

<<杰出青少年自我管理手册>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年自我管理手册>>

13位ISBN编号：9787302081111

10位ISBN编号：7302081115

出版时间：2004-4

出版时间：清华大学出版社

作者：张勤,黄泰山

页数：302

字数：314000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年自我管理手册>>

### 内容概要

本书是指导孩子如何自我管理、自我成才，指导父母如何培养孩子素质教育的具体操作方面的书。本书以学、用相结合的形式，告诉青少年如何制定目标，养成良好的生活学习习惯，具有爱心、上进心、责任心，树立自信、自立、自尊，并学会自我控制。本书还告诉父母们如何培养孩子的自我教育，培养孩子的交际能力，学会正确的表扬和批评方法，正确对待孩子的分数、考学等。相信该书对我国广大中学生及其家长或教师会有极大助益。

<<杰出青少年自我管理手册>>

作者简介

黄泰山，北京蓝图伟业文化发展公司首席品牌营运官、北京纵横华夏经济管理科学研究院院长助理。提出了“青少年自我管理”教育理论。并长期从事青少年校外活动拓展训练的实践和研究。

## <<杰出青少年自我管理手册>>

### 书籍目录

第一课 个人宣言书 个人宣言书 自我反省 寻找问题 普通人也能成功 自我管理日记 促使他72岁再创业  
记日记的好榜样第二课 制定目标 目标是生命泉源 关于目标的一项调查 目标宣言第三课 生活习惯  
做家务 良好习惯是健康人生之基 礼貌习惯 教育就是培养习惯 向两件事开炮 细心观察、勤记笔记的  
习惯 养成良好的习惯，克服拖沓 全国杰出青少年自我管理征文比赛第四课 人生习惯 锻炼身体 勤炼  
身体 交朋友 提问题 好习惯赢得好人生第五课 上进心 读历史 培养自己的“爱好博士” 不断进取的  
人生 读好书 寻找继承人第六课 爱心 随时随地做好事 爱心十步曲 爱自己 爱父母 爱老师 爱同学 爱  
社会中的每一个人 爱国 爱大自然 爱动物 爱地球第七课 责任心 写好字 做早操 负责任的小男子汉  
做错事情，勇于承担责任 把交代给你的事情和你答应的事情做好第八课 自信 为自己设计困难，然后  
越过它 完成一个目标、奖励一个自己 与诺贝尔大师面对面 把自信当成习惯 杰出人物在青少年时期  
的创造力第九课 自立 第十课 自尊 第十一课 自控 第十二课 总结 五个锦囊 毕业论文

<<杰出青少年自我管理手册>>

编辑推荐

《杰出青少年自我管理手册》(365天训练方案)运用《父母必读》指导您的孩子完成《手册》中轻松愉快的训练,效果会更加突出。

相信该书对我国广大中学生及其家长或教师会有极大助益。

<<杰出青少年自我管理手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>