

<<发现心航线>>

图书基本信息

书名：<<发现心航线>>

13位ISBN编号：9787301209363

10位ISBN编号：7301209363

出版时间：2012-7

出版时间：北京大学出版社

作者：张伯源

页数：141

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<发现心航线>>

### 内容概要

张伯源等编著的《发现心航线(青少年成长手册)》是“心海导航咨询公司”在10年连续举办青少年夏令营进行心理辅导的基础上，编写而成的，对书中的案例、方法拥有著作权。本书对青少年进行心理辅导培训的教材，主要从人际交往、学习能力、生活习惯培养三大方面进行介绍，每一部分包括具体的方法、案例、家长辅导指南等内容。

## <<发现心航线>>

### 书籍目录

序言

第一篇 6个方法让你成为受欢迎的人

引言：从“心”启航

方法一：沟通的智慧（口才的重要性）

方法二：快乐心灵的源泉（寻找幸福的钥匙）

方法三：发现精彩的自己（发掘性格的魅力）

方法四：财富人生（财商成就未来）

方法五：组建自己的团队（团队合作与竞争）

方法六：领导自己,领导世界（唤醒心中的自信）

第二篇 6个方法让你成为学习高手

引言：令人惊奇的大脑

方法一：神奇的魔鬼记忆法（记忆力快速提升）

方法二：打造一个注意力高手（专注的做好每一件事）

方法三：思维之树（用思维画出你的笔记）

方法四：PK柯南（走进推理王国）

方法五：联想创意（写作并不神秘）

方法六：成为考试大王（考试高分秘诀）

第三篇 智慧“6+6”，从今天启航

引言：好习惯成就好未来

一、建立个人成功档案

二、培养良好的学习习惯

附录

后记

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>