

<<激发你的梦想>>

图书基本信息

书名：<<激发你的梦想>>

13位ISBN编号：9787302126393

10位ISBN编号：7302126399

出版时间：2006-4

出版时间：清华大学

作者：许明

页数：310

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<激发你的梦想>>

内容概要

本书是就业指导培训教材，分为就业意识培训、就业技能培训两部分。

就业意识培训部分衡量学员是否具备进入社会的素质以及综合能力和专业技能，学会从职业生涯发展的角度设计自己，提高就业竞争意识。

就业技能培训部分介绍了求职必须面对的具体问题，引导学员完成就业要经历的各个环节和步骤，学会求职的策略和技巧，提高依法维权意识，学会择业决策的方法，学会在求职过程中调适自己。

培训的结果是激发学生全面提高自身素质的积极性和自觉性，从而提高就业竞争能力。

本书是编者根据自己多年从事大学生就业指导教学和毕业生就业安置工作的实践经验进行编写的，力求简明、通俗、实用。

本书是高等院校的公共课教材，也可作为求职人员的参考用书。

<<激发你的梦想>>

书籍目录

第一步 将你作为求职者来评价 第一节 什么是职业 第二节 求职者面临的挑战 第三节 热门职业资格认证有哪些? 第四节 从求职者的角度分析自己 第五节 职业对求职者的基本要求 第六节 经验积累:成功者普遍起作用的素质是哪些? 第七节 增强你自己的求职能力

第二步 为自己选择一个合适的职业决策 第一节 毕业生就业的几条基本途径 第二节 如何进行合适的职业决策 第三节 验证你的职业决策 第四节 将你的职业决策变成职业生涯规划

第三步 评估你就业环境 第一节 了解大学生的就业程序 第二节 研究最新的就业政策 第三节 全面捕捉就业信息 第四节 透视企业用人状况 第五节 职业素质测评与训练(一)

第四步 实现职业生涯规划策略 第一节 树立自信是实现职业生涯规划的动力源泉 第二节 开发潜能是实现职业生涯规划的重要因素 第三节 积极行动是实现职业生涯规划设计目标的关键

第五步 制定求职行动计划 第一节 制定你的求职行动计划 第二节 选择求职途径 第三节 职业准备——升你的职业素质 第四节 职业素质测评与训练(二)

第六步 镇定求职目标作好求职准备 第一节 制定你的求职材料的书写与技巧 第二节 个人简历的书写与技巧 第三节 推荐表的填写与技巧 第四节 求职材料的制作技巧 第五节 典型简历

第七步 攻克面试 第一节 求职准静工作马虎不得 第二节 面试礼仪 第三节 面试问答 第四节 笔试方法和技巧

第八步 就业心理准备与调适 第一节 大学生就业过程中常见的矛盾心理 第二节 高校毕业生就业心理障碍及对策 第三节 大学生就业心理准备

第九步 你身边的法律环境 第一节 权利和义务 第二节 《毕业生就业协议书》与《劳动合同》的有关问题 第三节 社会保险 第四节 依法处理劳动争议

第十步 征服你的 第一份工作 第一节 做个好职员 第二节 做个好同事 第三节 做个好下羁 第四节 学会消除压力 第五节 人际素质测评与训练——“人缘” 第六节 人际素质测评与训练——合作能力 第七节 人际素质测评与训练——社交能力参考文献

<<激发你的梦想>>

章节摘录

书摘曾经看到过一则故事：有一位年轻人学校毕业后来到美国西部，他想当一名新闻记者，但人生地不熟，一直没有找到合适的工作。

于是，他想起了大作家马克·吐温。

年轻人写了一封信给他，希望能得到他的帮助。

马克·吐温接到信后，给年轻人回了信，信上说：“如果你能按照我的办法去做，你肯定能得到一席之地。

”马克·吐温还问年轻人，他希望到哪一家报社。

年轻人看了十分高兴，马上回信告诉了马克·吐温。

于是，马克·吐温告诉他：“你可以先到这家报社，告诉他们你现在不需要薪水，只是想找到一份工作，打发无聊，你会在报社好好地干。

一般情况下，报社不会拒绝一个不要薪水的求职人员。

”“你获得工作以后，就努力去干。

把采写的新闻给他们看，然后发表出来，你的名字和业绩就会慢慢被别人知道，如果你很出色，那么，社会上就有人会聘用你。

然后你可以到主管那儿，对他说，如果报社能够给我相同的报酬，那么，我愿意留在这里。

对于报社来说，他们不愿意放弃一个有经验且熟悉单位业务的工作人员。

”年轻人听了，有些怀疑。

但还是照着马克·吐温的办法做了。

不出几个月，他就接到了别的报社聘任书。

而这家报社知道后，愿意出更高得薪水挽留他。

这条求职途径，专业职业指导书中都很少描述，但它又确实是一种有效办法。

在求职竞争激烈的今天，这种办法值得一试！对于每一位求职者而言，机会永远是平等的。

但是，通向成功的路却不可能是一样的。

P172

<<激发你的梦想>>

编辑推荐

你想知道自己是否已经具备了进入社会的素质、综合能力和专业技能吗？
你想知道，在求职过程中，面对具体问题，应该经历哪些环节和步骤来解决？
.....通过阅读本书，帮你提供就业竞争能力。
该书不仅适合大学生阅读，也可作为求职人员的参考用书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>