

<<战胜职场>>

图书基本信息

书名：<<战胜职场>>

13位ISBN编号：9787302164388

10位ISBN编号：730216438X

出版时间：2007-12

出版时间：清华大学

作者：杨一波

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战胜职场>>

### 内容概要

现代大学生面临着越来越严峻的就业压力，如何找工作，如何找到好的工作，是每一个毕业在即的大学生关注的首要问题。

本书从职业生涯入门知识讲起，帮助大学生对自我进行认知，学会自我管理，以及如何应对求职面试，培养良好的职业素质，如何做一个成功的职场人士等。

本书重在帮助大学生开发自身潜能，充分发挥大学生的优势，使现代大学生更好地规划自己的未来和发展，提高职场竞争能力。

本书是作者根据自己从事大学生就业培训和就业指导的实践经验进行编写的，实用性和趣味性较强，可作为职场人士进行求职面试时的学习指导书，也可作为普通高等院校和高职高专院校指导大学生就业的公共课用书。

## <<战胜职场>>

### 作者简介

杨一波，高级经济师、副教授，泉州华光摄影艺术学院招生就业处处长，资深营销策划人和企业管理专家。

至今已为国内300余家企业（既有跨国公司，也有新兴的民营企业，还包括“世界500强”在中国的企业及数十家“中国500强”企业）做过营销策划及企业内训；同时投身于高校教育行列。

已有作品《中国第1团队》、《商务礼仪与商务沟通》。

作为一名具有丰富职场经历的高校教育工作者和企业培训师，作者常常受邀到许多高校进行就业指导方面的演讲，被即将踏入社会的学子们亲切地誉为“职场领路人”。

<<战胜职场>>

书籍目录

目录第一章 职业生涯知识入门

- 一、职业的选择
  - 1.职业与职业生涯
  - 2.人生需求与职业选择
- 二、人的兴趣与职业选择
  - 1.兴趣是求职的好老师
  - 2.兴趣与职业选择的关系
  - 3.不同兴趣类型的职业
  - 4.职业兴趣的测量方法
- 三、人的发展与职业选择
  - 1.职业的规划与人的全面发展
  - 2.职业理想与职业选择
  - 3.影响职业选择的因素
  - 4.职业选择的基本原则

第二章 职业生涯自我认知

- 一、人的气质与职业选择
  - 1.人的气质与职业的重要关系
  - 2.不同血型气质的长处和短处
  - 3.血型气质与职业导向
  - 4.气质类型与职业的关系
  - 5.气质的自我测定
- 二、人的性格与职业选择
  - 1.人的性格及特征
  - 2.人的性格与职业的关系
  - 3.性格自测及评定
  - 4.性格与职业组合搭配
  - 5.根据自身性格选择与规划职业

第三章 职业生涯自我管理与策略

- 一、自我管理
  - 1.全面认识你自己
  - 2.学习生涯的规划
  - 3.学会时间管理
- 二、职业生涯的步骤与策略
  - 1.职业生涯发展的阶段
  - 2.职业选择的策略
  - 3.职业适应发展的策略
  - 4.职业认定与未来选择的策略
  - 5.职业决策的基本过程
  - 6.职业生涯规划的程序

第四章 求职面试技巧

- 一、求职信
  - 1.简历制作的基本要素
  - 2.简历的制作标准
  - 3.如何制作一份富有创意的简历
  - 4.制作简历过程中有哪些注意事项
- 二、个人简历
  - 1.面试/笔试准备
  - 1.知己知彼，百战不殆
  - 2.练好基本功
  - 3.面试过程中的注意事项
  - 四、面试/笔试应答
  - 1.面试妙答
  - 2.做好笔试前的准备
  - 五、面试结束后

第五章 职业素质

第六章 学会做个成功的自己

<<战胜职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>