

<<女人的成熟比成功更重要>>

图书基本信息

书名：<<女人的成熟比成功更重要>>

13位ISBN编号：9787301188699

10位ISBN编号：7301188692

出版时间：2011-6

出版时间：北京大学

作者：李玲瑶

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的成熟比成功更重要>>

### 前言

《名家论坛》是山东教育电视台2002年推出的大型教育培训栏目，开播以来，先后有几十位国内外的学界精英登台演讲，他们渊博的学识、独到的眼光、睿智的见解、敏锐的思维、深入浅出的表达形式、引人深思的深厚学理、催人奋进的人生智慧，使《名家论坛》成为思想者的殿堂、管理者的精神家园，赢得了广大观众的欢迎和好评。

追求精品，打造品牌栏目，一直是我们努力的目标，《名家论坛》能为广大的观众，提供各领域的前沿理论、先进经验，这是我们媒体的责任，也是我们的荣幸。

回首《名家论坛》数年来的风雨历程，期间的坚持与努力、执著与求索，是一件很不容易的事情，没有相当的信心和定力，没有各方面的支持，是断难坚持下来的。

而今天得到广大观众的认可，而且青睐有加，要求将专家的讲稿结集出版，是我们推出《名家论坛》系列丛书的缘由所在，可以说这是意外的收获，也是我们当初所不敢奢望的。

电视有媒体的魅力，出版有书籍的芬芳。

满足观众不同的需求，就是我们的动力和责任。

也希望大家在观看我们栏目的同时，多读书，读好书。

最后，借此小序，请允许我代表山东教育电视台的同仁，向一直以来关心和支持我们的电视观众、读者朋友表示感谢，同时感谢我们《名家论坛》的各位专家学者，感谢我们的合作伙伴北京大学出版社博雅光华公司、北京时代光华图书有限公司。

山东教育电视台台长

## <<女人的成熟比成功更重要>>

### 内容概要

每个女人都渴望获得幸福，每个女人也都有获得幸福的权利。  
但是，人生充满风险与变数，使我们偏离追求幸福的方向，错把成功当幸福。

其实。  
女人不一定要成功，但一定要成熟。  
成功并不是幸福的前提，成熟才是抵达幸福的唯一路径。

成熟是一种处变不惊的从容，胸有成竹的大气，与世无争的淡泊，游刃有余的厚实。  
成熟不一定与年龄有关，就如同智慧不一定与智商有关一样。  
一个成熟的女人，能够使家庭温馨和睦、事业蒸蒸日上，能够获得自己想要的幸福。

然而，有太多的东西教育我们如何成功，却很少有人指导我们走向成熟。  
李玲瑶女士常年往返中美两国，看到国内女性的种种困惑，非常希望将自己多年经营家庭与事业的心得与女性朋友分享，更希望女性朋友能够重新审视自己，成为心智成熟的幸福女人。

成熟的女人才是最成功的……

## <<女人的成熟比成功更重要>>

### 作者简介

李玲瑶，博士  
经济学博士。

清华大学、北京大学特聘教授，现任数家公司的董事长及董事，执教于清华、北大、浙大等多所大学总裁班、MBA班及EMBA班等。

经常被邀请参加一些专题讲座，内容涉及国际金融、宏观经济领域及女性修养提升课程，是国内少数具有实务经验的企业家兼学者。

李玲瑶女士是位成功女性。

于20世纪80年代开始创业，与丈夫一起白手起家，在美国硅谷投资高科技公司及房地产业务。

1

993年后陆续在国内投资多家企业。

其后在国内数十座城市巡回演讲，多次受到党和国家领导人、各地政府领导的亲切接见。

同时她也是一位成熟女性。

她淡定从容，魅力无限，无论是工作还是生活均投入极大的热情。

她是一位好妻子，更是一位好母亲，是典型的家庭、事业双丰收的女性。

## <<女人的成熟比成功更重要>>

### 书籍目录

总序

自序

1 像经营事业一样经营婚姻

透视女人，解读男人

男人如火，女人如水

好男人若高山，好女人若大海

男人重性，女人重情

男女的生理差异

婚姻——选择适合自己的女人

在对的时间做对的选择

最好的未必适合你

精神层面更要“门当户对”

嫁丈夫就像买股票，要买低不买高

莫因功利误终身

经营好你的幸福

培养爱家的男人

幸福最大化，摩擦最小化

做最好的婚姻经营者

性，牵引着幸福

性爱不只是身体的交流

沟通，为两性关系打开一扇窗

“性福生活”少不了

当背叛发生时

婚外情总是一种遗憾

男人为什么容易出轨

男人婚外情众生相

女性婚外情的特点

婚姻危机不可怕

在婚姻中为自己留下一片天空

不要在婚姻中失去自我

价值因为发现而使希望重燃

要懂得为家庭利益而适当牺牲

学会放弃也是一种智慧

纵然离婚，也要善待对方

2 每个女人都能魅力四射

3 拿什么行走职场

4 善理财的女人更旺夫

后记人生的“两要”“两不要”

## <<女人的成熟比成功更重要>>

### 章节摘录

版权页：插图：1像经营事业一样经营婚姻透视女人，解读男人男人通过眼睛谈恋爱，女人通过耳朵谈恋爱。

男人如火，灼热炽烈，一点就着，一吹就灭；女人如水，使水温上升需要一段时间，让高温的水冷却，也需要较长的时间。

因此，男人把性、爱及婚姻分开来考虑，女人把爱、性、婚姻看成一个序列。

有一段丈夫和妻子之间的对话十分有意思。

丈夫问：“为什么上帝把你们女人造得如此美丽却又如此愚蠢呢？”妻子回答：“上帝把我们造得美丽，所以你们才会爱我们；把我们造得愚蠢，所以我们才会爱你们。

”这虽然是一则笑话，却也有几分道理。

我们常常见到那些对男人一知半解的女人，婚姻之路相对平坦，不用费太大周章便可寻得意中人；倒是那些对男人了解非常透彻的女人，很难找到自己的Mr.Right，时间一拖就成了“老女人”。

女人和男人不一样。

男人通过眼睛谈恋爱，看到美丽的女人就容易心动；女人通过耳朵谈恋爱，贴心温暖的话语很容易将她们打动。

所以有人说：“会说话的男人容易找到老婆。

”也有人戏言：“幸运的女人找到一个大骗子，骗她一辈子；不幸的女人找到一个小骗子，骗她一阵子。

”话虽然这样说，提高对异性的认识还是十分必要的。

只有认可两性之间的不同，对男人有一定的认识，才能使我们在两性相处问题上更加得心应手，更加和谐、圆融。

感受是一种情绪，而情绪是处于不断变化中的。

在婚姻生活中，我们会对对方有许多期待，当期待得到满足时，我们会兴奋、快乐，但当期待落空时，我们会失望、难过，同时也会对对方产生不满。

因为不满，就会产生负面的情绪，这情绪或累积或扩散，都会影响到夫妻的关系，进而影响到婚姻的品质。

所以，如何做好期望管理，在女性的自我修养上是重要的课题。

经常有这种情况：妻子在家做了一桌丰盛的晚餐，一边准备饭菜，一边在想着丈夫回来看到饭菜会有多么开心；或是妻子买了一件漂亮裙子，穿在身上等着丈夫夸赞。

然而很可能丈夫正被工作弄得焦头烂额，一进家门就坐在沙发上懒得理人，对满桌饭菜或新裙子无动于衷，妻子没有得到一句预期中想要的赞美的话。

当丈夫的情绪不好的时候，只有等他从自己的世界走出来，才能注意到妻子的用心。

他会因为内疚而生出更多的爱、更高的赞扬，以感谢妻子的贤惠和理解。

但对方忽视自己，这是女人最受不了的。

尤其是期望值非常高的时候，巨大的落差使她们无法承受，她们会率先发起攻势，心烦意乱的丈夫看到妻子剑拔弩张，一场狂风暴雨在所难免。

争吵既伤感情又伤身体，如果想避免争吵、避免失落，就要做好期望管理的内修课。

因此，我不建议妻子完全迁就另一半，而没有自己。

成熟的女人有颗淡定从容的心，在得失之间自然会拿捏分寸。

## &lt;&lt;女人的成熟比成功更重要&gt;&gt;

## 后记

“要”见好就收 投资有风险，有了一定的收益之后，就应该见好就收，为人处世一样要遵循这个道理。

一个政界的例子是，美国前总统小布什担任了一任总统后，四年的政绩不够出色。这样的总统如果懂得见好就收，尽管不会成为美国历史上最出色的总统，也一定不会是最差的。但他仍然辛苦地谋求连任，在他第二次竞选时，险胜了民主党的戈尔，结果执政状况更加糟糕。

小布什从2001年做总统做到了2008年，这七八年当中，美国的经济迅速滑坡。2001年的“9·11”事件，2002年出现了许多企业丑闻，2005年后经济严重失衡，2007年后出现了次贷危机，2008年9月又出现了金融海啸……这些都是在小布什任期内发生的事。他就是不懂得见好就收，才造成这样的结局。

现在美国历史上的总统排名中，如果从后面算起，小布什一定是数一数二的。

“要”见不好也收 “见不好也收”是指投资有的时候会有失误，如果真的发现当初的投资有误，未来自己的利益会变得难以挽回，就要迅速决断，像壮士断腕一样进行“止损”，而不要撑下去，越陷越深，造成更大损失。

不光是投资如此，做人也是如此。

我有一个学生跟他的合作伙伴合作了十年，当年共患难的人，后来不一定能共享乐，两人出现了太多的争执与不愉快，最后选择了分开，生活、事业都变得快乐褥多。

所以我们将与朋友，或者是合作伙伴，甚至是夫妻之间，都难免会发生一些矛盾。虽然我们的文化习惯于“劝人合，不劝人分”，但是如果实在没有办法弥补这种矛盾，相处很不和谐时，选择分开就是选择了幸福。

生活中我们经常看到，许多不幸的婚姻勉强维持时双方都很痛苦，分开反倒是解脱，所以投资和人生在某些时刻需要“要”见不好也收。

“不要”成功得太早 所谓不要成功得太早，就是当人年轻的时候，人生的积累是有限的，这其中包括资金的积累和阅历的积累，所以这时创业不容易成功，年轻人也不要着急创业。

我们经常看到，即便有些人最初侥幸成功了，由于年轻人容易自我膨胀的骄傲心态，导致高估自己、低估别人、错估形势，最终可能成为“在哪里站起来，又在何处倒下去”的遗憾结局。即便这个人本身不喜欢张扬，但是往往会认为自己很聪明，从而丧失学习的动力，最终制约其创造更辉煌的成绩的机会。

所以很多时候，年轻人创业是成功的偶然，失败的必然。

在十多年前，中国有位年轻的企业家史玉柱，当时在事业上很成功，不仅富甲一方，而且为人颇为高调，当时他立志要在珠海建一栋全中国最高的大厦，结果巨人大厦还没建起来，他自己先倒下了。这以后，他的事业经历了很长一段蛰伏期。

这就是年轻人成功得太早，高估了自己的实力造成的。

再有，成功得太早会使人生起点太高，很难快速超越自己。

四年前，很多人在报纸上得知，在电视剧《红楼梦》中扮演林黛玉的陈晓旭患乳腺癌去世的消息。当时她扮演的女一号得到了亿万观众的肯定，这位神似且形似的女性却在《红楼梦》之后远离了银幕，就是因为过去的成就太高，她几乎无法超越自己。

陈晓旭之后开始从商，但也很不容易，原来在影视界打造的平台不能用了，需要重新建造一个新天地。

幸好有一个影迷支持她，经过十多年的打拼，创造出了一些成绩。

然而事业虽然成功了，她自己却遗憾地失去了健康。

我有一个女医生好友，她告诉我说：我们每一个人的身体里都有癌细胞，当身体免疫力好的时候，癌细胞就会被抑制住，如果身体抵抗力不好，免疫能力下降，就无法抑制癌细胞的滋生。我猜想，陈晓旭很可能因为在艰苦的创业过程当中，身心俱疲，免疫力下降，才在四十多岁这样一个本应该事业蒸蒸日上的年龄却失去了生命。

“不要”失败得太晚 不要失败得太晚，是指人越到年纪大的时候，投资就越要谨慎。

## <<女人的成熟比成功更重要>>

因为商场如战场，万般险恶。

这里我举一个和田一夫的故事。

和田一夫是“阿信”的儿子。

《阿信》是20世纪八九十年代在中国最为流行的日本励志电视剧，主人公“阿信”的原型就是和田一夫的母亲和田加津。

和田加津在年轻的时候经历过很多坎坷，早年卖菜时她就讲求诚信，后来事业逐步壮大。

之后在其成功的基础上，和田加津的儿子和田一夫创立了“八佰伴”。

“八佰伴”在规模最大的时候，不仅在日本的东京上市，成为一个拥有数亿美元市值的公司，而且在大阪、名古屋、泰国的曼谷、中国的台北、香港、上海都有分公司。

忙碌中的和田一夫就经常要到外面视察，就把总公司全部交给弟弟打理。

结果他的弟弟做假账被人揭发了。

上市公司做假账属于严重的犯罪行为，之后公司又没有做好危机处理，导致企业倒闭。

和田一夫当初把自己所有的私人财产都抵押给银行，借贷的资金充当公司的流动资金使用，所以在企业倒闭的时候，他自己也变得一文不名了。

在1999年左右，他到上海成立了一家咨询顾问公司，一次电视访问时，主持人问他：“和田一夫先生，您已经71岁了，还成立了公司，是准备东山再起吗？”

”他回答说：“邓小平三起三落，在73岁的时候，再次成为中国的领导人，我把邓小平作为一个榜样！”

”主持人再问：“您过去贵为一个上市公司的董事长，现在变成了一介平民，您最不习惯的事情是什么？”

”他说：“过去有人给我开车，我坐在后面，到了目的地之后有人给我开门，手扶在车顶上等我出来。”

现在我们家只有一辆小车，我的太太开，我就坐在她旁边，每到一个地方时。

我就等着别人给我开门，结果我的妻子说：“还不下车？”

’这时我才意识到已经没有人给我开门了，我只好自己开门出去！”

”主持人继续发问：“您现在成立这家咨询顾问公司的真正目的是什么？”

”他回答：“大和民族是一个不能接受失败的民族，而一个不能接受失败的民族是没有明天的。”

”对于一位年轻人，失败了还有很多机会，失败是长根的时候，成功才是长叶、开花、结果，正所谓失败是成功之母。

史玉柱由于失败的时候尚年轻，后来他逐渐积累总结，直至东山再起，现在他的企业已经在美国纽交所上市，自己也成了中国的十大富豪之一。

所以年轻时失败算不了什么。

而在日本，从文化看，日本的企业家在失败之后，或者远走他乡，或者自杀。

据报道，日本每年自杀的精英有三万多人，这对于一个国家、民族和家庭来说是极其不幸的。

和田一夫的勇气令人敬佩。

但遗憾的是，这么多年过去了，我们很少再听到关于他的消息。

所以一个人不要失败得太晚，否则很难有翻身的余地。

所以，投资要谨慎、谨慎、再谨慎！

尤其是到年岁大的时候。



## <<女人的成熟比成功更重要>>

### 媒体关注与评论

李玲瑶博士是一位爱国人士，也是一位纵横商场的成功女性，更是一位很好地平衡了事业与家庭的杰出女性。

我很高兴看到她愿意与所有的女性朋友分享自己人生的经验，写成了这本书——它不仅是李博士几十年人生智慧的总结，同时也是一位成熟女性告诉千千万万个姐妹关于如何把握人生幸福和共同创造一个和谐美满家庭的感悟。

——张梅颖 政协副主席与玲瑶相识多年了，以前只知道她是一位有着幸福家庭、外表优雅、性格坚毅、身兼数职的优秀女性。

但读了她的这本书后，才知道她对人生竟有着如此深刻、睿智的思考，这也难怪她生活得如此快乐和洒脱。

希望有更多人像我一样从中受益。

——孙祁祥 北京大学经济学院院长教授、博士生导师实例丰富、内容翔实是本书的夺人之处。每个人都能在书中找到自己或身边朋友的影子这正是本书精华所在：来自生活，并通过李博士的精彩诠释，最终将热情、坚强、慈悲等正能量传递给读者。

——陶思璇 身心灵修行者李老师的讲演如行云流水，无论是深奥的经济理论，还是感性的女性话题，她都演绎得生动有趣，引人入胜；她出色地扮演着家庭和社会赋予的各种角色，妻子、母亲、董事长、教授、知心姐姐……李老师不正诠释着一个智慧女性的形象吗？

——汪京丽 中纺集团粮油进出口总公司我听过李老师关于中美宏观经济及资本市场融资的课，令我受益匪浅；平日相聚闲聊时，她讲述夫妻相处的感悟，又令我深刻地感受到：男人在外面打拼，特别需要一位心智成熟的妻子及和谐的家庭做后盾。

现在李老师出版了这本书，我想将会有更多的家庭从中受益，我郑重地向所有读者推荐它！

——张文东 原董事长深圳市漫步者科技股份有限公司董事长

## <<女人的成熟比成功更重要>>

### 编辑推荐

《女人的成熟比成功更重要(白金版)》：爱不爱?婚不婚?离不离?解决女性所有困惑，只读这一本就够了。  
经典课程，十年互动，改变数十万女性人生的成长读本。

<<女人的成熟比成功更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>