

<<大学生职业生涯与发展规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯与发展规划>>

13位ISBN编号：9787301155066

10位ISBN编号：7301155069

出版时间：2009-8

出版时间：北京大学出版社

作者：佚名

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯与发展规划>>

### 内容概要

职业生涯虽然不是人生的全部，但却是生活中的一个重要部分，越来越多的人感受到了工作中的意义与价值能增强自己的幸福感，职业生涯规划已经成为现代人必备的一种生存性的技能。

对于大学生们来说，未来的职业生涯是他们渴望解开的一个谜团。

本书以职业生涯的探索者——大学生，试图寻找适合自己的工作为线索，围绕职业生涯规划的过程，设为8章，即职业生涯规划意识的建立、你的兴趣偏好、你的性格偏好、你的工作能力、你的工作价值观、了解工作世界、做出你的职业决策、管理你的职业生涯。

本书在内容设置与编写体系上，力图从职业教育的要求出发，做到理论与实践相结合，体现课程的实用性和操作性的特点，通过精心设计的大量练习来训练学生掌握职业生涯规划的技能，以求为学生的全面发展和终身发展服务。

本书适用于高职高专各专业“职业生涯规划”课程教学，也可作为企业员工的职业生涯管理、失业人员再就业的参考读物。

## &lt;&lt;大学生职业生涯与发展规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 职业生涯规划意识的建立 第一节 认识职业生涯规划 一、职业、职业生涯与职业生涯规划 二、职业对个体生活的重要意义 三、职业生涯规划的意义 四、大学生活对职业发展的影响 第二节 职业选择和职业发展理论 一、特质因素理论 二、罗的职业选择理论 三、萨伯的终生职业发展理论 四、大学生职业生涯规划基本过程 课后作业第二章 你的兴趣偏好 第一节 兴趣与职业生涯发展 一、兴趣的概念 二、职业兴趣在职业生涯发展的作用 三、霍兰德的职业兴趣理论 第二节 职业兴趣的探索与培养 一、职业兴趣的自我探索 二、职业兴趣的自我诊断 三、职业兴趣的培养 四、职业兴趣与职业匹配 课后作业第三章 你的性格偏好 第一节 性格与职业生涯发展 一、性格的概念 二、性格对职业的影响 三、MBTI性格理论 第二节 性格的探索 一、性格的自我探索 二、性格的自我诊断 三、性格偏好与职业匹配 课后作业第四章 你的工作能力 第一节 工作能力与职业生涯发展 一、能力的相关理论 二、职业能力与职业生涯发展的关系 第二节 工作能力的探索 一、工作能力的相关理论 二、工作能力的探索 三、工作能力与职业匹配 课后作业第五章 你的工作价值观 第一节 工作价值观与职业生涯发展 一、价值观与工作价值观 二、工作价值观与职业生涯发展的关系 第二节 工作价值观的探索 一、工作价值观的相关理论 二、工作价值观探索的途径 三、工作价值观与职业匹配 课后作业第六章 了解工作世界 第一节 职业环境概述 一、职业环境与职业生涯发展的关系 二、职业环境分析的内容 三、我国劳动力市场的基本状况 四、我国职业变化发展的趋势 五、我国高职教育发展现状 第二节 探索工作世界的策略与方法 一、职业分类 二、职业信息的获取 课后作业第七章 做出你的职业决策 第一节 职业生涯决策的影响因素 一、职业生涯决策概述 二、职业决策的影响因素 三、职业决策者的类型 第二节 职业生涯决策的相关理论 一、佛隆的择业动机理论 二、择业决策理论 三、克朗伯兹的社会学习理论 四、认知信息加工理论 第三节 职业决策模型在职业生涯与发展决策过程中的应用 一、CIP模型及应用 二、PIC模型及应用 三、泰德曼的决策历程说及应用 四、卡茨的职业决策理论 第四节 职业决策的具体方法和技术 一、职业决策的准备 二、职业决策的具体方法和技术 课后作业第八章 管理你的职业生涯 第一节 职业生涯管理的相关理论 一、什么是职业生涯管理 二、职业生涯管理与职业生涯发展的关系 三、职业生涯管理的影响因素 第二节 检验与实施你的职业决定 一、检验你的职业方向 二、检验生涯目标的SMART模式 三、基本的职业生涯规划 四、大学生职业生涯规划的实施 第三节 大学期间的职业生涯管理 一、大学期间的职业生涯管理的原则 二、大学期间的职业生涯管理的内容 三、有效的职业生涯管理的模式 四、大学生职业能力培养 课后作业附录参考文献

<<大学生职业生涯与发展规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>