

<<帮孩子寻找目标>>

图书基本信息

书名：<<帮孩子寻找目标>>

13位ISBN编号：9787302095422

10位ISBN编号：7302095426

出版时间：2004-10-01

出版时间：清华大学出版社

作者：欧林中国团队协同创作

页数：66

字数：61000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帮孩子寻找目标>>

### 内容概要

“没有目标就一定没有成功”这一目标铁律不仅适合家长朋友们，也同样适合孩子们。有些孩子虽然刻苦努力，却不知目标何在，而大部分孩子则根本就是因为没有目标才整日茫然不知所为。

这不能不引起教育界以及家长朋友们的高度重视。

该书以通俗浅显的方式把管理学中的目标管理融入到青少年教育之中，图文结合、寓情于理，希望借助家长的力量帮助孩子尽早地找寻到奋斗的目标，从而在孩子的背后安装一个强力的发动机，让孩子自己主动地进步和发展，从而开发出更多的不为家长们所注意的潜力。

该书适合中小学家长朋友们阅读，也适合青少年教育工作者参考。

## <<帮孩子寻找目标>>

### 书籍目录

01 人生从目标开始 1.目标铁律：没有目标就一定没有成功 2.目标由谁来确定 3.目标让人集中精力  
02 了解目标 1.期望是如此重要 2.由目标所带来的 3.让孩子给出目标的理由  
03 目标需要量化 1.目标要具体 2.目标的实现要有截止时间 3.将目标写在纸上 4.目标要有可测量的标准 5.目标要有重点 6.目标的激励性与挑战性同等重要  
04 制定目标需要方法 1.目标分解法 2.系统树决策法 3.避免出现无效目标  
05 制定目标需要注意的几个问题 1.承诺的重要性 2.目标需要行动 3.目标与心态 4.走自己的路 5.资源对制定目标是否很重要 6.“能够做到”与“可能达到”  
06 短期目标与长期目标 1.把握好今天 2.着眼于明天 3.一则小案例  
07 目标需要评估 1.分析目标是否适合你的孩子 2.分析目标能否被孩子接受 3.分析目标是否可行  
08 面对变化，目标是否需要改变 1.面对变化，目标可能需要调整 2.教会孩子勇于放弃、善于选择  
09 用管理学思路体验目标管理 1.80/20规则 2.做好“时间”与“主次”上的平衡 3.集中精力 4.车灯原理 5.打不到野鸭的猎手  
10 掌握游戏规则

<<帮孩子寻找目标>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>