

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787302302285

10位ISBN编号：7302302286

出版时间：2012-9

出版时间：清华大学出版社

作者：梁华，林明，毛芳才 主编

页数：224

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 内容概要

《大学生职业发展与就业指导》以大学生经常思考的将来“出路”为引线，以大学生学习的进程为阶梯，向大学生介绍把握大学、认知社会职业的常识，从而掌握职业生涯规划、提高社会实践与就业能力、创业能力的方法与途径，鼓励大学生充分认识和了解就业形势，培养正确的就业观念，自觉做好求职准备，学会求职应聘的方法、技巧及进行就业心理调适，最终帮助大学生顺利实现就业及创业梦想，达到感恩社会、回报社会的人生目标。

本书内容丰富、全面，突出实用性、可操作性与新颖性等特点。

《大学生职业发展与就业指导》可作为本科或高职高专学生的教材，也可作为社会待业青年的参考用书。

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 书籍目录

#### 第一章 把握大学

##### 第一节 认识大学培养目标

- 一、什么是大学
- 二、大学的功能
- 三、大学的人才培养目标
- 四、对大学人才培养目标的理解与认识

##### 第二节 把握大学学习生活

- 一、大学学习生活的特点
- 二、大学学习的内容
- 三、大学学习的方式

##### 第三节 确定人生奋斗目标

- 一、对世界观、人生观、价值观的认识
- 二、对人生奋斗目标的认识
- 三、人生奋斗目标的设定
- 四、实现人生奋斗目标所需的准备

##### 第四节 理解大学与社会的关系

- 一、大学生要充分认识高等教育在经济社会发展中的重要作用
- 二、高等教育与人的全面发展
- 三、大学生是推动社会经济发展的主力军
- 四、把握机遇，牢记使命

#### [思考题]

#### 第二章 职业认识

##### 第一节 职业概述

- 一、职业的定义
- 二、职业的特性和分类
- 三、职业的作用和意义

##### 第二节 职业发展与指导

- 一、职业发展的内涵
- 二、职业发展的新趋势
- 三、大学生职业发展指导

##### 第三节 专业与职业

- 一、专业的概念和专业设置的发展
- 二、专业与职业
- 三、专业与职业发展

##### 第四节 职业素质与养成

- 一、职业素质的内涵
- 二、职业素质的内容和影响因素
- 三、职业素质的养成

#### [思考题]

#### 第三章 大学生职业生涯规划

##### 第一节 职业生涯规划概述

- 一、职业生涯规划的概念
- 二、什么是职业生涯规划
- 三、大学生职业生涯规划的意义

##### 第二节 大学生职业生涯规划的原则与方法

## <<大学生职业发展与就业指导>>

一、大学生职业生涯规划应遵循的基本原则

二、大学生职业生涯规划的方法

第三节 大学生职业生涯规划实践

一、大学一年级：探索期

二、大学二年级：定向期

三、大学三年级：准备期

四、大学四年级：冲刺期

第四节 大学生职业生涯规划方案

一、大学生职业生涯规划的基本步骤

二、撰写职业生涯规划书

[思考题]

第四章 大学生社会实践与就业能力的培养

第一节 大学生社会实践活动概述

一、大学生社会实践活动的概念

二、大学生社会实践活动的特征

三、大学生社会实践活动的主要内容和形式

四、贺州学院大学生社会实践活动特色

第二节 积极参加大学社团活动

一、大学生社团与大学生社团活动

二、积极参加大学生社团活动的意义

三、大学生社团在就业各环节 发挥的积极作用

四、贺州学院大学生社团简介

第三节 创新创业竞赛活动概述

一、“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛

二、大学生创新创业训练计划项目

第四节 就业能力的培养

一、就业能力的概念

二、大学生就业能力培养的途径

三、社会实践活动对大学生就业能力培养的作用

[思考题]

第五章 大学生创业能力的培养

第一节 大学生自主创业概述

一、自主创业的特点

二、大学生自主创业需要培养自主创业能力

第二节 大学生自主创业应具备的素质及能力

一、大学生自主创业应具备的素质

二、大学生自主创业应具备的能力

三、大学生创业能力的培养

第三节 大学生自主创业模式的筹划与实施

一、大学生自主创业模式

二、大学生如何筹划、实施自主创业

三、大学生办理自主创业相关手续的流程及注意事项

四、大学生怎样经营、管理一个企业

第四节 大学生自主创业优惠政策

一、国家针对大学生自主创业的优惠政策概述

二、各地多举措出台创业优惠政策，全力支持大学生自主创业

三、大学生应善于运用政策杠杆，积极获得创业成功

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### [思考题]

#### 第六章 大学生的就业形势与就业观念的培养

##### 第一节 大学生的就业形势及其发展趋势

###### 一、大学生就业形势分析

###### 二、大学生就业发展趋势

##### 第二节 大学生如何应对当今的就业形势

###### 一、在校期间的职业规划

###### 二、课余时间的社会实践

##### 第三节 大学生就业观念的培养

###### 一、就业观念与个人成才

###### 二、正确就业观念的养成

##### 第四节 当代大学生到基层就业的意义

###### 一、面向基层就业的意义

###### 二、面向基层就业的鼓励政策

### [思考题]

#### 第七章 职业资格证书制度

##### 第一节 职业资格概述

###### 一、什么是职业资格

###### 二、我国职业资格的发展概况

###### 三、职业资格的种类及设置

##### 第二节 职业资格证书概述

###### 一、什么是职业资格证书

###### 二、我国职业资格证书制度发展概况及总体目标

###### 三、就业准入制度

###### 四、职业技能鉴定

###### 五、职业资格证书制度的等级及标准

##### 第三节 职业资格证书与就业

###### 一、职业资格证书与学历文凭的不同

###### 二、职业资格证书对大学生就业的作用和意义

###### 三、职业资格考试项目

###### 四、适合在校大学生考取资格证书

##### 第四节 职业资格证书考证攻略

###### 一、考证利弊

###### 二、考证攻略

### [思考题]

#### 第八章 大学生求职准备

##### 第一节 求职前的心理准备

###### 一、转换角色

###### 二、认识自我

###### 三、树立信心

##### 第二节 搜集和筛选需求信息

###### 一、收集就业资源与信息的原则

###### 二、就业资源与信息收集的途径

###### 三、就业信息的筛选

###### 四、就业资源与信息收集中应当克服的心理误区

##### 第三节 求职材料制作

###### 一、个人基本材料介绍

## <<大学生职业发展与就业指导>>

- 二、自荐信的写法
- 三、失败的求职信种类

### 第四节 求职策略

- 一、求职的基本原则
- 二、求职的基本途径
- 三、避免求职陷阱

#### [思考题]

## 第九章 大学生的应聘方法与技巧

### 第一节 大学生就业决策

- 一、就业决策的含义
- 二、了解职业要求
- 三、如何科学制订就业决策

### 第二节 大学生就业礼仪

- 一、应聘前的礼仪准备
- 二、入座的礼仪
- 三、答问的礼仪
- 四、面试时应注意的礼仪
- 五、面试后礼仪

### 第三节 面试技巧

- 一、面试的目的和原则
- 二、面试回答技巧
- 三、面试的难点与应对策略

### 第四节 各种招聘考试中笔试的准备

- 一、笔试的分类
- 二、考前准备
- 三、笔试技巧
- 四、几种常见招聘考试中笔试的准备

#### [思考题]

## 第十章 毕业生就业政策及其相关规定

### 第一节 高校毕业生就业工作制度和基本政策

- 一、高校毕业生就业体制改革的历程
- 二、国家关于高校毕业生就业工作的基本政策和要求

### 第二节 毕业生就业工作程序

- 一、高校就业工作管理
- 二、毕业生就业程序
- 三、毕业生就业规定
- 四、毕业生文明离校

### 第三节 就业报到证的办理

- 一、就业报到证及其作用
- 二、报到证派遣原则
- 三、报到证签发细则
- 四、报到证改派事宜

### 五、其他(升学、参军、出国、申请档案留校)

### 第四节 档案、户口、党团关系的迁转

- 一、毕业生“学籍档案”与“人事档案”的区别及联系
- 二、哪些机构能保管人事档案
- 三、落户口、转档案以什么为依据

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 四、毕业生就业后档案、户口、党团关系如何迁移

#### 第五节 人事代理

##### 一、人事代理的益处

##### 二、人事代理的对象、内容和程序

#### [思考题]

### 第十一章 大学生就业心理及其调适

#### 第一节 大学生常见的就业心理状况

##### 一、求职前常见的就业心理状况

##### 二、求职中常见的就业心理状况

##### 三、就业初常见的就业心理状况

#### 第二节 就业心理实训及其调适

##### 一、澄清自我的职业价值观

##### 二、认识自身的兴趣、性格及能力特长，明确自己的职业定位

##### 三、就业心理调适

#### 第三节 大学生与职业人的角色转换

##### 一、大学生角色转换过程中存在的不良心理

##### 二、培养良好的心理品质，成功实现角色转换

#### 第四节 就业过程中的人际关系处理

##### 一、人际关系的概念和特点

##### 二、求职前的人际关系处理

##### 三、求职中的人际关系处理

##### 四、就业初的人际关系处理

##### 五、如何提，升自己的人际交往能力

##### 六、人际交往的技巧

#### [思考题]

### 第十二章 大学生就业权益与保护

#### 第一节 大学生就业创业安全

##### 一、大学生就业安全

##### 二、大学生创业安全

#### 第二节 就业协议与劳动合同的签订

##### 一、就业协议的签订

##### 二、劳动合同的签订

##### 三、就业协议与劳动合同的异同点

##### 四、签订就业协议与劳动合同的注意事项

##### 五、违约、解约及其责任

#### 第三节 就业权益保护法律、法规

##### 一、毕业生享有的就业权益

##### 二、毕业生应当履行的义务

##### 三、毕业生权益保护

#### 第四节 大学生诚信就业

##### 一、和谐社会构建呼唤诚信

##### 二、诚信是当代大学生的立身之本

##### 三、大学生择业中的诚信问题

##### 四、提高择业诚信水平的途径

#### [思考题]

### 第十三章 感恩与就业

#### 第一节 感恩是中华文化精髓的重要组成部分

## <<大学生职业发展与就业指导>>

一、“感恩”的字词解释

二、“感恩”的深刻内涵

三、感恩的社会解析

四、感恩的意义

第二节 就业单位呼唤知恩图报的学子

一、具备感恩品德的员工对用人单位具有更宽大的包容性

二、具备感恩品德的员工对用人单位具有更强的责任感与忠诚度

三、具备感恩品德的员工对用人单位的事业进步具有更强的创新意识

四、具备感恩品德的员工的精神营养是塑造单位先进文化的重要内涵

第三节 感恩品质是就业品质提高的重要推力之一

一、就业品质的内涵

二、就业单位对员工就业品质越来越重视

三、感恩品质是就业品质提高的重要推力之一

第四节 大学人才培养的终极目标是回报社会

一、回报自己

二、回报他人

三、回报集体与国家

四、回报社会

[思考题]

参考文献



## 章节摘录

2.我国职业发展趋势 随着我国社会经济发展水平的快速提升和科学技术创新水平的不断提高,社会劳动分工的模式或社会职业结构发生了深刻的变化。尤其是进入21世纪以来,我国产业结构不断优化升级,一些老的产能过剩行业面临着淘汰或削减,一些高科技、新能源和绿色环保行业逐渐兴盛繁荣。

(1)单一型向复合型转化 从当前用工要求和人力资源市场的调查情况分析来看,职业岗位对从业人员的要求和职业活动的内容,已经逐步由简单向复杂方面转化。

过去单一技能就能胜任的工作,现在往往需要更加丰富的专业知识和技能,工作的内容也更加复杂,往往需要的是跨专业的复合型人才。

(2)封闭型向开放型转化 自从我国加入WTO以来,职业岗位的范围和服务对象发生了很大的变化,人们接收、获取信息的渠道越来越丰富,不同职业人员之间的交往和协作大大增加,甚至很多职业还需要走出国门,职业交往的内容、对象和方式已由封闭型向开放型转化。

(3)传统型向创新型转化 我国经济结构已经由传统的粗放型发展调整为创新型、集约型发展,要求社会成员具有创新意识,逐步淘汰传统的落后工艺和落后产能,提高科技含量,增强科技自主创新能力。

因此,职业岗位的要求和对人才的需求已经由传统型向创新型转化,具备创新意识和创新能力的高科技人才将更受青睐。

(二)未来热门职业预测 所谓热门职业,是指未来一定时期具有较好就业前景或发展前景的职业。

当然,职业的“热”与“冷”是相对的,现在热门的职业可能过一段时期就成为冷门职业,而现在冷门的职业将来可能又会热起来。

因此,我们既不要过度看衰冷门职业,也不要对热门职业抱有过高的期待。

1.国外热门职业预测 据有关专家预测,美国未来最被看好的热门职业是环保业、财会、网络广告专家、音乐艺术家、经培训的职业保姆、计算机软件工程师、建筑工程现场经理、家庭保健医生、饭店领班、文艺节目主持人、人才资源专家、计算机网络人才、房地产经纪、老年护理医生、新媒体发展商、网络营销经理、分子生物学家、社会事务顾问等。

2.国内热门职业预测 我国学者龚建华在对21世纪中国经济、科学技术的发展及产业结构调整分析后,认为计算机软件、通信服务、管理、金融、贸易、公务员、信息服务、建筑工程、医疗保健、教育、旅游、房地产开发、物业管理、网络服务、广告服务、科学技术研究、新闻出版、经纪人、营销服务、公共饮食服务、数据管理、服装设计制造、家电产品生产、新材料、新能源开发、工业化农业、策划、律师等是我国未来热门职业。

还有学者认为,21世纪是网络时代,与之密切相关的网络工程师、电子商务工程师、软件工程师、网络安全工程师等职业是将来的“金饭碗”。

.....

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>