

<<你也能活出精彩人生>>

图书基本信息

书名：<<你也能活出精彩人生>>

13位ISBN编号：9787302296799

10位ISBN编号：7302296790

出版时间：2012-9

出版时间：清华大学出版社

作者：汪传华

页数：99

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你也能活出精彩人生>>

### 内容概要

《你也能活出精彩人生》由汪传华编著，为什么如今很多天资很好的青少年却很迷惘、很空虚？青少年应该怎样点燃梦想，活出精彩人生？

《你也能活出精彩人生》介绍了二十几个感人肺腑、催人奋进、平凡而又伟大的好榜样的成长历程。每篇文章的后面都附有励志专家的点评和阅读指导。

榜样的力量是无穷的。

你将找到可学可比的好榜样。

从此，你不再迷惘，不再空虚，你会找到前进的方向，坚定必胜的信心。

你会坚信：你也能活出精彩人生。

## <<你也能活出精彩人生>>

### 作者简介

汪传华，著名青少年励志教育演讲家、家庭教育专家，出版教育书籍11部、励志演讲光碟11张，其中《您的孩子快乐吗》、《困难是我们的恩人》两部书曾被中央电视台推介，《困难是我们的恩人》被湖北省政府纳入全省农村书屋读本。

汪传华积极倡导用好榜样引领和激励青少年成长。

他认为，把好榜样送给孩子，远远胜过送亿万家产。

10多年来，全国各地约有20万青少年和家长现场听过他的演讲，有近百名问题少年在他的帮教下走出误区。

中央电视台等多家主流媒体曾对他的事迹做过专题报道。

## <<你也能活出精彩人生>>

### 书籍目录

#### 一、自信的人最有战斗力

【自信是成功的第一秘诀。

自信的人最有战斗力，失败者的致命弱点在于缺乏自信心。  
要想实现梦想，必须坚定必胜的信念。

】

1. 刘伟：失去了双臂，我也要活出精彩人生
2. 宋彩玲：苦难压不垮的女生
3. 毛艳姣：身患绝症的打工女孩是怎样谱写生命华章的

#### 二、有梦想才有希望

4. 张亚勤：成才的三大法宝：独立?梦想?勤奋
5. 刘默涵：从被开除的“坏学生”成长为北大优秀生
6. 李开复：情商比智商更重要

#### 三、困难是我们的恩人

8. 朱彦夫：没手没脚的文盲是怎样创造作家奇迹的
9. 秦斐：困难是我们的恩人
10. 郑国民：我不会低头，我所要做的就是奋斗
11. 张海迪：珍爱生命，顽强奋斗
12. 格非：大学教授年少时的人生抉择

#### 五、感恩的人更有奋斗精神

13. 安金鹏：用最好的成绩感激母亲
14. 石欣磊：初二男生用dv告诉你如何理解母亲
15. 王兆华：为了父亲的微笑
16. 陈光标：从穷孩子到亿万富豪
17. 王永庆：一生永葆勤劳、勤学、勤俭本色的世界塑胶大王
18. 曾宪梓：永不沾染任何不良习气的香港巨富

#### 七、永争第一，志存高远

19. 陆慧：普通中学也能飞出“金凤凰”
20. 段楠：曾经中下等成绩也能考入北大
21. 陈健：少年就应该有永争第一的信念

## <<你也能活出精彩人生>>

### 章节摘录

这天晚上，彩玲又给哥哥写了一封信：亲爱的哥哥，咱家又卖了几只羊，账也快还完了，妈还给我买了一身新衣服……给哥哥写信报平安，已成了彩玲生活中的精神支柱。

在书写文字的同时，美好的人间生活仿佛在向她招手，只有在这一时刻，她心中的伤口才能得到小小的修复。

在陕北的土窑洞里，在昏黄的灯光下，一棵树苗硬是在风雨中挺起了腰杆，一块生铁在火的冶炼中变纯了，成钢了。

苦难具有双重性。

它是弱者放弃的借口，也是强者磨炼自己的机会。

宋彩玲选择了后者。

在难熬的一年时光里，彩玲在苦难中成熟了：学业没有荒废，成绩一直名列前茅；母亲也没有得褥疮，气色一天天好起来；地里的庄稼一点也不比旁人家的差。

家里地里的活儿过去是父母和哥哥三个大人做的，如今，她一个人也拿下来了，宋彩玲没想到人的潜能会有这么大。

苦难没有压垮她，却使她更坚强、更自信。

压得小彩玲喘不过气来的不仅是突然丧父和母亲重病的精神打击，也不只是让她累得直不起腰的农活和家务了，最令她觉得没法子的就是家里一贫如洗，债台高筑的难题。

她花一分钱都得向人借，然而，穷人借钱谈何容易？

宋家借的旧账一分没还，还不得不停地借钱，能借的人全都借遍了。

人要生存下来，不吃油可以，不吃盐怎么行？

彩玲实在想写信问哥哥要几块钱，可每次写信一落笔，写的都是形势一片大好，这个口怎么开？

彩玲听人家说，当兵的每月都有十几块钱津贴。

十几块钱津贴，省给她1/3就可以熬日月了。

虽然她从记事起就知道钱的不易和金贵，但直到这一刻，她才真正理解一分钱难倒英雄汉的艰辛。

正琢磨想个什么借口让哥哥寄点钱，哥哥倒提前开口了。

哥哥宋文山说：他想报考一个中专函授，他的津贴存了100多元，还不够，家里不是又卖了几只羊么，如果有可能，能不能寄200元来报名、买资料。

哥哥的这封信令她傻眼了。

“我的天啊1200元，这简直就是个天文数字，我两毛钱都借不来了。”

宋彩玲心急如焚。

“病床上的妈妈在呻吟，军营里的哥哥在盼我寄钱，田里的农活还等着我去应付，还有功课不能落下，我必须挺住。

挺一挺，一切都会过去的！

”宋彩玲总是这样提醒和鼓励自己。

天无绝人之路，只要不倒下，机会总会有的。

县里要举办“尖子生竞赛”，每所学校选派前四名去，彩玲在学校考了第三。

……

<<你也能活出精彩人生>>

媒体关注与评论

好榜样引领好人生，好榜样点燃好梦想。

我坚信，只要你认真向这本书中的好榜样学习，你也能活出精彩人生。

——周年丰（中国记者协会常务理事）

翻开这本书，你将翻开人生崭新的一页，书中一

个个自强不息的好榜样会深深震撼你，给你的心灵带来无比灿烂的阳光，你会得到令你奋发向上的神奇力量，你会坚信自己也能活出精彩人生。

——蔡永红（北京师范大学教授、博士生导师）

给钱给物不如给好书。

送给孩子好的励志读物胜过送百万家产。

因为一本好的励志读物能够把积极、快乐、阳光的元素植入孩子的心田，能够点燃孩子的梦想，照亮孩子的人生。

——王爱丽（全国第三届“十大杰出母亲”）

<<你也能活出精彩人生>>

编辑推荐

别人的精彩，你的指示灯，勇敢去面对，你也能活出你的精彩人生。  
有好榜样的引领和激励，你也能活出精彩人生！  
把好榜样送给孩子，远远胜过送亿万家产。

<<你也能活出精彩人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>