

<<快乐老年自我保健必备>>

图书基本信息

书名：<<快乐老年自我保健必备>>

13位ISBN编号：9787302157397

10位ISBN编号：7302157391

出版时间：2007-10

出版时间：清华大学

作者：张颖

页数：426

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐老年自我保健必备>>

内容概要

《快乐老年自我保健必备》是专为适应老年人的特殊需要而编写的。作者在详尽介绍西药疗法、中药疗法、推拿按摩疗法、足部疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、耳穴疗法、沐浴疗法、敷药疗法等家庭常用治病方法的基础上，对老年人最常见的40余种疾病进行了通俗易懂的阐述，每种病都分别说明其发病原因、症状表现、自我治疗、预防与保健方法，并重点介绍西药、中成药、中药单方验方、推拿、拔罐、足疗、药膳等自我治疗方法，这些方法均简便易行，效果确实，适合老年人掌握和应用。老年朋友一册在手，可以随时根据自己的需要查阅相关治疗和保健方法，这无疑十分有利于广大老年人的日常保健。

<<快乐老年自我保健必备>>

书籍目录

上 家庭实用治病方法.西药治疗法中药治疗法推拿按摩疗法足部疗法拔罐疗法刮痧疗法耳穴压迫法物理疗法沐浴疗法敷药疗法艾灸疗法中 老年常见病的自我调治感冒慢性鼻窦炎慢性鼻炎牙周病慢性咽炎慢性支气管炎支气管扩张症.....下 老年自我饮食养生

<<快乐老年自我保健必备>>

编辑推荐

本书是专为适应老年人的特殊需要而编写的。

作者在详尽介绍西药疗法、中药疗法、推拿按摩疗法、足部疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、耳穴疗法、沐浴疗法、敷药疗法等家庭常用治病方法的基础上，对老年人最常见的40余种疾病进行了通俗易懂的阐述，每种病都分别说明其发病原因、症状表现、自我治疗、预防与保健方法，并重点介绍西药、中成药、中药单方验方、推拿、拔罐、足疗、药膳等自我治疗方法，这些方法均简便易行，效果确实，适合老年人掌握和应用。

老年朋友一册在手，可以随时根据自己的需要查阅相关治疗和保健方法，这无疑十分有利于广大老年人的日常保健。

<<快乐老年自我保健必备>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>