

<<踏踏实实学英语>>

图书基本信息

书名：<<踏踏实实学英语>>

13位ISBN编号：9787302210085

10位ISBN编号：730221008X

出版时间：2009-10

出版时间：清华大学出版社

作者：钟道隆

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<踏踏实实学英语>>

### 前言

2000年初，根据《逆向法巧学英语》一书的内容制作了《踏踏实实学英语》系列讲座，同年7月起在中国教育电视台和部分省市电视台播出。

据不完全统计，截至2001年年底，共播出110多轮。

与此同时，中央人民广播电台也反复播出了同名讲座。

一个讨论如何学英语的普通节目为什么会受到如此热烈的欢迎呢？

主要是因为它明确地指出了屡攻英语不克的主要原因是急躁和浮躁，而逆向法则鲜明地提出“逆急躁和浮躁，主张踏踏实实学英语”。

有鉴于此，《逆向法巧学英语》一书从第4版起更名为《踏踏实实学英语》。

许多人成功地将逆向法运用于英语教学中，总结出了不少新鲜经验，丰富了逆向法。

借本书出版的机会，向他们表示感谢。

笔者是一个学习英语的人，写作本书的目的有两个：首先是笔者学习英语的一份作业，以请教于专业英语工作者；同时又是笔者学习英语的经验总结，正在学习英语的人阅读此书，可以少走弯路，早日走上成功之路。

## <<踏踏实实学英语>>

### 内容概要

全书由两部分组成，第一部分为“英语学习逆向法”，共6章，依次介绍笔者自学英语的经过、屡攻英语不克的原因、逆向法的主要理念、如何提高英语“听、说、读、写、译”能力、学习慢速英语的方法和步骤以及运用网上资源和电子数码产品学习英语等。

第二部分由两个附录组成，附录一为 VOA SPECIAL ENGLISH WORD BOOK，附录二为“逆向法助我成功”，收入了20余位成功运用逆向法人士的体会。

本书读者对象为大中学生与英语爱好者，也可供英语工作者参考。

## &lt;&lt;踏踏实实学英语&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 我怎样学英语 一、哑巴英语的尴尬 二、苦学一年慢速英语 1. 简要经过 2. 第一次当翻译 3. 我是在国内学会的 三、苦学 1. 词词皆辛苦 2. 见缝插针 四、巧学 1. 充分利用工具 2. 一丝不苟 3. 处处学、事事学 4. 总结 五、转向常速英语 六、乐在英语中 1. 乐在学习中 2. 乐在应用中 3. 乐在创造中 4. 乐在推广和鼓动中 七、收获英语外 1. 增强自信和毅力 2. 提高能力 3. 充实生活, 有益身心

第二章 一定能学会英语 一、时代的要求 二、一定能学会英语 1. 不要神秘化 2. 只怪努力不够和方法不当 3. 只有主观努力可操作 4. 智商低不是理由 5. 毅力差不是理由 6. 不要强调环境差 7. 决心大就有时间 8. 不断自我激励 三、他们怎样学会英语 1. 百分之百的 CET 通过率 2. 自学成才的英语副教授 3. 从不及格到全校第一 4. 老人听力提高比年轻人 四、激动、行动、坚持、深入 五、一定学得比我好

第三章 英语学习逆向法 一、为什么收效不大 1. 陷入怪圈 2. 急躁浮躁 3. 基本功不扎实 4. 得不到指导和鼓励 二、逆向法的提出和演变 1. 逆向法的提出 2. 逆向法的演变 三、逆向法基本理念 1. 逆急躁浮躁 2. 逆凭空的强化和提高 3. 逆纯应试教学 4. 逆学习中的苦恼 5. 其他 四、逆向法基本要求 五、三个注重 1. 注重精神和思想 2. 注重方法 3. 注重工具 六、逆向法的优点 1. 调动学习者的积极性 2. 引人入胜 3. 提高学习能力 4. 全面提高英语水平 六、灵活运用逆向法 1. 刻苦努力第一条 2. 结合自己情况 3. 吸取其他方法的优点 七、逆向法与英语教学 1. 不轻言“突破”, 不狂称“革命” 2. 助手、朋友、导师 3. 上学为主 4. 认真听课 5. 边学边用 6. 不要停步

第四章 从慢速英语入手 一、慢速英语简介 1. 慢速英语的由来 2. 慢速英语的三个特点 3. 慢速英语值得学 二、要具备扎实的初中英语知识 三、听写慢速英语 1. 熟悉 VOA SPECIAL ENGLISH WORD BOOK 2. 先听录音, 后听广播 3. 时时自检学习效果 四、学习慢速英语三个阶段 1. 起步阶段 2. 巩固阶段 3. 深化阶段 五、物质准备和教材 六、学习方法和进度 1. 搞清起步时的水平 2. 看答案 3. 不看脚本 4. 进度 5. 慢些, 慢些, 再慢些 七、借鉴两篇听写记录 1. 听写记录 2. 差错分析 3. 不要讳疾忌医

第五章 逆向法与“听、说、读、写” 第六章 互联网时代的英语学习附录一 VOA SPECIAL ENGLISH WORD BOOK附录二 逆向法助我成功

## &lt;&lt;踏踏实实学英语&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 我怎样学英语 苦学一年慢速英语 乐在英语中 收获英语外 1.1 哑巴英语的尴尬 我上中学时没有学过音标，基本上是跟着教师念，对不对不得而知。上大学学的是俄语，毕业后自学过一些英语，能阅读有关的专业书籍。但是从来没有学过听和说，基本上是哑巴英语。

1979年，我在45岁时第一次随团去法国和德国参观。由于听不懂和说不了，除了参观中基本上听不懂技术讲解影响收获外，生活中也经常碰到非常尴尬的局面。

例如一个晚上代表团请外国朋友吃饭，团长让我站在门口欢迎客人，每见一位客人就问候一声Good evening。

一位外国朋友在听了我的问候以后，以为我会说英语，就对我说起英语来。

他说得非常快，我基本上听不懂，只得像哑巴一样，一句话也不能应答，并本能地向后退。

结果我退一步，外国人就进一步，并继续滔滔不绝地对我说着什么，直到我退到墙边无路可退为止。

代表团团长不时地鼓励我“胆子大一些”。

其实根本不是胆子大小的问题，听不懂，说不了，哪里来的胆子？

我当时是一个通信工程设计所的总工程师，是高工，面对这样的局面，心里真有一种说不出的尴尬：“我这个中国高级工程师和总工程师只有这样的水平，与文盲差不多，外国人怎么会看得起我们？”

在感到尴尬的同时，我也深深地认识到：自己的英语水平已经远远不能适应时代发展的需要了，要想赶上时代的发展，必须发奋学习英语，着力提高口语能力。

1.2苦学一年慢速英语 1.简要经过 学英语听和说最好的方法是生活在英语环境中，天天听英语，说英语。

但是我没有这样的条件。

没有条件可以创造条件，在半导体收录机如此普及的今天，听英语录音就是一个切实可行的办法。

我当时学习的劲头很大，先后学习过不少听力教材。

听的时候对着书看，似乎没有什么不明白的地方。

但一年左右下来，花的工夫不少，收获却不大，英语水平并没有什么明显的提高，好像碰到了一个很不容易逾越的壁垒。

在这种情况下，我很苦闷和彷徨：进一步学习提高吧，好像困难重重，难以取得什么突破性的进展；但是放下不学吧，工作中确实需要，而且我当时单身一人在沈阳，业余时间没有什么事可做，所以还是想学英语。

但是怎么学呢？

请教一位专职英语翻译，他说：“我们在外语学院专门学了好几年，也不是都能听懂，你已经45岁了，恐怕困难更多。”

听了他的这番话，使我认识到学习英语的艰巨性，打消了急于求成的思想，做好了长期作战的准备。

一天，我突然回想起我听懂京戏唱词的过程：20世纪40年代末我从南方到了北京以后，觉得京戏很好听，可是听不懂，不知道哼哼呀呀唱的是什么。

20世纪60年代初我与一位京戏迷住在一起，他有很多京戏唱片。

我问他怎样才能听懂京戏，他说京戏很程式化，只要一字一字地听懂几出就好办了。

此后只要一放唱片，他就一句一句地告诉我唱的是什么词。

就这样，我慢慢地听懂了几出戏，此后再去听别的果然也能听懂了。

我不是也可以用这种方法学习英语吗？

但是，从哪里起步呢？

我的听力很差，语速稍快一点的根本听不懂，只能去听专门为初学英语者设计的慢速英语。

说干就干，当晚就开始一词一词、一句一句听写慢速英语。

## &lt;&lt;踏踏实实学英语&gt;&gt;

这一天是1980年1月31日，是很值得我回忆的，因为从此我走上了踏踏实实学习英语的成功之路，而且从未中断过。

刚开始听写时，虽然我已经认得不少单词，但由于不会念，听到了也不知道是什么词，很难继续学下去。

如何解决这个问题呢？

我果断地停止了听写录音带，改为跟学电台的“初级广播英语”。

从最基础的英语发音学起，足足学了五个月，把基础英语知识比较彻底地重新学习了一遍。

真是“磨刀不误砍柴工”，此后再去听慢速英语录音就觉得不是很困难了。

现在回想起来，这一步是很值得的，如果没有这五个月的退却，就不可能有我今天的英语水平。

听写慢速英语，经历了起步、巩固和提高三个阶段，用了一年半左右的时间，英语水平有了一定的提高，可以完成技术讲解中的口译任务。

到此我并没有停步，而是继续听写各种各样题材的Standard English，尤其是利用车祸后卧床不起的三个月时间进行系统的听写，听力得到了明显的提高。

有的人认为我之所以能坚持下来，是因为对英语有特殊的兴趣。

现在我对英语确实有特别浓厚的兴趣，深深地感到学习英语是一种享受。

但在刚开始学习的时候却完全相反，感到学习英语是一种沉重的负担。

对于水平比较高的人来说，慢速英语实在是太容易了。

正如有的书的作者所说的“只要每天听上5分钟，就可以听懂”，或者认为“只要会1500个最基本的英语单词就可以听懂”。

“会者不难，难者不会”。

我刚开始听写时却困难重重，不但一条新闻听不到底，连一句话也听不到底。

不知道一句话里有多少个词，每个词都是什么音，由什么字母拼写而成。

所以只得一边听一边把听懂了的词写出来，听写不出来就先空着，用红铅笔标出来。

这样，10分钟的国际新闻，花十几个小时都不一定能听写出来。

当时的苦闷是难以形容的——面对收录机，一连几个小时，翻来覆去地进带倒带，十几遍也不一定能听得懂一个词一句话，实在是枯燥极了！

有时真想把收录机砸了，不听了！

但一想到“水滴石穿”、“只要工夫深，铁杵磨成针”和“锲而不舍，金石可镂”等古训，又重新鼓起学习劲头，坚持了下来。

现在回想起来，如果当时知难而退、半途而废的话，是不可能取得成功的。

俗话说“不怕慢，就怕站”。

只要坚持学习，水平就会一步一步提高。

而水平有了提高，又会反过来激励自己学下去。

2.第一次当翻译 随着英语水平的提高，技术讲座中翻译译得对不对我也能作出判断了。

有时翻译与我的理解不一致，在场的外籍华人一般情况下都说我的理解对（当然这里起主要作用的是我懂专业，其实专业翻译们的英语水平比我高多了）。

这种情况重复多了，1982年初随团访问德国，领导指定让我当翻译，并在随后的十余次出国考察中继续充当翻译。

3.我是在国内学会的 有的人认为我学会英语是因为经常出国，其实我是学会了英语才出国的，不是出国以后才学会英语的。

当然，在国外，有很好的学习英语的客观条件和学好英语的可能性。

但把可能性转换成现实性，充分利用有利条件，还是要通过自己的努力。

不少人一次一次地出国，但就是没有学会英语，而我第二次出国就当翻译了。

其实就我本人学到英语知识的多少来说，有时在国内每天学的英语知识比在国外还多。

因为作为翻译，事务性工作较多，没有更多的时间坐下来学习英语。

而在国内，一天可以学五六个小时，可以学到许多英语知识。

一位同事以前认为我是通过出国才学会英语的，后来他和我一起出国，看到我在国外也是每天坚持听

## <<踏踏实实学英语>>

写英语广播后说：“原来你是这样学会英语的。”

” 1.3 苦学 1.词词皆辛苦 有的人只看到我现在的英语水平比较高这个结果，不了解这个结果是通过怎样的艰苦努力才达到的。

于是很容易认为我聪明，记忆力特别好，所以学会了英语。

关于我是怎样通过刻苦努力才学会英语的，我可以举出三个人的话来说明这一点。

一位是我在沈阳工作时的领导，看到我废寝忘食日复一日地苦学英语，对我说：“像你这样学，是要感动上帝的。”

” 另一位是中国电子设备系统工程公司的工作人员，她每天上班路过我办公室时总看到我在听写，很有感触地说：“我没有见过一个像你这样用功学英语的人。”

” 最后一位就是我的妻子，看见我一有空就学英语，录音机哇啦哇啦地响个不停，说：“你怎么这么笨，学了这么长的时间还学不会？”

” 其实别人说我聪明不是一件很光彩的事吗？

为什么我不顺着说下去：“是呀！

对我来说学习英语是一件很容易的事，有空的时候听听录音带，写一写，不知不觉就学会了”，从而使别人更认为自己确实是够聪明的呢？

因为事实不是那么一回事。

有一位看了我《慢速英语入门》初稿的人对我说：“你不应该把学习英语的实际困难如实地写出来，而应该把它说得容易一些，这样读者才有信心来学。”

”我没有采纳他的意见，因为知识的问题是一个科学的问题，来不得半点虚假。

我要如实地把学习的困难说够，以便使读者有充分的思想准备。

为了学会英语，我下的工夫是很大的。

下面举几个具体的例子：进入巩固阶段以后，坚持每天听写A4纸20页，不达目的绝不罢休，晚上开会晚了也要补上。

从1980年1月31日到1983年2月我调离沈阳为止，三年内写了一柜子的听写记录，用去了圆珠笔芯一把，听坏电子管录音机9部、半导体收录机4部、单放机4部，翻坏词典两本。

所以我经常对别人说：“谁知脑中词，词词皆辛苦。”

”这是我发自内心的话，并不是什么夸大之词。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>