第一图书网, tushu007.com

<<食养食疗高手>>

图书基本信息

书名：<<食养食疗高手>>

13位ISBN编号：9787302108979

10位ISBN编号：7302108978

出版时间：2005-1

出版时间：清华大学出版社

作者：王慕同

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《食养食疗高手（大众饮食功效禁忌与配餐）》以传统医学理论为指导，对果品类、蔬菜类、禾谷类、豆类、肉类、奶类、蛋类及水产类等常用食物的营养特点、功效与禁忌进行了通俗的说明。
并在此基础上，对幼儿保健配餐、中小学生保健配餐、妊娠及哺乳期妇女保健配餐、脑力工作者保健配餐及老年人营养配餐的原则和方法做了详尽介绍。
《食养食疗高手（大众饮食功效禁忌与配餐）》内容新颖、独特，文字浅显，所介绍的配餐方法简便实用，十分适合广大群众居家应用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com