

<<大学生涯与职业规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生涯与职业规划>>

13位ISBN编号：9787302161004

10位ISBN编号：7302161003

出版时间：2007-9

出版时间：清华大学

作者：高桥

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生涯与职业规划>>

### 内容概要

《大学生涯与职业规划》围绕大学生入学之初的新的起跑线、学会学习、自我定位、主宰生活、素质拓展、身心健康与人际协调、自我成长、关注就业、求职择业、创业之路等一系列关键环节及过程，指导大学生在入校之初尽快适应大学生活，自觉规划和设计好自我成长发展的轨迹，珍惜时间，勤奋学习，历练品德，培育健康身心，积极进行能力培养和素质拓展，为自己求职择业、走向社会做好准备，在青春而平凡的大学之路上走得更快、更稳、更坚实。

《大学生涯与职业规划》读者对象广泛，既可以是大学生、大学德育及就业指导教师和工作人员，也可以是即将步入大学的考生及其家长。全书构思新颖、立意现实、形式活泼、针对性及可读性强。

## <<大学生涯与职业规划>>

### 书籍目录

第一章新的起跑线第一节我的大学一、理想在左，现实在右二、关于大学三、我的大学，我的新起跑线第二节了解专业一、揭开专业的面纱二、人人都有潜能，人人都能成功三、专业与职业第二章学会学习第一节感悟学习一、世界在变，我自有定海神针二、苦读寒窗十数载，你会学习吗三、关于学习的几种认识偏差第二节学习方法一、战术意义上的学习二、战略意义上的学习第三节学习“秘籍”一、知识不等于智慧二、学习还需要些什么第三章自我定位第一节认识自己一、认识自己很重要二、正确认识自己三、努力塑造自己第二节了解职业一、畅游职业世界二、盘点360行三、考证风向标第三节规划人生一、给大学生生活一个好的起点二、把握大学生生活规划的基本内容三、明确大学生生活规划的基本定位第四章主宰生活第一节时间管理一、把握时间，从现在开始二、时间管理技巧三、碎石、沙子和水——罐子里的秘密第二节学会独处一、你的独处能力怎么样二、被动独处，主动成长三、学会独处，爱上这份“寂寞”四、享受独处第三节我的钱袋我做主一、谁动了我的钱袋——大学生消费众生相二、君子之财用之有序——大学生理财三部曲三、君子爱财取之有道——用双手替学业买单四、家庭经济困难的学生如何正确使用国家及学校所提供的相关资助金第五章素质拓展第六章身心健康与人际协调第七章自我成长第八章关注就业第九章求职择业第十章创业之路参考文献

<<大学生涯与职业规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>