

<<聪明孩子是这样教出来的>>

图书基本信息

书名：<<聪明孩子是这样教出来的>>

13位ISBN编号：9787302300243

10位ISBN编号：7302300240

出版时间：2012-10

出版时间：清华大学出版社

作者：林夕，杜丽丽 编著

页数：248

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明孩子是这样教出来的>>

前言

每个孩子都有天才的潜质。在竞争日益激烈的今天，在孩子大脑发育的关键阶段，年轻父母们该如何运用最科学的方法、最有效的手段，在日常生活中促进、培养孩子智力的成长呢？

有关科学研究表明，人的大脑在孩童时期发展最快，长大之后就定型了。

因此，要使孩子拥有一个聪明的头脑，越早对孩子进行智力开发越好。

许多成功的家教案例都无一例外地告诉我们，孩子的智力完全可以在孩童时期有计划、有针对性地培养起来。

开发孩子的智力需要讲究方法和技巧，如果滥开滥发，就会造成难以弥补的后果。

世界上望子成龙、望女成凤的父母千千万万，他们也都很清楚早期教育、开发智力的重要性。

但是并不是每个孩子的教育都有效果。

因此，开发孩子的智力一定要注意遵循科学规律，即一定要把握孩子智力开发的关键期，父母应该有步骤、按顺序地对孩子的智力进行开发，这样才能使孩子的智力得到很好的发展，使孩子的大脑发育更加完善，从而提高孩子的学习成绩。

父母们都明白早期智力开发对孩子的重要性，甚至不惜花费一切时间和精力为孩子进行智力开发投资，但是收效甚微，甚至适得其反。

开发孩子的智力一定要遵循科学的规律，尤其是早期教育是一项艰巨、复杂的工作，父母必须具有相当的耐心，不能半途而废，否则，孩子的智力开发难以取得成功。

正确的早期智力开发并不是指让孩子拥有更多的知识，而是激发孩子的创造力，让孩子的精神品质得到提高。

幼儿期是人类能力与非智力心理素质综合发展的关键期，这一时期的智力开发得当，将使孩子的智力结构获得最佳的发展。

科学研究表明，把握孩子智力发展的关键期，许多智力平常的孩子也可以得到智力超常的发展。

作者在本书中为父母们揭开了孩子智力发育过程中的层层面纱，如智力发育的规律、潜能的开发、各种能力的培养等多方面的内容。

同时，本书还从生动的案例，条理清晰的理论知识，以及相应的指导建议等多角度入手，全方位研究提高孩子智能的方法。

本书从孩子不同的智力发育阶段入手，以孩子自身的身心特点、生活经历、饮食习惯、能力训练、潜力开发以及误区的规避等知识为基础，指导年轻的父母们在孩子逐渐成长的过程中，如何科学合理地育儿，如何为孩子制定最完美的智力开发策略，如何不让孩子输在起跑线上。

本书由认知智商、智力开发关键期、脑潜能开发、观察能力、想象能力、思维能力、记忆能力、注意力、创造能力、表达能力、判断能力、学习能力十二个章节展开，全面、透彻地为孩子的整个智力开发阶段提供了系统的理论及实践指导。

文字通俗易懂，理论深入浅出。

相信父母们一定能从中受到启发，并培养出聪明、伶俐的孩子。

编者

<<聪明孩子是这样教出来的>>

内容概要

开发好孩子的智力是提升孩子智商的关键，决定着孩子未来的聪慧程度，影响孩子未来的升学和就业，关乎孩子一生的幸福。

《聪明孩子是这样教出来的——成就孩子一生聪慧的智力修炼全攻略》围绕孩子智力开发问题，荟萃了中外近年来有关孩子智力开发的研究成果，从影响孩子智力开发的各种因素到如何对孩子智力进行早期开发、科学开发，以及如何针对孩子想象力、创造力、思考力、分析力、判断力等进行开发和提升，作了较为系统、全面的阐述，为家长提供了许多科学、有效的具体方法。

《聪明孩子是这样教出来的——成就孩子一生聪慧的智力修炼全攻略》内容涉及面广，阐述深入浅出，是为关心孩子智力开发的家长们提供的既有一定理论基础，又有一定可操作性、通俗易懂的参考读物。

<<聪明孩子是这样教出来的>>

作者简介

林夕，女，从事中学班主任工作多年，长期专注于中学生成功教育研究。

曾在国内刊物上发表教育论文二十多篇。

出版过《跟孩子心贴心》、《好父母也会犯错误》、《成就杰出男孩的218条人生经验》、《塑造完美女孩的191条人生智慧》、《妈妈如何做，男孩才出色》、《做个快乐的甩手妈妈》等亲子教育图书十余部。

杜丽丽，女，毕业于中国人民大学培训学院。

自由撰稿人，曾有多部作品发表于《周末画报·手机报》等媒体，后又从事钓鱼类、汽车类、体育类、商业类、魔术类、励志社交和小说类稿件的编辑与组稿工作，先后有《钓鱼也疯狂》、《乒乓球实战技巧》等书出版。

现继续致力于社科类图书的编著工作，希望有更多更好的图书奉献给读者。

<<聪明孩子是这样教出来的>>

书籍目录

第一章 了解智力的科学常识，为开发孩子智力做好准备

智力好，智商才会高

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

孩子智力测试的高低不是绝对的

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

开发智力并非越早越好

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

遗传并非孩子智力水平的全部

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

良好成长环境是孩子智力发育的土壤

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

教育细节影响孩子智力发育

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第二章 0~3岁，抓住孩子智力发展的关键期

0~3岁是智力开发的最好时机

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

宝宝启智从0岁开始

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

0~1岁宝宝智力小测试

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

2岁接触电脑与电视不利智力开发

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

1~3岁宝宝不可缺少的自我塑造

[亲子案例]

[案例解析]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

[专家给父母的建议]

2~3岁宝宝的逻辑引导与情绪控制

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

早教误区早知道

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第三章 认识大脑，做好孩子大脑的潜能开发和保健

认识孩子大脑的发育原理

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

保护大脑就是最好的开发

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

孩子左右脑开发不相同

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

大脑潜能与潜意识力量

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

孩子天资的潜力开发“三部曲”

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

食物是孩子最好的补脑良药

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

脑开发不是孩子智力提高的全部

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第四章 培训观察力，训练孩子认知的精准度

成功需要一双善于发现的眼睛

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

为孩子找出不善于观察的原因

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

不要干扰孩子的探索欲

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

帮孩子一起观察

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

鼓励孩子亲自体验

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

视觉训练锻炼孩子观察力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

图画提升孩子的观察情趣

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第五章 点燃大脑，激活和解放孩子的想象力

想象力，推动世界前进的动力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

保护好孩子的想象力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

鼓励孩子大胆去想象

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

联想训练让想象力提高有法可循

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

感性故事点燃孩子大脑

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

用艺术激发孩子想象力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

游戏激发孩子想象力

[亲子案例]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第六章 培养、加深、拓宽孩子的思维能力

思维训练开启智慧之门

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

科学思维要掌握好时机

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

独立思考，孩子思维养成的基础

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

学习分类法使孩子思维更深刻

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

建立孩子的数字概念

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

空间概念，孩子思维训练不可少

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

语言是思维能力开发的最好工具

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第七章 运用科学方法锻炼孩子超凡的记忆力

记忆力开启智力的钥匙

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

直观形象记忆法，在身心愉悦中训练

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

运用联想开拓孩子的记忆力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

增强孩子理解力有益大脑记忆

[亲子案例]

[案例解析]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

[专家给父母的建议]

目标记忆法明确记忆目标

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

强化记忆法使记忆更牢固

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

食品疗法增强孩子的记忆力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第八章 提升孩子注意力，让孩子变得更专注

注意力对智力开发很重要

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

明察秋毫，分析孩子注意力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

积极目标的力量能培养注意力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

好的自控能力有助于注意力的提升

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

排除内心干扰更宜注意力集中

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

舒适的环境，对孩子很重要

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

在游戏中提升孩子的注意力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第九章 培养创新意识，唤醒孩子的创造能力

创新让孩子走向成功

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

创新能力的培养越早越好

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

理解创新教育内涵，培养孩子的特质

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

创新灵感需要孩子会用脑

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

创新素质与技巧一个都不能少

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

培养孩子动手能力能促进创造力

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

思维定式，必须打破的樊篱

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第十章 能说会道，培养孩子的语言表达能力

四个阶段——孩子语言发育的必经之路

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

让孩子“说”出他们的想法

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

为孩子创造良好的语言环境

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

敏锐的思维是孩子语言培养的关键

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

读写能力训练，培养孩子语文素质

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

游戏中训练孩子的巧舌如簧

[亲子案例]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

[案例解析]

[专家给父母的建议]

孩子能说会道不等于胡说八道

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第十一章 享受推理快感，训练孩子的分析与判断能力

动作思维时期的逻辑推理思维训练

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

形象思维过渡阶段的逻辑推理思维培养

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

抽象逻辑思维萌芽时的潜能开发

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

推理训练同样是思维训练

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

从生活细节入手培养孩子的推理习惯

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

判断力让孩子成为有主见的人

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

正确的推理，离不开准确的分析

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

第十二章 激发求知欲，打造孩子的自主学习能力

孩子应该懂得学习的意义

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

激发孩子的求知欲

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

学习从孩子的爱好开始

[亲子案例]

[案例解析]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

[专家给父母的建议]

妥善处理孩子的每一个问题

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

书籍包围孩子，创造好氛围

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

学习是一种习惯

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

体验成功，孩子才会更爱学

[亲子案例]

[案例解析]

[专家给父母的建议]

<<聪明孩子是这样教出来的>>

章节摘录

版权页：插图：【专家给父母的建议】建议一：孩子看电视时需有节制 长时间与大自然环境的脱离，让孩子们早已经习惯了电视和电脑中不断高速变化着的图像，并将大自然视为一种无趣的现象。

其实对于孩子来说，在大脑的发育阶段看、听、嗅、尝，甚至摸都可能促进他们的大脑发育，而在这一点上，真实的自然环境所具备的要素，要远远优于虚拟的电视。

可现实生活中，妈妈们可能无法让自己的孩子远离电视或电脑，那么为了尽量减少它们对于孩子的伤害，家长们不妨在孩子看电视节目或电脑前先给孩子讲一些类似的小故事，或是鼓励孩子在先看完书后再看电视，这样对于促进孩子大脑内在制作图像能力的发展会更有帮助。

同时，在孩子看节目时，家长要仔细地选择恰当的节目，在看完后还可以与孩子一起讨论。

在看电视的过程中，要开着一盏其他的灯，这样更有利于对眼睛的保护，并且还要把孩子的座位调到离电视机至少4英尺，离电脑18英寸的位置。

建议二：教孩子锻炼要适度 在孩子成长过程中，难免会从事一些体育锻炼，如跑步、跳绳等，这对他的粗大运动技能及高级脑中神经回路髓鞘化是非常有帮助的。

但对于家长们来说，其中一条非常关键的原则是适度。

“强强加油、加油！”

”看看强强正在用头顶球顶得卖力，强强爸不由地叫起好来。

这是强强爸给强强做的体能训练的项目之一，他要强强培养成为一个足球运动员。

不巧这一幕恰好被下班回家的强强妈看到了，赶忙下车试图阻止。

强强爸却在一旁拦住说，“你别管，我今天一定要训练他三个小时，现在刚两个小时……”听到这话，强强妈更急了，“不行，强强正处在发育阶段，还不能进行这么长时间的训练。

再说了，你知不知道，让孩子用头顶球很容易让他大脑受伤，这会严重影响他的智力发育……”生长发育阶段的孩子骨骼肌肉都处于生长状态，而且运动神经协调功能也不成熟，一旦运动过量，很容易出现浑身无力、疲劳，进而使大脑的反应变慢，注意力不集中，甚至还会出现肌肉、关节和内脏的损伤，严重影响孩子的成长发育。

所以妈妈们在孩子生理发育尚未成熟的阶段，一定要将运动时间控制在1个小时以内，并在十分钟左右就休息一下，尽量不要让孩子感觉到疲劳。

同时，妈妈们还可以让孩子做类似编制、折纸、手指游戏、画画涂色等活动，这对于发展孩子精细运动技能和大脑发育有着同样的功效。

<<聪明孩子是这样教出来的>>

编辑推荐

《聪明孩子是这样教出来的:成就孩子一生聪慧的智力修炼全攻略》内容涉及面广，阐述深入浅出，是为关心孩子智力开发的家长们提供的既有一定理论基础，又有一定可操作性、通俗易懂的参考读物。

<<聪明孩子是这样教出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>