

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787302134534

10位ISBN编号：7302134537

出版时间：2006-8

出版时间：清华大学出版社

作者：游春栋

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育与健康>>

内容概要

本书根据教育部颁布的《大学生体质健康标准》，以及目前高等院校体育课改革方向的基本要求而编写。

本书共分为：体育与健康的概述，对抗性体育，传统保健体育，休闲娱乐体育等四个部分，每一部分都从基本理论知识、基本技术、基本战术、练习方法、易犯错误及纠正方法、考试内容等方面进行较为全面细致的阐述。

本教材是多年从事一线教学的教师丰富教学经验的总结，它针对传统体育教学中存在的不足，进行了细致的研讨和慎审的修正，较好地处理了理论性、知识性、通俗性、趣味性的关系。

该书可作为高等院校体育课教材及学生自学之用，亦可作为高等院校体育教师的参考资料。

<<体育与健康>>

书籍目录

第一部分 体育与健康概述 第一章 体育概述 第二章 健康概述 第三章 体育锻炼 第四章 体育与保健 第五章 学校体育与全民健身 第六章 体育竞赛的组织与编排 第七章 体育欣赏 第八章 国内外大型体育赛事简介 第二部分 对抗性体育 第九章 篮球 第十章 排球 第十一章 足球 第十二章 乒乓球 第十三章 羽毛球 第十四章 网球 第十五章 游泳 第十六章 田径 第三部分 传统体育 第十七章 武术 第四部分 休闲娱乐体育 第十八章 轮滑 第十九章 健美操 第二十章 定向越野 第二十一章 体育舞蹈(国际标准交谊舞) 第二十二章 台球 第二十三章 保龄球 第二十四章 艺术体操 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>