

<<相约北大>>

图书基本信息

书名：<<相约北大>>

13位ISBN编号：9787301211724

10位ISBN编号：7301211724

出版时间：2012-9

出版时间：北京大学出版社

作者：秦春华 编

页数：250

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<相约北大>>

前言

北京大学创建于1898年，初名“京师大学堂”，是我国近代建立的第一所国立综合性大学。建校110多年来，北大为民族的独立与解放、国家的振兴与发展、社会的文明与进步作出了不可替代的贡献，在中国走向现代化和繁荣昌盛的进程中起到了先锋和骨干作用，这远远超出了它作为一所为社会培养人才的高等学府的有形存在，更成为中华民族争取民主自由和伟大复兴的象征，成为现代人文学者和科学家向往的精神家园，从而独具魅力。

正如美国哈佛大学教授杜维明先生所说：“作为文化中国的象征，其实北京大学早已成为了世界一流大学。

因为世界上再也找不到任何一个国家的任何一所大学，能够像北京大学这样和国家、民族的命运结合得如此紧密，息息相关。

北大对于中国的意义远远超过了哈佛之于美国、牛津与剑桥之于英国的意义。

” 在中国的高校中，北大具有“老”与“大”两个特点。

之所以说“老”，那是因为在中国，具有百多年历史的大学并不多，因此，人们常用“古老”来形容北京大学的历史；之所以说“大”，不在于校舍恢宏，而是学术气度广大，所谓“兼容并包，思想自由”之意也。

历史悠久的“老”让我们足以心生骄傲，兼容并蓄的“大”也常让我们引以为荣。

就是这样一所“老”学府，每年吸引着无数的青年才俊奋身投入燕园，求学于“一塔湖图”；就是这样一所“大”学府，将今日的精英与明日的栋梁、今日的思考与明日的奉献，维系在了一起；就是这样一所“老”、“大”学府，将这些胸怀大志、肩负大任、孜孜求学、不倦探索的年轻学子，培育锻造成为“具有国际视野、在各行业起引领作用、具有创新精神和实践能力的高素质人才”，他们道德高尚、学识渊博、体魄健全、意志坚定，具有良好的人文素养和科学精神。

一个多世纪以来，北大历经风雨，但爱国、进步、民主、科学的传统和勤奋、严谨、求实、创新的学风从未因时光的磨砺而褪色。

今日的北大，迎来了中国快速发展的战略机遇期，也迎来了自身建设世界一流大学的重要发展期，“北大人”将满怀豪情，团结进取，积极探索，勇于创新，在学科建设、人才培养、科学研究、社会服务等各个方面取得更大的进展，向着建设世界一流大学的目标奋发努力。

亲爱的中学生朋友们，金秋九月，一段精彩的大学时光在等待着你。

在这里，美丽的燕园将带给你广阔的人生舞台，光荣与梦想将力促你奋发前行，理想与责任将激励你勇于担当。

在即将踏入燕园之际，希望你们能够刻苦学习，踏实做事，诚实做人，志存高远，胸怀祖国，力争做一个有理想、有责任、敢于担当的、光荣的“北大人”！

北京大学校长周其凤

<<相约北大>>

内容概要

《学海导航系列·相约北大(4):32位北大新生的成长手记》关注的学习与成长难题:如何“向课堂要效率”?

要不要搞“题海战略”?

要不要参加课外补习班?

要不要参加竞赛?

怎样在“学习”和“课余活动”间游刃有余?

怎样做计划才有效?

怎样克服“拖延症”?

怎样选择“学文”还是“学理”?

怎样处理人际关系?

怎样让自己的内心更强大?

.....

<<相约北大>>

作者简介

秦春华，北京大学招生办公室主任。

<<相约北大>>

书籍目录

学习方法篇

回望来时路

真理永远是朴素的，好的习惯无非就是上课时学会倾听，课后温故知新，学思结合。

这么简明的道理人人都会明白，但能坚持下来的并不多，这需要一种心如止水全神贯注的心境，也需要一种锲而不舍金石可镂的毅力。

我的求学经历之攻关

在高三的这一年里，我没有再痴迷于游戏，只是偶尔才玩一玩，从未沉迷其中。

我把它当成了高三繁重学习生活中的一种减压方式而已，因为在游戏中，能忘记自我，暂时把繁重的学习放到脑后。

高中祭

波动没有什么大不了，历史就是波动式的前进，螺旋式的上升，而每个人也是一样。

不要被波动搞得手足无措，要尽力摒除内心的无力感，在波动中前行，而不是在波动中停滞。

写在大学前

不要过分看重名校的牌子，我在这儿就吃过亏。

也不要以为不在清华北大就没前途，钱学森是上海交大的，吴孟超是同济的，袁隆平是西南农大的，但他们绝对是中国人的最棒的。

飞向梦想

起初我以为只有自己失眠，后来才发现原来大家都有，就连状元也难逃此状。

幸好有位老师给了我一个很好的建议，让我每天晚饭后去散步三千米以上。

这真的是一个不错的建议，不过见效的前提是一定要坚持。

积极参与学生活动，让高中生活更精彩

我们要在行动上学习儒家的担当——“是不可以不弘毅”是何等的慷慨，“知其不可而为之”又是何等的悲壮。

同时我们又要在思想上学习道家的超脱——“缘督以为经，可以保身，可以全生”，顺随自然，不强求结果。

我的高中路

每个人都是世界上独一无二的个体，因此，适合每个人的方法也就不会相同。

我相信，只有我们自己才能真正发现适合自己的路。

我从不相信盲从能带来完美的结果，何况什么是适合自己的是早晚要弄清楚的事情。

心态

适当的压力是必需的。

在外界压力很小的时候，我们就需要给自己一些压力，让自己保持积极向上的精神状态，保持住心中的紧迫感。

而当感觉到外界已经带来了很大的压力，那我们就要给自己放放假，让自己的心灵稍微轻松一下，这样才能更好地乐观面对生活。

战略加态度为梦想插上翅膀

很多人把高考比做一场没有硝烟的战争，有所不同的是你既是运筹帷幄的大将军又是冲锋陷阵的小兵

<<相约北大>>

,因为这毕竟是你的战斗。

一步一步,走向云端

学习是一次独立的行动,需要探索,琢磨,积极应战,顽强应战。

艰辛由你独自承担,胜利,也由你独自争取。

回首高中——忆往昔峥嵘岁月

在高三最后的冲刺阶段,要保持对自己的信心,始终坚信自己一定……

……

成长感悟篇

<<相约北大>>

章节摘录

版权页：这种变化并非没有带来恶果。

高二这一年，实际上是学科竞赛的冲刺时期，而就在这最关键的时期里，我很大程度上是在“混”。不要说做一些额外的题目了，有时候就连老师布置的题目都不能很好地完成。

而我得到的是接连几记响亮的警钟。

先是计算机，再是化学，最后是数学，都因为一点点小失误而与保送资格失之交臂。

同样的问题接二连三地发生，就说明有着深层次的根源，而这一根源就是我的心态发生了变化。

高一太累了，所以想要放松，而高二的几次大考似乎也都没费什么力气就拿到了第一，这进一步让我整个人懈怠了下来。

这种懈怠在高三的初期并没有什么改变，即便高二最后的期末考试因为语文的滑铁卢而直接跌出十名之外。

并且在几次竞赛停课辅导的期间，更是以竞赛之名行娱乐之实，这一方面导致了竞赛的失利，另一方面也更加剧了内心的怠惰。

我依然会早早地完成作业，态度依然很认真，但因为怠惰，所以就少了些东西。

有很长的时间我都很迷惘，不知道少了些什么，只是察觉到每次考试时不再有那种一切尽在掌握的感觉，久而久之甚至都习惯了。

直到某一天，我才突然明白，我比以往所缺少了的，其实是对于完美的追求。

或许完美主义可以定位为一种病态的心理，但无论是在学习还是科研上，我觉得追求完美才是人们的原动力。

不是每一个士兵都可以成为将军，但一个好的士兵会有成为将军的憧憬。

同样的，不是每件事都可以做到完美，但至少怀着对完美的期待，可以让一个人最大限度发挥出自己的才智和能力。

幸而，明白这一切的时候，还不算太晚，高一辛勤赚来的老本还没有赔完，在高考之前我还有足够的时间来调整状态。

调整的过程当然不会一帆风顺。

最让我感到难以捉摸的便是语文了。

从初中到高二，我都没有为我的语文担心过。

初中的久远往事暂且不提，高一高二，我的语文成绩一直很稳定，也考过年级第一，而从没有考得很差过。

所以高二期末语文的惨痛教训并没有给我留下刻骨铭心的印象。

到了高三，我终于品尝到什么叫跌宕起伏。

我可以在一次考试中语文单科考到年级前五甚至是第一，也可以在紧接下来的一次考试中单科四百名开外，不到班级平均分。

为了我的语文成绩，班主任找了我和我家长多次，又请其他语文老师来为我辅导，而我自己也暗暗加大语文的课外训练力度。

但世界似乎就是这么奇妙，当我对语文特别用心、特别投入的时候，下面一次语文铁定考不好；而在我对语文淡然处之的时候，往往会有令人眼前一亮的表现。

这种剧烈的波动，以及投入与产出之间的落差，让我一度开始怀疑自己。

但我告诉自己，这一切终将过去。

通向成功从来就没有坦途，越是崎岖的山路，越能考验一个人真正的心性。

我坚信“天将降大任”，而这一切，只是为胜利所做的准备。

幸而，在最后的高考中，在令无数人捶胸顿足的语文这一科上，我没有让我自己、让牵挂着我的老师和家长失望。

是的，波动没有什么大不了，历史就是波动式的前进，螺旋式的上升，而每个人也是一样。

不要被波动搞得手足无措，要尽力摒除内心的无力感，在波动中前行，而不是在波动中停滞。

<<相约北大>>

后记

北大的校园是永远的，精神的魅力是永恒的。

2011级新生稿件的审稿工作已告一段落了。

从刚刚成为“北大人”的高中毕业生群体中征文，并选出部分有代表性的文稿，编辑成书几乎已成为北大传统。

这是一件相当有意义的事儿：刚成为北大人的他们离高考最近，是这场搏杀的胜利者，因而最有“发言权”；他们的故事，他们的经验，也是更多正在奋斗的人们渴望知道的。

这既是对过来人的一份总结和交代，更是对未来者的叮咛和期许。

字里行间，他们用文字筑造了一个绚丽斑斓的世界。

这里有梦想，关于博雅未名，关于朱门前的石狮子，只那一瞥就钟情于此；这里有拼搏，争分夺秒，挑灯夜读，虽九死其犹未悔；这里有技巧，各门学科，见招拆招，于手起笔落间论剑高考；这里有故事，或黯然神伤，或得意欢畅，尽显英雄意气；这里有思考，像快乐的芦苇，在生活中处处歌唱；这里还有感恩，父母，师者，长者，朋友，同学，深情厚谊，山高水长。

这里有道不完的精彩。

沉浸在他们的世界里，会感到一股力量正在心中发芽、生长。

相当一部分的文稿都各具特色，各有千秋。

但出于为读者提供更多的信息、更好的借鉴的意图，我们尽量避开了重复的篇目，以求内容的多样化。

在此，我们向所有的投稿者表示感谢，没有你们的文稿，就不会有本书的出版。

同时，也希望我们提供的文稿能让读者满意，这是我们最大的目标。

然而工作量大，力有不逮之处，还请读者见谅。

我们欢迎读者朋友提出修改，你们的意见是我们进步的动力。

“墙里秋千墙外道。

墙外行人，墙里佳人笑。

”作为编者的我们，想要做的，就是推倒这堵墙。

让燕园之外的读者，也能看到其中的风景，甚至最终走进这座美丽的园子。

高考是人生的一道坎儿。

进入燕园，确实是一幕完美的收场。

但是，生活并非只有高考，燕园也并非代表着终结，而是新的开始。

细细品味这些征文，其间早已不是单纯的高考。

在高考之外，有着更广阔的生活，比如社会活动，比如兴趣爱好。

如果读者朋友能在这些文稿中，看到“围城”之外的东西，那我们编者就要备感欣慰了。

<<相约北大>>

媒体关注与评论

真理永远是朴素的，好的习惯无非就是上课时学会倾听，课后温故知新，学思结合。这么简明的道理人人都会明白，但能坚持下来的并不多。

——王翹楚（毕业于黑龙江省哈尔滨市第三中学，现就读于北京大学历史学系，曾获全国中学生英语能力竞赛二等奖等） 每个人都是世界上独一无二的个体，因此，适合每个人的方法也就不会相同。

我相信，只有我们自己才能真正发现适合自己的路。

我从不相信盲从能带来完美的结果，何况什么是适合自己的是早晚要弄清楚的事情。

——张琨（毕业于辽宁省辽河油田第一高级中学，现就读于北京大学地球与空间科学学院，曾获2009年辽宁省高中学生化学竞赛一等奖等） 如果有人问我：“你觉得自己的同学是对手还是朋友？”

”我肯定回答是朋友。

因为我觉得每个人真正的对手应该是自己。

——张瑾贤（毕业于宁夏回族自治区银川一中，现就读于北京大学信息管理系，曾获2010年全国中学生生物联赛一等奖等） 时间持久地独自流淌，公平地给每个人每天二十四小时。

未来的事物缤纷多彩，可是时间却只有那么多。

在这些珍贵有限的时间中，我们吃饭，睡觉，游玩，聊天，唱歌，打闹，哭，笑，玩……还会有多少时间能让我们筹备应对未来？

——刘晗（毕业于陕西省西安市铁一中学，现就读于北京大学地球与空间科学学院，曾获全国高中数学联赛省赛一等奖等）

<<相约北大>>

编辑推荐

《相约北大4:32位北大新生的成长手记》由北京大学出版社出版，阅读他们的昨天，Hold住我们的未来。

<<相约北大>>

名人推荐

真理永远是朴素的，好的习惯无非就是上课时学会倾听，课后温故知新，学思结合。这么简明的道理人人都会明白，但能坚持下来的并不多。

——王翘楚（毕业于黑龙江省哈尔滨市第三中学，现就读于北京大学历史学系，曾获全国中学生英语能力竞赛二等奖等）每个人都是世界上独一无二的个体，因此，适合每个人的方法也就不会相同。我相信，只有我们自己才能真正发现适合自己的路。

我从不相信盲从能带来完美的结果，何况什么是适合自己的是早晚要弄清楚的事情。

——张琨（毕业于辽宁省辽河油田第一高级中学，现就读于北京大学地球与空间科学学院，曾获2009年辽宁省高中学生化学竞赛一等奖等）如果有人问我：“你觉得自己的同学是对手还是朋友？”我肯定回答是朋友。

因为我觉得每个人真正的对手应该是自己。

——张瑾贤（毕业于宁夏回族自治区银川一中，现就读于北京大学信息管理系，曾获2010年全国中学生生物联赛一等奖等）时间持久地独自流淌，公平地给每个人每天二十四小时。

未来的事物缤纷多彩，可是时间却只有那么多。

在这些珍贵有限的时间中，我们吃饭，睡觉，游玩，聊天，唱歌，打闹，哭，笑，玩……还会有多少时间能让我们筹备应对未来？

——刘晗（毕业于陕西省西安市铁一中学，现就读于北京大学地球与空间科学学院，曾获全国高中数学联赛省赛一等奖等）

<<相约北大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>