

<<精神也需要理财>>

图书基本信息

书名：<<精神也需要理财>>

13位ISBN编号：9787302202776

10位ISBN编号：730220277X

出版时间：2009-7

出版时间：清华大学出版社

作者：陈德军

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精神也需要理财>>

内容概要

如今，很多人像陀螺一样转个不停，拼命追求物质和金钱，完全沦为金钱的奴隶。他们的目光大都集中在了基金、股票、期货等投资理财方式上，这些财产的增值会让他们欣喜若狂，同样，财产的贬值又让他们愤怒，甚至绝望……其实，人生的美好既取决于物质财富，又取决于精神财富，物质财富和精神财富只有有机地结合在一起，人生才能既成功，又会感到幸福。有人曾经打过一个精彩的比喻：物质财富和精神财富犹如计算机的硬件和软件，谁也离不开谁。没有硬件就等于软件失去了物质基础，不能发挥作用；没有软件，硬件就成了摆设。

从比尔·盖茨的成功，就可以看出软件的重要性。

在以往，硬件只需加上一点点软件就可以成功，就像在原始社会时期，人们在精神上没有太高的需求，能生存下去就行了。

但在社会发展越来越快的今天，“软件”成了我们的工作平台，越来越复杂，越来越显示出它的重要性。

没有身体和其他物质这些“硬件”，我们就无法生存，但精神是人生的支柱，精神上的烦恼和缺失反过来又影响身体和财富的获得，精神的严重缺失甚至会使身体垮掉。

特别是在社会经济逐渐发达的今天，使人烦恼的不再是缺衣少穿，而是精神的贫乏、压力的加大，心理问题层出不穷，促使各种病症的发生，并可能会提前终止寿命。

所以，要以精神力量来保护自己，以一种更合理、更科学的方法来开发自身的资源，丰富日常生活，让生活尽可能好一些、寿命长一些，并且对整个人类的发展贡献再大一些，从而推动人类这一伟大群体向前发展。

因而，要大力弘扬积极、进步的各种因素，使人类最大限度地向前发展。

提倡正义、善良、奉献和爱心……尽可能地减少各种负面因素，使人们更好地享受生活。

<<精神也需要理财>>

书籍目录

上篇 精神财富——人生不可缺少的倚仗、
惊人的精神力量 快乐是一种选择 培养自己的人生兴趣 学会享受生活 让快乐成为一种习惯 成功青睐乐观的人 付出也是一种快乐 第1章 活得快乐一些：快乐可以由自己决定 快乐给人
先尊重别人 做一个对别人有益的人 行得正，走得直 人生路上须谦虚、谨慎 人际交往要宽容大度 懂得奉献 第2章 受尊重一些：做一个光明磊落的智者
着想 助人是双赢 脸上洋溢着笑容 遇事勇敢一些 第3章 口碑牢一些：成为一个乐于助人的人 要有好口碑 多为别人
做好自己的事业 勤奋成就人生 功到自然成 把精力集中到一点上 总能做出自己的贡献 第4章 成就突出一些：天生我材必有用
第5章 智慧有一些：做事讲究方法 要肯动脑筋 细节制胜 知道得多一些 办法是想出来的 发挥自己的强项 第6章 好朋友多一些：朋友是人生的重要财富 好人缘是一张“通行证”
开一个情感独立与情感互赖的账户 朋友是人生最大的财富 对事不要对人 你需要什么样的朋友…… 第7章 激情多一些：激情创造奇迹下篇 精神理财——让你的消极情感变成你的精神财富
第8章 坚定一个信念：守得云开雾散 第9章 端正一个心态：心态决定你的命运 第10章 放下一些包袱：不要为自己找麻烦 第11章 树立一个理想：理想是人生飞翔的翅膀 第12章 修炼一些品质：品质让你赢得一切 第13章 总结一些经验：阅历让一个人成熟 第14章 增加一些激励：激励释放潜力
后记 带着“精神财富”上路

<<精神也需要理财>>

章节摘录

脸上洋溢着笑容 笑容是什么？

笑容就是默许、赞成和同意。

一个温和、和蔼、脸上洋溢着笑容的人远比他身着一套高档时尚的服装更引人注目，也更受到别人的欢迎和接纳。

微笑代表一种积极的精神风貌，它的积极作用能够感染周围的每一个人。

人们从你真诚的微笑中，可以体会到生活中的真、善、美，同时，也可以感受到微笑者的活力和魅力。

生活中的我们都希望看到别人的微笑，希望别人的满意也给自己带来活力和力量。

既然如此，我们何不每天多一些微笑，给别人多一些真诚的微笑，这不仅是一种情态，更是一种心态，还是一种合作的外在信号，能使我们生活愉快、学习向上、做事成功，一步步实现自己的人生价值。

在底特律的一次汽艇展览会上，四面八方的人们蜂拥而至，人们可以在这次展会上购买各种船只，小到帆船，大到豪华的游艇、巨轮都可以买到。

在这次汽艇展览会期间，一家汽艇厂一单巨大的生意泡了汤，而另一家汽艇厂却用微笑把顾客留住了。

当时，有一位来自产油国的富翁来到一艘展览的大船前对站在他面前的推销员说：“我对这只汽艇很感兴趣，希望能买下来。

”这对一个推销员来说，当然是天大的好事，这位推销员很周全地接待了这位富翁，唯一不到位的是，他脸上的表情始终是冰冷的，给人一种寒气逼人的感觉。

面对这副面孔，这位富翁心里面打了退堂鼓，似乎冰天雪地里藏有什么玄机，于是默默走开了。

当到了下一展览摊位前，有一艘和先前那家公司差不多的崭新汽船展现在他的眼前，正巧一位面带笑容的年轻推销员迎了上来，那笑容如阳光般温暖，没有一丝杂质和做作的成分，这位富翁顿时感觉舒服起来，甚至有了一种到了自己公司的感觉。

于是，他再一次说：“我对这只汽艇很感兴趣，希望能买下来。

”“欢迎您，没问题。

”于是，这位面带笑容的推销员与之交谈，最后，这位富翁爽快地交了定金，临走时，真诚地对这位推销员说道：“我喜欢人们表现出一种他们非常喜欢我的样子，现在你已经用微笑表现出来了。

在这次展览会上，你是唯一让我感到我是受欢迎的人。

”

<<精神也需要理财>>

编辑推荐

快乐、赞美、实现自己的理想和愿望并受人尊重给人带来的情感愉悦无疑是个人的最重要的精神财富。

<<精神也需要理财>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>