时间里拍摄收集2011个各地人的笑脸，这是对深圳2011大运会的行动支持，也是这次旅程的一个主题。

但是向陌生人收集笑脸，也许会很困难。

所以我决定在出发前，尝试在深圳收集一些笑脸。

我骑行在深圳的街头，用旅行的眼光看这座城市，并向路边的陌生人收集笑脸。

我发现，在这里，也有不一样的风景，有形形色色的人。

只要用自己的笑脸真诚相待，他们也会用笑脸回应。

很快，亲戚都知道了我快要出发的决定。

表姐牵头举行一次家庭聚会。

表弟、表姐、表妹、舅舅、小姨、姐夫都来了。

表弟表示非常羡慕我又可以出去旅行。

长辈虽然赞扬我勇气可嘉，但是对这样的举动还是不太赞同。

他们担心我的安危，也担心我骑车旅行的太累了，身体吃不消。

于是舅舅开始给我出主意：“做人不能做坏人，也不能太老实。

我给你想了个办法。

你把你的单车上装一个小马达。

我见过，有充电的，有烧油的。

一捏油门就跑起来了。

你还真这么老实，全程骑下来呀？”

”我很想对舅舅解释。

但一直没插上嘴。

最后舅舅的结论是：“明天过来找我，舅舅出钱给你装啦！”

”感谢亲人的建议和怜惜。

他们的爱是无私的。

即将离开这个地方一年多，心里带来一分伤感，还没来得及好好陪陪父母，没来得及见见朋友，而今我又要远行。

出发前夜，我躺床上睡不着。

<<400日>>

这时，我才意识到，400日环骑中国并非易事啊。

会遇到各种困难，能不能坚持下来呢？

如果失败了，岂不是很没面子！

。此前从未对旅途中的困难作过详细研究。

但我知道如果要等到百分百准备好，那永远都不可能出发。

如今400日的旅程已经完成。

在旅程中，我遭遇了危险和意外的阻挠；也经历了严酷自然环境的洗礼。

我被梯田的日出所震撼；我沉醉于瞬息万变的圣湖夕阳；我亲手触摸了演义历史的宗教石窟……。

最后，我发现，路上最美的风景是一个藏族孩子的微笑。

我用相机记录了2011个当地人的笑脸。

他们是来自28个民族的男女老少。

与他们相见相识，走进他们的生活，与他们成为朋友。

每个人都是一本书，与每个人的交谈中，我了解到了他们的生活状态和当地的风俗文化，也从另外的角度认识了自己。

一个人的旅程，。

更多时间是一个人枯燥的骑行，当然也有孤独的时候。

相比而言，孤独比艰苦更能摧毁人的意志，。

但孤独也能使人变得坚强。

每天睁开眼睛，面对一个完全陌生的世界，只能把孤独默默收起，然后收拾包袱继续上路。

一个人的旅程有更多时间去思考。

思考人生，思考未来，思考关于生活的态度、人生的价值，在不断的思考中变得清晰。

我渐渐发现，一次旅程收获到的，早已远远超出旅行本身。

如果一个人崇尚的人生价值在于经历和创造，那么他就会勇敢的去选择自己要想的人生。

## 内容概要

活着.....为了什么？

为体验高原阳光？

为尝试新发型？

为去首都北京？

为认识哥们？

为攀登高峰？

为看绝色美景？

为体验-20 ？

为在草原啃肉？

仅仅为一次旅行，人生的旅途没有终点。

一个人的旅程有更多的时间去思考。

思考人生、思考未来、思考关于生活的态度，人生的价值在不断的思考中变得越来越清晰。

一次旅程收获到的，早已远远超出旅行本身。

如果一个人崇尚的人生价值在于经历和创造，那么他就会勇敢地去选择自己想要的人生。

行程约29300公里，穿越18个省份、3个直辖市、2个特别行政区，走访28个民族，遇见2011张笑脸。

深圳大运会开幕式首棒火炬手单车丈量中国梦。

在旅程中，我被梯田的日出所震撼，我沉醉于瞬息万变的圣湖夕阳，我亲手触摸了演义历史的宗教石窟.....最后，我发现，路上最美的风景是一个藏族孩子的微笑。

胡野秋（著名文化学者）：周子迁始终在路上，他像个独行侠，没有终点，甚至没有目标，有的只是不停前行。

这本书呈现给读者的，除了瑰丽的风景、隐秘的故事，还有一种久违的冲动、充盈的激情。

它唤起年轻人蠢蠢欲动的梦想，当你翻开这本书会心一笑时，他又继续上路了。

也许你们会在未来的某个路口不期而遇。

晓昱（中国杯帆船赛创始人、跨届文化人）：喜欢子迁充满理想、渴望挑战、向往自由。

这些品质是对青春最好的注解，也是这个时代的稀缺品。

让我们跟他一起在路上。

向媛芬（2010年亚太区青年领袖代表、主持人、资深公益人）：周子迁的“骑迹”是现代青年人心中蠢蠢欲动的渴望和徘徊不定的向往，唯有他选择摆脱桎梏，放下踌躇，毫不犹豫地让梦想照进了现实。

那些走在路上的日子不仅烙入他的生命，也撞击着同为80后的我们。

充满正能量的周子迁，用他的400天，带你我认识了不一样的旅途，不一样的世界！

纳赛尔（2011年大运会火炬手，摩洛哥人）：我建议每一个追求梦想、拥有伟大理想的朋友，通过这本书进一步认识周子迁，并从中得到启示。

李云(来自青海，在路上遇见的朋友)：这本书是勇敢行者的自白。

他影响了旅途中许许多多像我这样的人，并让我们学会审视自己作为渺小的个体在万物中的位置，从而在生活中升华自己。

大雨（来自北京，在路上遇到的朋友）：周子迁是个懂得享受生活和分享快乐的人，为了梦想和自由独自上路。

随意走，随心停。

一切都是空白，可以随便画上什么。

一个人最真实的性情在旅行中才会完全展现。

这本书是他一路上搜集的快乐和感伤，它们会变成回忆，在生命中慢慢延续，永远闪亮且感动。



## 作者简介

周子迁，1982年生于重庆，现居深圳。

设计师、插画师、户外运动及超长途旅行爱好者。

2007年开始自行车长途旅行。

2008年完成成都-拉萨-珠峰-尼泊尔的骑行。

2009年当选深圳大运会环保使者，骑行中国东部，并应邀参加贝尔格莱德第25届大运会闭幕式，之后骑行欧洲。

2010年历时约400日单人单车环骑中国大陆，行程约29300公里，收集到2011张笑脸。

2011年获选为深圳大运会开幕式首棒火炬手，与刘翔等体育明星共同点燃大运会火炬。

同年获深圳市民环保奖。

2012年创立深圳绿众文化发展有限公司，专职策划自行车活动和赛事，推动自行车运动的发展。

## 书籍目录

自序：有梦想，全世界都会帮你  
 广东—海南—广西2523千米/31天梦寐以求的旅程开始了/深圳——开平骑改装车的农民带我找Heng Yi/恩平香港来的老狗/电白——海口博鳌开会没赶上反遭盗窃/海口——龙滚三亚/寻找最南角收集笑脸分享快乐/北海——防城港骑行在广西延边公路/东兴——那坡云南2786千米/37天牵牛的农民找我要钱/富宁孤独的壮族老奶奶/老寨帮苗族老乡种玉米/蒙自梯田上有个国际驿站/元阳多依树梯田失约的旅程/绿春寻找基诺族/基诺山向曼短寺的小和尚学傣文/西双版纳城楼下卖冰粉的老奶奶/巍山我只是个过客/大理——丽江借宿藏族人家/丽江——德钦西藏4679千米/66天千年盐井/盐井天地间的升降梯/盐井——八宿磕长头的女孩/波密雨中穿越排龙天险/鲁朗思绪随尼洋河荡漾/林芝 神湖拉姆拉错/八一——加查丹增卓嘎和索朗美朵/泽当桑耶寺跳神节/桑耶镇属于我的拉萨故事/拉萨泽玛不是藏族姑娘/拉萨进入后藏/拉萨——江孜得到珠峰的眷顾/拉孜-巴松因为梦想在这里/珠峰大本营走出荒野/岗嘎公珠措天浴/公珠措霍尔乡遇亲戚/霍尔塔尔钦/转山世界屋檐上的公路/狮泉河——叶城新疆5817千米/61天初识南疆/莎车不到喀什，不算到新疆/喀什摩托的维吾尔族大叔/阿图什在戈壁中爆胎了/阿图什——阿克苏龟兹古国/库车沙漠中的秘密/库尔勒 天山草原深处/巴音布鲁克偶遇阿兰姐/新源阳光碧湖伊犁州/新源——赛里木湖与黄总的喀纳斯之旅/喀纳斯石油城/克拉玛依新疆博物馆/乌鲁木齐这里是国际单车俱乐部/乌鲁木齐穿越三十里风区/达坂城吐鲁番是个好地方/吐鲁番与贩羊小伙的交谈/星星峡甘肃-青海-宁夏-内蒙3748千米/49天我眼中的莫高窟/敦煌鸣沙山日出/敦煌跑步环游世界的人/酒泉祁连山的难忘生日/青石嘴一辈子在路上/西宁西部文化集散地/西宁从青海到甘肃/兰州西夏王朝/银川走进成吉思汗的地盘/鄂尔多斯生死间距十米/商都天降大雪/浩来呼热更改行程/阿鲁科尔沁福建——浙江——江苏——山东——河北——北京2680千米/40天陌生小伙子的心事/福安温州的陈姐/温州夜探林坑村/林坑村年轻的代价/杭州风中送走2010/连云港与大爷赛车/日照有大雨相伴/青岛-北京辽宁——吉林——黑龙江——内蒙6799千米/85天搓澡记/凌海冰天雪地过新年/丹东在冰雪中骑行/桓仁在低温中崩溃了/二道白河长白山天池/长白山在路上的问与答/牡丹江铁道口大叔/虎林虎头要塞/虎头我是东方第一人/抚远老田/同江路上的声音/鹤岗化雪的苦难/五大连池痛苦地坚持还是无奈地放弃？  
 /加格达奇北极之旅/北极村呼伦贝尔大草原/新巴尔虎右旗捡到宝贝/阿尔山不醉不归/阿鲁科尔沁福建——广东970千米/10天并非完结/福州——深圳不靠谱的新开始/深圳大运会开幕式首棒火炬手/春茧体育场像旅行一样生活？  
 像生活一样旅行？  
 /未知的出发

## 章节摘录

我眼中的莫高窟-敦煌28岁这年，我正在用88岁的阔达，68岁的眼界，48岁的成熟，8岁的好奇，做着18岁的事情。

这就是我的旅行。

去敦煌的路上，下起了小雨。

气温降到只有几度，还一会侧风，一会顶风。

一直到天黑了，才骑了137公里。

不得已，只能在敦煌市区南郊的月泉山庄青年旅舍住下。

青旅的旅客跟气温一样冷清，只住了3个人。

一个英国小伙、一个法国小伙、一个中国小伙。

聊了一会就混熟了，我们相约第二天一同去莫高窟。

记忆中在小学的时候，就看过莫高窟的科教片。

被莫高窟的故事深深吸引。

可以说，一直以来没有停止过对它的想象和向往。

终于，我骑着单车来了。

想着马上就要来到莫高窟的面前。

在近200天的旅途后，我的心依然充满热情和激动。

莫高窟在敦煌市区以东25公里处，和克孜尔千佛洞一样，也开凿在戈壁深处的河谷中。

传说一个和尚穿越沙漠，一道圣光照向河谷边的岩壁。

受神灵的指示，他开始在岩壁上开凿洞窟。

谁知这开凿过程竟历经了千年。

莫高窟所在的岩壁为砂砾岩，非常适合开凿。

加上敦煌干燥少雨，石窟得以较好地保存下来。

市区去莫高窟的车很多，我和几位外国朋友轻而易举就找了辆商务车，往莫高窟开去。

车出市区后转向一片戈壁滩。

当车驶入戈壁深处时，眼前出现了好多大树。

想必这就是莫高窟所在了。

来到景区门口，我从来没有这么自觉地掏出160大元，没有一点怨言地买了门票。

来莫高窟就没想过要逃票，就算莫高窟门票多高，我也会掏钱买。

这是因为莫高窟在一个旅行者心中就是一块圣地，内心的圣地是无法用价钱来衡量的。

不过后来发现莫高窟确实无法逃票，想在莫高窟逃票，那是有盗窃文物的嫌疑。

万万不能。

通过售票口，再走过一个广场和景观长廊，就来到了片岩壁下。

岩壁上高低错落布满了小门，有四五层之多。

每道门就是一个洞窟。

莫高窟有700多个洞，能参观的只是很少一部分。

和资料中看到的不太一样，为了更好的维护洞穴和方便游客参观，每个洞口都筑起了厚实的水泥门框，还修上了崭新的栈道。

改造后确实能更好的保护洞窟，但看上去少了那份历史的沧桑感。

闸口就设在岩壁前。

从这里验票进入，然后景区导游会发给游客每人一个耳机。

参观前，导游一再提醒，洞窟中不能拍照。

游览一次只能参观8 - 10个洞窟。

每个洞窟大门上都有锁。

只有导游才能打开，参观完后再锁上。

可想而知莫高窟的保护有多严格。

莫高窟洞穴中有两大看点，一是丰富的泥塑的佛像，还有就是震惊世界的壁画了。

洞穴里灯光昏暗，众人的目光都随着导游的手电筒移动。

虽大多游客对佛教文化研究不多，但都静静的听导游的讲解，用心去感受。

在一个洞穴中的壁画上，能看到划刻上去的名字和“到此一游”等字样。

导游说，这是莫高窟刚开放，保护措施还不是很完善的时候，游客刻上去的。

听完后，我极度愤怒。

莫高窟的历史本就是中国的耻辱史。

造成的原因就是中国人的素质和文化水平低。

如果新中国的人在这些方面还没有提高的话，那他们就造成了莫高窟新的耻辱。

藏经洞是参观莫高窟必看的一个洞窟。

洞内的佛像和壁画不是最精彩的，但这里发生的发故事往往是人们了解莫高窟的开篇。

人们可以不懂佛教文化，但都知道王道士发现了藏经洞，知道他吧经书分几批卖给了外国人。

王道士成了千古罪人，遭世人唾骂。

如今在墙上，还能清晰看到王道士在清理洞内沙土时，留下的痕迹。

我甚至看到了王道士怎么在沙土掉落发现了墙上那扇门。

看到了斯坦因怎么点着蜡烛在洞里清点文物，怎么把一万件文物打包带走。

历史对于王道士的争论没有停止过。

王道士做了错事，但他是不是千古罪人？

是不是莫高窟耻辱史的缔造者？

我看未必。

我查阅过很多资料，对王道士的评判上也有自己的看法。

其实王道士并不是不识货只贪图小便宜的愚昧之人。

在意外发现藏经洞后，王道士倍感震惊，曾给慈禧写过信，向清朝朝廷汇报过他的发现，但朝廷反应冷淡，只组织过一次文物的运送。

在运送过程中，负责的官吏私吞了不少物，有些文物还受到破坏。

对此王道士深感痛心，对朝廷也失去了信心。

斯坦因在说服王道士，带走文物的过程中，也不是那么顺利。

除了金钱的劝诱，更重要的一点是斯坦因告诉王道士他崇拜唐玄奘。

王道士认为，虽然斯坦因是外国人，但在信仰上和理想上，他们能达成一致。

和没落无知的清政府相比，王道士选择相信斯坦因也是情有可原的。

最重要的一个原因就是王道士信仰的是道教不是佛教。

在他看守莫高窟期间，他正努力把莫高窟改造成一个道观。

后来他把老外给他的钱也用在寺庙的整修上，自己并没有拿来享用。

如此看来王道士卖文物是有原因的。

这件事其实是当时历史条件下的产物，换成别人，也许是同样的结果。

让一个道士去承担一个国家的耻辱，未免有点太严重了。

换一个角度想，我们大可不必把莫高窟的历史和耻辱联系起来。

何不用一种包容的态度来看事情。

假设当初，文物留在了中国。

在当时清政府的乱局下，这批文物极有可能遭到破坏或私吞。

老外拿走了文物，至少现在大部分都保存得不错。

历史和文化是属于整个世界的。

相比之下，另外一些人对莫高窟的破坏是不可弥补的。

例如张大千在临摹壁画期间，意外发现了壁画有很多层。

为看清底层未知的壁画，他直接把外层剥落下来。

张大千破坏的壁画有30多处。

当然，可以说张大千的破坏并非恶意。

他的文化水平，和对文物的保护意识决定了他的行为。

但造成的破坏是无法弥补的。

在我看来，他的行为更应受到谴责。

莫高窟的故事太多，仅我知道的就可以说好久。

参观的时间是短暂的，如果允许的话，真想像考古学家般驻扎下来，好好看看每一个洞窟，了解每一面壁画上的故事。

以前有个说法，说莫高窟在中国，但对莫高窟研究最透的却是日本人。

在参观的过程中，看到很多日本人，请私人导游，手拿笔记本，细心地临摹壁画上的内容。

也许在他们眼里，历史是没有国界的。

我认为，虽然不是每个人都能成为历史学家。

但是我们自己的历史，我们必须去了解。

出景区的路上，我看到了王道士的灵塔。

它在景区入口最显眼的位置，但又是容易被忽略的一个地方。

王道士也许没有想到，自己死后会有这么多争议。

想想，在旅途中，听到、看到的只是书写的历史。

思考，感受过的才是自己掌握的历史。

这不单是一次梦想的旅程，追逐梦想的同时，我也一直在追逐历史的脚步。

有时我真的感觉近得可以触摸到他。

离开莫高窟的时候，我的眼中一直饱含泪水。

我忽然想：今天，我们通过仅有壁画、卷轴等历史文物去想象上一个千年或上上个千年，很神秘，很有学问，很有意思。

但是，随着科技日渐发达，信息日渐庞大。

未来的人会如何看我们？

历史是否会变得如此无趣？

也许，只有历史才能给出答案了。

跑步环游世界的人-酒泉去往张掖的路边上有许多烽火台遗址。

这些曾是古长城的一部分，现在就这样默默躺在戈壁上，也没有保护。

我喜欢骑着单车审视这些没有修饰过的历史文物。

现代化的火车会从文物旁边疾驰而过，而单车这种相对古老的交通工具，却可以停下来，细细品味历史。

东有山海关；西有嘉峪关。

进入嘉峪关，就如同从深圳的西郊回到了市区。

虽然进入市区了，但道路两旁仍是无尽的戈壁，诡异的散云在天空中飘着。

突然，云层中打开了一个空洞，一束光从天而降，照亮了一座烽火台。

太神奇了，是天下下凡？

还是时光隧道在这里开启？

戈壁永远是神秘莫测的地方。

闷头骑了好久都没遇到一个人。

一抬头，竟然发现在不远处有个人在跑步。

难道是眼前出现了幻觉？

跑步的那个人穿着红色运动服，肯定不是当地农民，而且附近也没有村庄。

越骑越近，靠近以后发现真的不是幻觉。

这个头戴红色运动帽、戴着黑色墨镜的中年男人确实在跑步，节奏不快，跑姿很专业。

我一边惊讶的望着他，一边靠近他身边减慢速度。

这人也看到了我，也减慢了速度，停了下来。

“您这是？”

跑步准备去哪啊？

”我的头上冒出了无数个问号。

这人支支吾吾说了一堆也没听明白，最后一句是说“Japanese！”

”原来是日本人。

然后再指了指他衣服上写的几个字“Earth Marathon”地球马拉松？

不会吧？

我感到震惊。

我还想多了解一些情况，他指了指手表再指了指前方说，“two kilometer！”

”原来还有两公里，要赶时间了。

于是我先走，说好在前方等他。

两公里外，一辆车停在路边。

两个人正朝路这边眺望。

我在他们面前停下。

原来其中一个是他的翻译。

是中国人。

翻译告诉我，这个日本人叫宽平，正在进行跑马拉松环球的挑战。

宽平先生61岁，是日本的喜剧明星，2008年底开始跑步环球。

先生每天跑50公里。

今天是他跑步环球的第668天他说出的每一个数字都震撼人心。

我们一起等了一会，宽平先生从戈壁深处跑来。

宽平先生在完成这一天的路程后，让翻译在路边的石头上捆了一个记号，表示明天将从这里起跑。

得知我正单车环骑中国，宽平先生给我加油，还给了我很多零食和水。

后来我上网查阅了宽平先生的资料。

原来宽平先生在环球马拉松进行了一半时，被检查出患有癌症。

在经过了几个月的治疗后，宽平先生又回到路上，继续着他的环球马拉松之旅。

环骑回来的很长时间内，我仍会回忆起这个个子不高的日本人，还有他的笑容。

癌症随时都有可能夺取他的生命，但至少在这之前，他一直在为完成自己的梦想而努力着。

祁连山的难忘生日-青石嘴又一次突然心血来潮改变了行程。

沿312国道到张掖后，突然又想去西宁。

于是改道227国道进入祁连山山区，再次进入高海拔山区。

路边雪山、高原牧场随处可见。

2010年10月18日这天，我进入青海省，来到了祁连山中的一个叫青石嘴的小镇。

深秋了，入夜后的祁连山温度降了许多，晚上八点，小镇上已经没什么人，街上黑漆漆的，路灯也没开。

小馆子里只有我一个人。

一盘八块钱的拌面，再加了一个鸡蛋，简单的晚餐。

吃之前像进行什么仪式似的，先沉默了一会，也没有想到要说点什么。

如果非要找出这一天有什么特别，那我告诉你，今天是我的生日，28岁的生日。

从一大早，我一个人就在路上左思右想，想怎么把这一天过得特别一些。

或者说，怎么庆祝一下自己的生日。

既然是生日，到了镇上，就住个宾馆吧，问问最便宜的也要70块钱。

虽然再穷也不差这70块钱，但心里觉得没必要。

后来还是找了个30块钱的小旅舍安安心心地住下。

想买点什么给自己当生日礼物，也想不到什么特别的。

我想要的其实已经拥有，那就是像现在一样去旅行。

也不是第一次在旅途中过生日了。

2008年，骑车走川藏南线时，生日是在一座8000米的雪山上，安娜普纳的大本营度过的。

当时在雪山下，一个韩国MM和几个尼泊尔GG帮我庆祝生日。

坦白地说，生日这一天的心情并不好。

在论坛上持续更新帖子，本是想与网友们一同分享400日环骑中国旅途的，却有网友质疑我的行程安排，并在网上进行诽谤。

对此我不想解释太多。

我自己的旅行，我自己怎么安排都行。

这虽然是小事一桩，但还是影响了心情。

一个人在外漂泊这么久，经历了这么多困难，也吃了不少苦，还落了个沽名钓誉的恶名。

一个人旅行惯了，早已不怕孤独，但这样的夜晚，反而勾起了我孤独的神经。

朋友打电话问候我。

父母打电话为我庆祝。

我却故作坚强地说，忙着呢，然后赶紧把电话挂了。

其实一个人望着窗外的月光，心里真的很想家。

家的温暖，不管走到哪里，走了多远都很留恋。

过了今天，已经是28岁了。

28岁，还没有成家，在事业上也没什么成就，但骑行让我收获了丰富多彩的人生体验。

回想，在家过生日的时候会约一帮朋友聚餐，看电影，唱歌.....，让这一天过得开心。

但在路上，我需要的不单是开心，还有孤独、悲伤、痛苦、难耐。

这些感受让我的旅途更加丰富。

一辈子在路上-西宁在青石嘴镇吃早饭的时候就听说去西宁要翻过一座海拔将近4000米的山，其中有20多公里的上坡。

果然，一出小镇，就看见一排雪山组成的屏障，让人心慌。

正准备出发，后面来了一个人，也骑着车。

虽然这个人在普通人眼里并没什么特别，戴着草帽，穿着一身灰褐色，有点褪色的户外快干衣。

但我一看车上驼的行李就知道他和我一样，也是骑单车的。

这个人也发现了路边的我，骑过来停下来。

一摘帽子，我才发现他已经是头发灰白，原来是个老人。

老人的装备算不上专业，甚至有的东西根本算不上户外装备。

一辆普通的运动自行车。

后货架上两边各绑了一个铁框，里面乱七八糟装了不少东西。

车把上还吊了个帐篷。

跟我一样，人车都风尘仆仆。

我问老人从哪里来。

老人说从福建来，已经出来半年多了。

这么简陋的装备，怎么能从福建骑到这里啊？

我非常惊讶，问老人多大年纪了。

老人说，61岁了，也没什么，退休了，有时间就出来走走。

我和老人相约一起骑上一段。

20公里的上坡路，坡度越来越大，骑起来也越来越吃力。

老人体力吃不消，每骑上几公里，我都要停下来等他。

只见他双鬓和额头上全是汗，一步一步蹬得十分吃力。

后来，坡度大的地方，老人实在骑不动了，只能下车推行。

看着他默默地坚持着，有些感动。

一个60多岁的老人，本该安心在家享受家庭生活，是什么动力让他走出来，用单车的旅行方式，考验着自己年迈的身体。

看着我等他，老人也不太不好意思，他说，你骑得快就先走吧，别等我了。

我说我今天的目标是西宁。

老人说，他可骑不了这么远，只能赶到离西宁还有30公里的大通县。

难得路上遇到一个伴，但骑行的速度又差得太远，不得不分开了，有点不舍。

老人说，你走吧，没事的。

我想，也许每一个行者都有一条属于自己的路，要自己慢慢去走完。

路上只能靠自己。

短暂的相遇也就注定了分离。

走的时候，我留下了老人的联系方式，得知老人姓潘。

我说我计划用400天的时间环骑中国一圈，现在已经是第200多天了，接下来还会去东北和东北沿海，不知以后还有没有机会再见。

老人笑着说，我骑得慢，我不着急。

我可以一辈子都在路上。

我还想去陕西、东北、四川、湖南……。

我顺着老人说的路线，在脑子里的中国地图上画了几个圈。

听了潘伯的话，有些感慨。

也许骑单车游历中国是潘伯年轻时的梦想，但没有找到机会去实现。

而现在，年过半百的他，正在用自己的余生去完成年轻时的梦想。

他已经为这个梦想等了半辈子。

思考后，我也对梦想有了新的理解。

也许我们用不着不顾一切的去捍卫自己的梦想。

把梦想藏在心底。

等到有机会的时候，再把它拿出来。

只要梦想还在，勇气还在，就算已经老了，也一样可以实现它！

希望我退休后，也有潘伯这样的梦想和勇气，到那时，我也会一辈在路上。

西部文化集散地-西宁西宁坐落在祁连山的东南部，青藏高原的西北端。

往东紧连甘肃兰州；往西可达敦煌；往南可通拉萨，这里自古以来就是中原汉文化和西部少数民族文化的交汇点。

道教的北山寺、藏传佛教的塔尔寺、伊斯兰教的东关清真大寺可以一起出现在这座城市中。

走在街上，你一会能看到穿朱红大褂的藏族喇嘛；一会能看到头顶白色小帽的回族老人。

城北的北山寺是道观。

寺庙的一部分镶在雅丹岩壁上。

在一些岩洞中还能看见历史久远的壁画。

塔尔寺在市区的南郊，是藏传佛教黄教的6大寺院之一，也是宗喀巴大师的诞生地。

据说塔尔寺很灵，去朝拜的信徒很多。

东关清真大寺就在市区里，去的时候正好是星期五。

成百上千的教徒等着做礼拜，一眼望去全是密密麻麻的白帽子，把一条街都站满了。

一天内接触了三种宗教，脑子有点转不过来。

正是西宁包容了各方的宗教文化，才造就了多元化的饮食。

西宁最好吃的小吃一条街莫家街就离我住的西凉驿青年旅舍不远。

走进街口，叫卖声此起彼伏。

道路两边被小吃铺占得满满登登。

走在街上，左顾右盼，不知吃哪样好，因为样样看起来都很好吃，而且价格也不贵。

看到卖饼的，要了一个油糕试试。

一口咬开香脆的外皮，糖心从里面流出来。

朋友看到了，说你怎么吃这个啊，还有大把好吃的。

在西宁不得不尝的是自制的老字号酸奶。

老酸奶比一般的酸奶更浓、更香、更滑，酸奶面上还凝了一层皮，皮上还有黄色的油，一看就让人流口水。

据说西宁的老字号酸奶多达几十家，每家都各具特色。



## &lt;&lt;400日&gt;&gt;

一个晚上，吃了酿皮、酸奶、油糕、糖葫芦、菜饺、西安宫廷牛肉饼、干拉面。  
肚子撑得胀胀的。  
西部的宗教、文化、自然景观多元化。  
吸引了很多真正的旅行者来到这里。  
所以西部的青年旅舍里，常常能遇见一些很有意思的背包客。  
他们都是有故事的人。  
住在西宁的青年旅舍里。  
晚上，朋友们喝酒聊天是常有的节目！  
喝到头晕晕的，开始聊旅行，聊梦想，聊人生。  
都是天马行空的话题。  
在这里，没有人炫耀自己有多少财产，没人炫耀自己有多高的地位。  
可以炫耀是经历、旅行和故事。  
和我同住在西凉驿青年旅舍的小林是厦大的研究生，学心理学的，在四川石渠县贫困镇支教。  
他的男朋友佳明是瑞士华人。  
因为不懂中文，在石渠旅游时遇到了困难。  
好在英文流利的小林帮他解决了困难。  
从此，两人相识，然后走到了一起。  
这种艳遇大家都见惯不怪了。  
但是毕竟国籍不同，生活习惯有差，我们很怀疑这对恋人能否走得长远。  
小林却表现得无所谓。  
她说，该在一起的时候在一起，到了该分开的时候就分开呗。  
过程永远比结果重要，这是行走在外的人的共识。  
一个卷发的姑娘，坐在我旁边，喝得晕晕的。  
头自然靠到了我肩上。  
姑娘叫毛毛，来自西安。  
自己做服装生意，觉得生活不如意，就跑出来玩。  
本以为毛毛是逃避现实无所事事的那种姑娘。  
其实不是。  
那天毛毛给我看了她在旅途中缝制的人偶。  
娃娃的衣装饰得精致华丽，一针一线恰到好处。  
很多逃出来旅行的人，多少有点逃避现实。  
但在旅途中，有的人却发现了自己潜在的特长，让生活发生了改变。  
对于我的单车环中国旅行。  
朋友们也很感兴趣。  
小凯说，羡慕啊，这样一路走来艳遇一定很多。  
一个女生说，太酷了，我买辆单车跟你一起走吧！  
我说，算了吧，你们都把单车旅行想得太浪漫了。  
在路上，百分之九十的行程都是一个人。  
每天日晒雨淋，像今天这样有这么多人，不知多久才能碰到一次。  
而且，如果想艳遇一定不要选择单车旅行。  
每天骑着车，人都见不着一个。  
想遇到一个MM多难啊？  
不知何时，几个人弹起了吉他，轻轻唱起民谣。  
《那些花儿》、《白桦林》……在自由的空气中，大家都醉了。  
转头看看，毛毛已经靠在我的肩膀上睡着了。  
完成400日环骑中国的旅程后，有一天，在家接到一个朋友的电话。  
说在拉萨的青年旅舍墙上看到了一段给我的留言。

是这样写的：周子迁，我又回到拉萨，住东措了。

明天去珠峰，去看日照金山。

我还想去桑耶寺，去你去过的地方朝圣。

明年重聚，去实现我们共同的愿望吧。

只愿一路平安。

署名是毛毛。

有些感动，我的脑海中又浮现了在西宁西凉驿青旅那个做手工人偶的女孩。

仿佛看见拉萨深蓝色的天空下，围着花披肩的女孩在藏歌声中翩翩起舞。

生死间距十米-商都离开呼和浩特和集宁继续往北。

路上的车少了，天地间变得开阔，草原景观开始出现。

一辆单车、一条路、一片天。

这是我喜欢的环境。

这是我的旅途。

一条长长的上坡，一个人吃力的往上骑着。

一辆满载的大卡车从后面跟上来，在身边缓缓超过。

“轰轰……”低沉的引擎声显示它正满负荷的运转。

像是苦力劳工憋出来的哀叹声。

听得我都有点可怜它。

突然“嘣”的一声闷响！

这响声浑厚低沉。

好像大地都颤抖了一下。

我被吓了一跳，只感觉这个声音离我好近，仿佛我的身体也发生了一次共振。

大卡车在离我十米远的地方停住了，十几米的范围内腾起了一阵灰白的烟雾。

我也被笼罩在这片烟雾中，我停下车，看见司机开门下车走出来。

过了几秒，烟雾才缓缓散开。

我才发现我身前不到五米远的地方躺着一个巨大的卡车轮胎。

卡车司机看到我也吓了一跳，连忙问，你没事吧？

我愣了一下，自己上下看看，说没事。

司机说，不好意思，吓着你了，爆胎了！

“爆胎？”

”我的记忆中突然回到了20多年前的一天。

那天，读大班的我正牵着奶奶的手去幼儿园。

在人潮涌动的大街上，突然听到“嘣”得一声巨响。

前面一辆车停了下来。

然后一群人围了上去。

我和奶奶被挤到人群中间，看到路边躺着两个人，一个男人满脸是血，捂着眼睛在地上挣扎。

一个女人头顶流着血，翻着白眼，手拼命抓地，脚胡乱蹬踹。

奶奶赶紧拉着我走了。

晚上，听大人们在讨论这件事。

爷爷说，那个男人瞎了，那个女人后来送到医院死了。

车子爆胎，爆出的碎片击中了他们。

那是我第一次知道了“爆胎”这个词，知道这个词竟然和“死”有着密切联系。

后来一说到爆胎，我就会想到那个翻着白眼，在地上挣扎的女人。

“爆胎？”

……”我这才惊恐的回过神来！

但庆幸的是我还没有死。

但如果我再往前多骑十米，也许会正被卡车轮子击中。

想到这里，我赶紧调转车头，绕过大卡车。  
那一刻我只想立刻逃离这里，一秒也不想再看到这个场景。  
但在路上，与大货车擦身而过是不可避免的。  
后来，我用了很长时间才去克服对它的恐惧。  
因为我曾离死亡这么近。  
我想过放弃，因为死亡真的好可怕。  
我不想死在路上。  
直到有一天，我突然意识到，在事情过去了一个星期后，我依然骑行在路上。  
天降大雪-浩来呼热旅程结束了，在温暖的家中，躺在沙发上舒服的看着电视。  
一切都很熟悉。  
但想想东北还没去怎么就结束了呢？  
突然醒了，原来是场梦。  
拉开窗帘，阳光洒在草原上。  
眼前是个陌生的地方。  
有喜有忧，前路很漫长，我还在路上。  
人的梦境真的很奇怪，在家里的时候总做梦在外面旅行；在外面的时候梦见的却是在家里。  
原来梦想和现实之间其实就是道旋转门。  
转来转去原来梦想就是我的现实，现实就是我追求的梦想。  
在草原上骑上了拥有一级路的内蒙大通道。  
心情不错，可以放声歌唱，如果说草原就是我的舞台的话，牛、羊、马就很无奈的做了我的粉丝。  
一路顺风骑行，晚间在草原边的平房食宿店住下。  
一看码表，骑了173公里，破纪录了。  
气温一天比一天低。  
这几天，白天温度在零下5度左右，到夜晚，温度则骤降至零下10度以下。  
黑夜就像地狱。  
如果没有在天黑前赶到目的地，就会被黑暗吞噬，受尽寒冷的折磨。  
可时至冬季，北方的白天越来越短，黑夜来得越来越快。  
每天白天赶路成了家常便饭。  
连续几天后，又冷又累，情绪低落。  
到了小镇浩来呼热，累得不行，决定早早入睡。  
次日早上，闹钟响起，痛苦的睁开眼睛，发现天还暗暗的。  
再看看手机，没错啊，已经早上7点。  
屋内供暖，窗户上全是雾气，看不见外面的世界出了什么状况。  
迷迷糊糊，推开窗户。  
才打开一道缝，一阵寒风就“呜”的灌了进来。  
一下子把我吹醒了。  
我的天啊！  
昨天入住时还能看见的蓝天、红屋顶、黄草地现在变成了统一的白色。  
。  
目光所及的都是白茫茫一片。  
空中还飘舞着雪花。  
看来这雪已经下了一整夜了。  
没法走了，也是好事，可以躺下再睡上一会。  
可这天气足以让人忧心忡忡，哪里还睡得好。  
起床手机查看天气：“中国北部大范围降温，内蒙古中北部有中到大雪……”每一个字都触目惊心。  
等到了十点，风还很大，但雪小了。  
不能再等，只能出发。

我可不想在这小镇上耗上一天。

把衣服翻出来套上，再套上一条棉裤。

从头裹了个遍，几乎看不到一丝裸露的皮肤了，应该冷不死了。

这才放心出发。

骑上内蒙大通道，道路两旁的草原变成了白茫茫的一片，马路上的雪花随着风在路上蠕动。

其实心情还不错。

下雨、下冰雹、雨夹雪都遇到过了，真正意义上的下雪天骑行这还是第一次。

虽然冷，但雪景让人兴奋。

顺着风，感觉自己像一只展翅的鹰，不畏冰雪和寒风，低空滑翔在草原上。

骑了一会，觉得渴，停下车，扯开面巾，摸起车架上的水壶准备喝。

谁知水壶捏起来是硬的。

早上出发时水壶里灌的开水，在半个小时后结成了一坨冰。

好在在呼和浩特采购了一个保温水壶，虽然里面的水已经冰凉，但还不至于结冰。

路两边都是冰雪覆盖的草原。

偶尔见到草原中牧民的小房子，烟囱冒着烟一直到中午都没看到有餐馆。

掏出早上打包的包子，已经冰凉。

但已经没有别的食物。

只能把包子塞进衣服里捂一会加热。

人体加热效果不大，这包子就像一坨冰，冷得我直哆嗦。

没有办法，只有冷包子将就吃了。

吃了两个冷包子，算是填了填肚子。

很奇怪，在路上乱七八糟什么都吃，但很少生病。

因为旅途安排紧凑，根本没有时间生病，身体得到了这个信息，也很听话。

在空白的世界里，寒冷的空气好像让思维都停顿了。

腿脚只是在麻木的做着机械运动。

突然电话响了。

回过神来，无奈的停车，脱掉毛手套，露出光光的手接起电话。

一个孩子的声音“小迂叔叔好！”

”原来是在呼市遇见过的初一学生张国栋，这小子偏偏这时候打电话过来，找骂呀。

小张接着说“我看了您的博客，想高中毕业后跟您一起去骑行世界！”

好吗？”

”他这句话一说完，让人马上没了脾气。

我说，那你现在要好好学习，将来才有机会去。

最后小张说“叔叔加油！”

”接完电话，手已经冻僵，但有了一股暖暖的力量，推动我继续前进。

风雪中骑行了70多公里，天黑前来到了浩来呼热乡。

询问得知有住的地方，大呼得救，我可不想在下着雪的夜里冻死在路上。

第一次在雪中骑行，吃了很多苦头。

但想着这季节来北方就是冲这个来的！

到有种如愿以偿的兴奋感！

## 后记

像旅行一样生活？

像生活一样旅行？

虽然继续旅行的渴望依然强烈。

我也已经有了背起包就走的勇气和自由旅行的能力，但这次我选择了克制。

相当长的一段时间里，我的生活都停留在图书馆和家一线，甚至连周末短期出游都很少。

除了锻炼身体，参加一些自行车和长跑的比赛，保持身体的活力，我几乎把所有心思投入到一本书的写作中。

作为一名门外汉，写一本并不容易。

虽然旅途的记忆比较清晰，图片和文字的记录也比较多。

但想把这些资料归纳成一篇文章，一本书，则需要技巧。

写一遍、两遍、三遍……在不断的写作和修改中，我也在进步。

每写到旅途中的遭遇，和当地人发生的故事，我会再次回忆起当时内心的感受。

在每写到一个地方的时候，也会重新查阅当地的资料。

在查阅中，对当地又有了新的了解，于是又有了再去那里旅行的想法。

也许一次完整的旅行在经历了前、中、后三个部分后，还应该增加第四个部分，那就是故地重游，深入了解。

这个过程，我理解为旅行之后的沉淀。

如果不停的游走，没有沉淀的话，那样的旅行只能算是流浪。

没有这次旅行，我也不会登上大运会开幕式的舞台；因为这次旅行，我也开始关注一些公益和慈善的事业。

但我觉得，最大的影响其实是对内心的修炼。

旅行让我在生活面前更加自信、在面对困难的时候更淡定、在无奈的时候的内心更平静、在欲望面前更容易满足。

旅途中的心情和感受，现在可以用文字记录下来，却无法再回到当时的心情，这种感情也只有在路上才能真实体会到吧。

这也是我一直鼓励更多朋友踏上旅程，亲身去体会的原因。

朋友问我，到底是用生活的态度旅行，还是用旅行的态度生活？

我想，用不着做选择。

就像起初热爱生活才开始旅行，所有的旅行终将回归生活。

现实是要一辈子面对的事，梦想藏于心里，总有一天会实现。

人生的旅途很漫长，还需要一步一步的走。

至少在二十岁的最后几年里，我给了自己一个交代。

我可以更从容的去迎接三十岁的自己。

记得初中时的一次语文考试。

作文题目叫《我的梦想》。

我写到：我的梦想是我的人生就像一本小说，小说的内容丰富多彩，情节跌宕起伏。

忘了当时的天真和洒脱来自哪里。

原来在那时，已经做了一次选择。

不用为自己设定太多的属性，给未来多留一些悬念吧，不管是生活，还是旅行，都是人生这本小说的一部分。

还有太多未知的故事情节正在慢慢的展开，让人期待。

人生这场漫长的旅行，才刚刚开始。

编辑推荐

《400日:单车迁寻万里》编辑推荐：活着，为了什么？

为体验高原阳光？

为尝试新发型？

为去首都北京？

为认识哥们？

为攀登高峰？

为看绝色美景？

为体验-20 ？

为在草原啃肉？

仅仅为一次旅行，人生的旅途没有终点。

一个人的旅程有更多的时间去思考。

思考人生、思考未来、思考关于生活的态度，人生的价值在不断的思考中变得越来越清晰。

一次旅程收获到的，早已远远超出旅行本身。

如果一个人崇尚的人生价值在于经历和创造，那么他就会勇敢地去选择自己想要的人生。

单车环游边境丈量中国梦：行程约29300公里，穿越18个省份、3个直辖市、2个特别行政区，走访28个民族，遇见2011张笑脸。

## 名人推荐

周子迁始终在路上，他像个独行侠，没有终点，甚至没有目标，有的只是不停前行。这本书呈现给读者的，除了瑰丽的风景、隐秘的故事，还有一种久违的冲动、充盈的激情。它唤起年轻人蠢蠢欲动的梦想，当你翻开这本书会心一笑时，他又继续上路了。也许你们会在未来的某个路口不期而遇。

——胡野秋（著名文化学者）喜欢子迁充满理想、渴望挑战、向往自由。

这些品质是对青春最好的注解，也是这个时代的稀缺品。

让我们跟他一起在路上。

——晓昱（中国杯帆船赛创始人、跨届文化人）周子迁的“骑迹”是现代青年人心中蠢蠢欲动的渴望和徘徊不定的向往，唯有他选择摆脱桎梏，放下踌躇，毫不犹豫地让梦想照进了现实。

那些走在路上的日子不仅烙入他的生命，也撞击着同为80后的我们。

充满正能量的周子迁，用他的400天，带你我认识了不一样的旅途，不一样的世界！

——向媛芬（2010年亚太区青年领袖代表、主持人、资深公益人）我建议每一个追求梦想、拥有伟大理想的朋友，通过这本书进一步认识周子迁，并从中得到启示。

——纳赛尔（2011年大运会火炬手，摩洛哥人）这本书是勇敢行者的自白。

他影响了旅途中许许多多像我这样的人，并让我们学会审视自己作为渺小的个体在万物中的位置，从而在生活中升华自己。

——李云（来自青海，在路上遇见的朋友）周子迁是个懂得享受生活和分享快乐的人，为了梦想和自由独自上路。

随意走，随心停。

一切都是空白，可以随便画上什么。

一个人最真实的性情在旅行中才会完全展现。

这本书是他一路上搜集的快乐和感伤，它们会变成回忆，在生命中慢慢延续，永远闪亮且感动。

——大雨（来自北京，在路上遇到的朋友）

<<400日>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>